

## 大势至菩萨念佛圆通章 白话及注释

王智隆居士著

[大势至菩萨念佛圆通章原文](#)  
[大势至菩萨念佛圆通章白话](#)  
[大势至菩萨念佛圆通章注释](#)

《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经——大势至菩萨念佛圆通章》

大势至法王子，与其同伦五十二菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光。十二如来，相继一劫，其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。十方如来怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开，如染香人，身有香气。此则名曰：香光庄严。我本因地，以念佛心入无生忍。今于此界，摄念佛人归于净土。佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。

### 《大势至菩萨念佛圆通章白话》

大势至菩萨在楞严法会上听了上述修行已有成就的二十三位佛弟子，谈自己由于修所修法门而得成就的那个圆通法门后，因时节因缘已经成熟，所以就同他一起共修的、分别有著五十二种修行位的无量菩萨们，同时从座位上站起来，走到世尊跟前，恭敬地跪下去，用顶礼佛足的最高礼节：双手著地，掌心向上，把头磕地于两手之间，表示用自己的双手捧起佛足，高高举过头顶敬礼。礼拜完后，恭敬地向世尊释迦牟尼佛表白自己的修行体会说：

我以清净自在功德神通力，回忆起在无量久远的年代、早在像恒河里沙子那么多的大劫前，有一尊佛，因为佛的大愿及众生根机的成熟，所以显现在世界上，他的名号称为无量光佛。在这整整一个大劫的长时期里，有十二位如来依次出现在世上。第一尊佛就是刚讲过的无量光佛，依次有无边光佛、无碍光佛、无等光佛、智慧光佛、常照光佛、清净光佛、欢喜光佛、解脱光佛、安隐光佛、不思議光佛，而最后一尊佛的名号称为超日

月光佛。这位超日月光佛，同前边十一尊佛一样，都亲自教导和传授给我同一个法门，这个法门的名号称为念佛三昧。

现在以两个譬喻来说明念佛法门。第一个譬喻是：譬如有二个人，是亲友关系。有一个人特别关心另一个人，无论何时何地，一直在想念著另一个人；而另一个人却不放在心上。有时他们两人相逢，有时他们两人相见，但由于另一个人没有思念的心，所以即使碰到了，也同没碰到一样，擦肩而过；即使对面看见了，也同陌生人一样，转脸就走。这是比喻佛一直在想念众生，要想度脱众生，而许多众生因为业障太重，智慧太浅，暂时同佛无缘，所以佛也难以度脱他们。倘若这两个人相互忆念，甚至互相间都想得很苦，都想早日见面，见了面后根本不愿再分开，这样的话，直至终生想念，甚至发愿生生世世永不分离，好像影子跟人一样，再也分不开。这是比喻众生由于佛的世世教化，开发了智慧，发愿要最终成佛，所以无论何时何地，两人总不分开。这是第一个以亲友关系作的譬喻。

第二个譬喻是：十方一切如来，怜悯和思念众生，就如同慈母思念自己亲生的子女一样，这是最伟大的母爱，其中丝毫不掺杂任何私心。但是由于子女的愚昧、任性，只想放荡游戏，不想归家同受母子亲情的欢乐，跑得远远地，连个音信也不通，害得老母亲想煞也是枉然。这是比喻佛一直在想念众生，要想度脱众生，而许多众生因为业障太重，智慧太浅，暂时同佛无缘，所以佛也难以度脱他们。倘若子女也因长久流浪在外而思念起自己的母亲，而且思念的心情也同母亲思念子女的心情同样迫切的话，那末母子们终生想念，甚至发愿生生世世永不分离，那末母子们也永不会分开。这是比喻众生由于长久流浪生死，痛苦异常，受到佛的教化后，开发了智慧，发愿要最终成佛。这是以母子关系作比喻，要比上一个譬喻更进一层。

