

如何建立美滿婚姻

【目錄】

如何建立美滿婚姻？	2
婚姻的意義	4
建立佛化家庭的意義	7
如何建立佛化家庭？	9

如何建立美滿婚姻？

很多人以為，佛教是出世的，不主張有家庭，不希望人家結婚，這好像是說，信了佛教的人都應該出家，這絕對是錯誤的觀念。

其實，唐宋時代，在家的佛教非常興盛，我們可以從敦煌石窟、文字記載、圖畫或雕刻中，看到許多關於在家居士家庭生活及婚姻生活的描述。元朝以後，佛教漸漸隱遁山林，與人世間漸漸疏遠，因而造成一般人認為佛教是消極的、逃避現實的錯誤觀念。很多父母，如果發現自己的子女親近道場、親近法師，就會很擔心他們出家。事實上並不盡然！你們之中就有好幾位經常親近寺院，卻沒有因此而準備出家，而且也不是所有的人都適合出家。

在家居士是佛教的基礎，而且在釋迦牟尼佛的時候，就非常的重視家庭生活，重視夫妻之間的相待及小孩的照顧和教育。甚至還有幾部經典專門講結婚之後懷孕、生子的事，由此可知，佛教

並不是與世隔絕的。諸位菩薩很幸運，能夠參加我們第一屆的佛化婚禮。今天請諸位來上課，就是從佛教徒的立場，從將來要踏入人生另一境界的立場來認識婚姻。

婚姻的意義

婚姻本身是責任和義務的肯定與承擔。通常一般人結婚之前，認為自己還沒有結婚，可以什麼都不管，不但沒有想到如何讓父母頤養晚年，甚至還一直接受父母的呵護照顧；可是，結婚之後因為有了家室，同時因為孩子的誕生，才真正體會到父母的辛勞，而產生家庭的責任感。所以結婚和沒結婚是完全不一樣的人，婚姻本身是責任的肯定與開始。

有人說「婚姻是鎖鍊」，「婚姻是愛情的墳墓」，也有人認為反正結了婚還可以離婚，為什麼一定要結婚，不結婚不是很自由嗎？這是不負責任、過分浪漫而不務實的態度。如果結婚的時候就準備離婚，還結什麼婚！結了婚，還要求絕對充分的放肆，還結什麼婚！結婚是一份責任，豈能兒戲？這點要請諸位菩薩一定要肯定，婚姻是一個嚴肅的課題，是人生絕佳的歷練。

現今社會問題最多的，莫過於金錢及男女色。

印度因為天然炎熱，一般人都很早熟，女孩子十二、三歲就能結婚，甚至更早。氣候炎熱加上居住空間小，所以一般人多半在樹下或門前露天而眠，因此男女之間的性行為非常混亂。釋尊看到這個問題的嚴重性，因而規定在家居士一定要守五戒，尤其是不邪淫戒更是非守不可。由此可見佛教對婚姻的重視，及夫婦彼此之間要守信諾、守貞操等觀念的強調。

可是，中國自五四新思想的學者們提倡「守貞操是吃人的禮教」，及毛澤東「破四舊」的主張，因此把中國弄得家庭不像家庭，夫妻不像夫妻。

站在佛教徒的立場，五戒的不邪淫戒，是夫妻共守。因為邪淫不僅是家庭問題，同時也破壞了社會的和諧及穩定，這種罪業是很重的。大家千萬不要認為逢場作戲沒有關係，假戲真演，終會導致婚姻破裂；而且以生理健康而言，男人在外面嫖女人，可能感染花柳病、梅毒、愛滋病的病毒，而帶回家傳染給太太。再就心理層面而言，一個人有了外遇，會造成另一半