倘若众生的心里一直在忆佛、念佛，表现在行动中也是时时处处口念佛号，身作佛事。这样长期坚持下去，快的话，一年、半年，甚至几个月、半个月，可以见到佛；慢的话，在这一辈子临终的时候也必定能见到佛，离开佛总是不远的。非但如此，也不需要再用其他种种方法或法门，例如去学密、学禅，掐诀念神咒、打坐参话头，只要把一句佛号牢牢溶在心中，无论行住坐卧、无论喜怒哀乐，无论闲暇繁忙、无论得意失宠，心佛永不分离，久而久之，功夫到了，自然就达到密宗的三密相应，禅宗的明心见性的'心开'境界。这情形正好比身上涂抹香料的人会散发出香味一样，这就叫做'香光庄严'啊！这就是以佛的功德香、以佛的功德光来加持到你身上，令你身上也同样有佛的香气和光明，这是多么了不起的事啊！

我在菩萨道行道修行时，就是修的念佛法门。以清净的念佛心，得以证到‘无生法忍’。由此‘无生法忍’步步深入，最终成为补处菩萨。依照我的本愿，现在就在娑婆世界，以阿弥陀佛大愿的威力来加被，以我本身菩提愿力作接引，令所有真正发心、具足信愿行的念佛人，都最终归入到西方极乐世界阿弥陀佛的清净佛国中去。

世尊！您要是问我：最好选择甚么样的圆通法门，可以使修行人能最迅速、最有效地得到成就。事实上我觉得，最根本的选择就是甚么也不选择。对外，不选六根种种形相（如眼、耳、鼻、舌、身、意等根相）；对内，不取六根种种根性（如见、闻、觉、知等性），只‘依’一个清净精明的自性（事实上只是名‘依’而已，清净自性早离能所了也），便可把六根统统管住了。以清净的佛号为净念，进一步说，以无杂念为净，以不执念为念，这便是净念。在事相上，时时处处忆念不舍；在理相上，达到寂而常照、照而常寂，这便是相继。能按照这个方法坚持去做的话，一旦功夫到了，自然就进入念佛三昧的正定境界，自然就显示出清净的自性如来，同佛一样，无二无别了。真能这么做到的话，那才叫真正的第一呢！

### 《大势至菩萨念佛圆通章注释》

1)大佛顶：指楞严咒，即本经所诵之白伞盖佛顶咒。白伞盖，梵云：悉怛多般怛罗，译作大白伞盖，以譬佛之大悲光明遍覆整个法界。

2)如来：梵语多陀阿伽度，译作如来，佛的十号之一。如者，真如也。乘真如之道，来三界垂化者，是应身如来。

3)密因：如来之果德名秘密藏，入此秘密藏之因行名密因。密者，本经所说之陀罗尼，此非凡小之所能知，故名密，密即因也。又，密因者，为佛菩萨之本地也。佛菩萨之本地秘而人不能明，故云密因。《同义疏》曰：‘真圣利物终不可测，以承佛制不妄漏泄，此圣真因唯圣自证，故云密因，未学之前不可轻说，阴有遗付者，不显称也。’

4)修证：修者，修行、受持也。受持者，受者，接受，无论何时何处，执受不放也；持者，持守，牢牢把握而不放也。故知受持者，非一时一地之功用也，乃精进也。又，执者，兼闻、思双慧也。以闻法、思法之慧，立信极乐、愿往生之德。持者，即修慧也，以闻思双慧为基，行真修实行之行。故知‘受持’一词，闻思修齐备，信愿行具足也。证者，印证也，以佛所说之经教、修法；以佛菩萨或修证有信之祖师、大德认可等，表征自身修行之层次阶位也。

5)了义：对于不了义而言，显了分别说示究竟之实义，谓之了义。不了义者，乃方便（不了义）真实（了义）之异名也。《宝积经》云：‘若诸经中有所宣说厌背生死、欣乐涅槃，名不了义；若有宣说生死涅槃二无差别，是名了义。’

6)菩萨：菩萨，梵音‘菩提萨埵’之简称也。‘菩提’为觉，为道。‘萨埵’为有情，为众生。又译作开士、高士、大士等，总名为求佛果之大乘众生，发菩提心，行菩萨道者也。有自觉、觉他两义：于己，则上求佛道，上求菩提以自觉；于人，则下化众生，以菩提法觉、化众生也。故菩萨者，有觉悟之众生也；能觉悟众生之众生也。

7)万行：万行者，种种之修行也；菩萨万行者，修菩萨道也。菩萨道者，修菩萨六度（布施，持戒，忍辱，精进，禅定，般若）万行，发菩提心上求佛道下化众生，圆满自利利他之二利而成佛果之大乘行道。

8)首楞严：新云首楞伽摩，译曰健相、健行、一切事究竟。佛所得三昧之名，万行之总称也。健相者，譬幢旗之坚固也，以譬佛德之坚固，诸魔不能怖也。一切事究竟者，指佛德之究竟也。

9)经：通题也，契经之简称也。佛所说经，上契诸佛所证之理，下契众生所具之机，故称契经。经者，径也，入道之通途也；经者，经纬也，以种种理令万事经纬分明，有条不紊也；经者，常也，历万世而不变之真理也；经者，线也，贯串种种事理以成文者也；经者，摄化也，摄化种种根机众生令入佛道也。复有，涌泉：义味无穷，至心持诵，可得无量义味也；出生：能生妙善，常诵经者，自可依仗经力，化刚为柔，变愚成智，罪灭福生，成就善法也；绳墨：能为世出世间之楷模，犹木匠之绳墨，立定规矩方圆，以楷定正邪也；显示：能示正性，令读诵者因之而开示悟入也。

10)大势至：梵名摩诃那钵，阿弥陀三尊之一，侍于阿弥陀佛之右胁，主佛之智门者。菩萨之大智至一切处，故名大势至。真言以为胎藏界观音院之一尊。《观无量寿经》曰：‘以智慧光普照一切，令离三途得无上力，是故号此菩萨名大势至。’《童子教》曰：‘观音为师敬，宝冠戴弥陀；势至为亲孝，顶戴父母骨。’

11)念佛：通常分念佛为四种：一、持名念佛，亦名散心念佛，于日常行住坐卧中，念佛菩萨名号不断也；观像念佛，观佛菩萨像令心摄于一处也；观想念佛，凝心不动，想像诸佛国之境界也；实相念佛，观佛之法身非有非空，中道实相之理也。另有‘定散事理’四种念佛：一、定业念

佛，即上述之观像及观想念佛也；二、散业念佛，即上述之称名念佛也；三、有相（事）念佛，即上述之定、散二业念佛也；四、无相（理）念佛，即上述之实相念佛也。而净宗主要倡导者，乃散业之持名念佛也。

《往生要集》云：‘明寻常念佛者，此有多种，大分为四：一、定业，谓坐禅入定观佛；二、散业，谓行住坐卧散心念佛；三、有相业，谓或观相好或念名号，偏厌秽土，专求净土；四、无相业，谓虽称念佛欣求净土，而观身土即毕竟空，如幻如梦，即体而空，虽空而有，非有非空，通达此无二，真入第一义空，是名无相业。’

12)圆通：妙智所证之理曰圆通。就所证之理体而言，体性周遍为圆，妙用无碍为通；就能证之行门而言，以觉慧周遍为圆，通入法性为通，谓为圆通。《楞严经》圆通之名目乃据后义，即能证之行门，有二十五种。经中有二十五大士各依佛之问，陈述各自修证之圆通法门。

13)天竺：印度之古称。《西域记》曰：‘天竺之称，异议纠纷，旧云身毒，或云贤豆，今从正音，宜云印度。’《玄应音义》云：‘竺今作笊，或言身毒，或言贤豆，皆讹也，正言印度，印度名月。一说云，贤豆本名因陀罗婆他那，此云主处，谓天帝也。’

14)沙门：又作娑门、桑门、沙门那，译曰息、息心、静志、净志、乏道、贫道等。新作室摩那弩、舍罗摩弩等，译作功劳、勤息。勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴也。原不论外道、佛徒，总为出家之都名。《注维摩经》云：‘肇曰，沙门，出家之都名也，秦言义训勤行，勤行趣涅槃也。’

《大经慧远疏》云：‘沙门，此翻为息，息诸恶故。’《法华玄赞》曰：‘沙门息义，以得法故，暂尔宁息，亦息恶也。’《慧苑音义》云：‘沙门此云止息，谓止息一切诸不善法。又曰劬劳，谓修一切劬劳苦行。又曰听闻，谓多闻薰习是常业也。’诸无漏道是沙门性，怀此道者，名曰沙门。

15)般刺密帝：梵僧名，译曰极量，中印度人。唐神龙元年，在广州之制旨道场译《首楞严经》十卷。详见《宋高僧传》二。

16)法王子：佛于法自在，故称法王。《法华经譬喻品》云：‘我为法王，于法自在。’《维摩诘经》云：‘已于诸法得自在，是故稽首此法王。’又，西藏喇嘛之职位，亦称法王，起自元世祖封八思巴为大宝法王。菩萨为生育于法王佛陀之家者，故总称曰法王子。经中多称文殊为法王子者，以其为释尊二胁士之上座，助佛教化之第一法子也。《大智度

论》云：‘佛为法王，菩萨入法正位乃至十地，故悉名王子，皆任为佛，如文殊也。’

17)同伦：伦者，类也。同伦者，即同类也。《礼记 曲礼下》曰：‘拟人必于其伦’。郑玄注：‘伦，犹类也。’《易》曰：‘同声相应，同气相求’，故曰‘声气相应’，名为同类。若依《华严》，则有八十四同。此处作同道、同修解，谓为同修佛道之道友也。

18)五十二：五十二者，数也。表势至念佛一门，能摄信等五十二位诸法行故。五十二法行者，一、十信位：信佛是心，信心作佛，即摄十信法行；二、十住位：住在三昧，观佛实相，即摄十住法行；三、十行位：行念佛行，度念佛人，即摄十行法行；四、十向位：回念佛心，向佛心住，即摄十向法行；五、十地位：心地观佛，地如佛地，即摄十地法行；六、等觉位：忆佛念佛，去佛不远，即摄等觉法行；七、妙觉位：心想佛时，是心即佛，即摄妙觉法行。十信乃至十地为五十位，等、妙二觉为二位，共成五十二位也。而此五十二位之菩萨众，则其数无量，皆为大势至菩萨之同伦也。

19)顶礼佛足：五体投地，以吾之顶礼尊者之足，亦称头面礼足，顶礼佛足，以我所尊，敬彼所卑，表敬礼之极。

20)白佛：白，表白，向佛陈说，恭敬发问，表白自心的意思，又赞叹佛的话语，也称为白佛。

21)恒河沙：恒河沙即是指恒河沙数，譬如数量极多。云何以恒河作譬喻耶？一为恒河之沙既细且多；二以恒河为佛出生之地，佛弟子游行之处，尽人皆知故。

22)劫：梵语称劫波，译成‘分别时节’，指不能用年、月、日、时来计算的极长远的时节。或以世界成、住、坏、空一周所需时间为一劫，或以大、中、小时为一劫。小劫者，以人寿八万四千岁起算，每过百年减一岁，直减至人寿十岁，为一减劫，合一千六百七十九万八千年；反之，从人寿十岁起，每过百年加一岁，直加至人寿八万四千岁，为一增劫。增劫、减劫都称小劫。十次增减，合二十小劫，为一中劫。四个中劫为一大劫。通常称劫即指大劫，合一十三亿四千三百八十四万年。

23)佛：佛陀之略，译作觉者或智者。觉有觉察、觉悟二义：觉察烦恼，使之不为害，乃一切智也；觉知诸法之事理而了了分明，如睡梦之寤，名觉悟，乃一切种智也。觉复有自觉、觉他、觉行圆满之义：自觉

者，简别于凡夫、外道；觉他者，简别于二乘；觉行圆满者，简别于菩萨。又，经中通常以此称本师释迦牟尼佛。

24)出世：有二解，一、谓如来之出现于世也。无机不兴，根熟则现也。《贤愚经》曰：‘如来出世实复奇特，令一切众生皆获利益。’二、超出世间入于涅槃，亦谓之出世。如《大智度论》曰：‘一人出世，多人蒙庆。’《心地观经》曰：‘诸佛子等应当至心求见一佛及一菩萨，如是名为出世法要。’

25)无量光：十二光佛之一。以佛法身无量，所证一切种智无量，此智所发之光明自亦应无量也。昙鸾大师《赞阿弥陀佛偈》曰：‘智慧光明不可量，故佛又号无量光。有量诸相蒙光晓，是故稽首真实明。’此处直指智慧即光明，智光不二，此光即是真实慧也。又，宋大慧禅师曰：‘只以此光宣妙法，是佛即是此光明，不离是光说是法。’光能宣法，此乃光之用也。故知此无量光一名，既显佛法身（体）之无量，亦显佛光明（相）之无量，更显佛说法功德（用）之无量也。

26)十二如来：阿弥陀佛之光胜于一切诸佛。《无量寿佛经》云：‘阿弥陀佛光明善好，胜于日月之明，千亿万倍，光中极尊，佛中之王。是故无量寿佛亦号无量光佛、亦号无边光佛、无碍光佛、无等光佛、亦号智慧光、常照光、清净光、欢喜光、解脱光、安隐光、超日月光、不思議光。’今此十二如来，即彼往昔恒沙劫前之十二如来也。《九品往生阿弥陀三摩地集陀罗尼经》曰：‘是内坐十二曼陀罗大圆镜智宝像，其名曰：一切三达无量光佛、遍觉三明无边光佛、智道三明无碍光佛、六真理智三明无对光佛、色善三明光焰王佛、一觉三明清净光佛、普门三明欢喜光佛、入慧三明智智慧光佛、光色三明不断光佛、明达三明难思光佛、五德三明无称光佛、智力三明超日月光佛。’

27)念佛三昧：三昧，梵音，旧称三摩地、三摩提、三摩帝，译言定、正受、调直定、正心行处、息虑凝心、等持、等念、现法乐住等。定者，心定于一处而不动，故曰定；正受者，以正法为规接受所观之法，故曰正受；调直定者，调心之暴、直心之曲、定心之散，故曰调直定；正心行处者，端正心之念流，使合于法之依处，故曰正心行处；息虑凝心者，止息缘虑，凝结心念，故曰息虑凝心；等持者，平等保持心念，故曰等持；等念者，诸佛菩萨入有情界平等护念彼等，故曰等念；现法乐住者，能现定中之法乐且令住者，故曰现法乐住，乃正受之异名也。《智度论》曰：‘诸行和合，皆名三昧。’《大乘义章》云：‘以心合法，离邪乱，故曰三昧。’《唯识论》曰：‘于所观境令心专注不散为性，智依为业。’

《探玄记》云：‘三昧此云等持，离浮沉，故定慧等，故名等也；心不散，故住一境，故名持也。’‘定’，在四禅以上，断色界烦恼，‘正定’断无色界烦恼。念佛三昧者，亦称宝王三昧，乃念佛三昧之美称也。以念佛三昧为三昧中之至宝，故名宝王三昧。依《会疏》所云，以清净三昧、解脱三昧、普等三昧为念佛三昧。《无量寿经》四十八愿中有‘皆悉速得清净、解脱、普等三昧’，即此谓也。

28)乖异：乖者，背戾、违逆，不和谐；异者，反常，异常也。乖异者，指人性情怪僻、异样、反常，不可以常情测度也。

29)十方：四方、四隅及上下二方共称十方也。四方：东、西、南、北；四隅：东南、东北、西南、西北也。

30)怜念：怜者，怜悯；念者，忆念。怜念者，《三昧经》云：‘诸佛心者，大慈悲是。’慈悲所缘，缘苦众生，若见众生受苦恼时，如箭如心，欲拔其苦。莫以己之罪恶，疑佛见弃，自生疑阻。当知佛心，专于逆苦众生之中，种种救度。

31)众生：梵语萨埵，新译有情。有三义：一、初生时共生，以劫初光音天下生世间，不分男女尊卑，而众共生此；二、由众多之法假和合而生；三、经众多生死。

32)逃逝：逃者，不辞而别；逝者，一去不返也。逃逝者，喻愚顽众生，不唯不信佛念佛，仰且毁佛谤佛。以不信故，造诸恶业，自甘堕落于三恶道中，受无量众苦也。以是之故，虽佛慈悲，念念相忆，终无益也。

33)历生：经历多生多世也。

34)违远：违者，违背，背离；远者，远去。指逃子背离慈母，越去越远。

35)忆佛：忆者，忆念也。六道众生，恋慕如来，犹如幼子思母，穷子念父，亦如佛之思生，则能感应道交，永不离佛也。又，忆佛者，忆念佛之名号、佛之相貌、佛之无缘大慈、佛之无尽大悲、佛之无限光明、佛土之无量庄严、佛国圣众之无量智慧善行、佛之无量功德等等也。

36)当来：将来，未来。

37)不假方便：不需要借用种种方便之意。方便：方者，方法，指解决问题的手段；便者，便利，使事情顺利得到解决的种种措施也。又，方者，方域，指一定的地区，为了教化大众，需适应当地的风俗习惯；便者，便宜行事，指依当时之环境条件随机应变以适应环境也。又，佛菩萨一时济度众生的权谋称为权；权即方便，方便即权。

38)心开：心解开悟也。开悟者，开智以悟理也。心智闭塞，则未解真理。开者，心解真理时，方显幽隐之理，说名曰‘开’。心开者，以念佛心，入佛知见，圆满菩提，归无所得，是名念佛心开也。

39)香光：香者，五分法身之香也，戒香清静，即发慧光，喻智、断二德也。戒香喻断德：香能辟恶，有除秽义，故喻断除自他一切烦恼杂染也；光者，慧光喻智德：光能除暗，故喻以三智之光破除众生一切无明业障之暗也，自利利他，令一切众生皆得成就佛道也。此以念佛之功德，以佛之香光功德庄严而自庄严，故名香光庄严。庄严，见下注。

40)庄严：以善美饰国土或以功德饰依身云庄严。又，以恶事积身亦云庄严，如《观无量寿经》云：‘以诸恶业而自庄严。’有四种庄严：戒、定、慧、陀罗尼（持善不失，持恶不生也。有法、义、咒、忍四种陀罗尼）。

41)因地：修行佛道之位也，相对于成佛之位为果地或果上而名。《圆觉经》云：‘说于如来本起清净因地法行。’《楞严经》云：‘我本因地，以念佛心入无生忍。’

42)无生忍：忍者，安忍也。理本为不生不灭，今但言不生，亦名无生。菩萨于无生之法，安忍而不动心，谓之无生法忍。无生法忍亦称观察法忍，观察诸法深理而安然忍可者。一切诸法自性空寂，本来不生。菩萨证忍此法，则能出毁犯禁戒之罪。《智度论》云：‘无生忍法者，于无生灭诸法实相中信受通达，无碍不退，是名无生忍。’又，‘乃至作佛，不生恶心，是故名无生忍。’《大乘义章》云：‘理寂不起，称曰无生；慧安此理，名无生忍。’《仁王经良贲疏》曰：‘言无生者，谓即真理，智证真理，名无生忍。’

43)摄：具吸收、取得、引导、感召、饶益、管束、镇伏等义。此处是引导、感召、饶益之义。

44)净土：为金、银、琉璃、玻璃等七宝所成之种种庄严，且无四趣、五浊之杂秽者也，为佛、菩萨及得度众生（圣者）所居之处。净土有报土

及化土之分：报土为佛、菩萨历劫修清净行所感之果报也，有自受用净土（佛土）及他受用净土（地上菩萨）。化土乃佛为众生而变化之净土也，为地前（初地以前）菩萨及得度众生所居之处。《维摩诘经》中详述十七种净土及往生净土之八法。

**45)六根：**指眼、耳、鼻、舌、身、意此六种身心所具之业器也。根之义，以此六物能造善恶诸业，由业生报，因报招苦，如根之能助他生长蔓延，故目之为根。又，善业者，虽能生妙果，而以业之故，轮转生死，终遭苦报，故曰‘由业生报，因报招苦’也。

**46)净念相继：**清净之念，时时处处相续而不断也。净者，正信不疑，无垢无染曰净；净念者，清净之念也。一心系佛，余念不生，念而无念，无念而念，是名‘净念’也。相继者，于事相而言，时时处处忆念不舍；于理相而言，入于寂而常照、照而常寂之境，是名‘相继’。寂者，达真如理体而不动名‘寂’；照者，以般若真智观照万法，了了分明名‘照’。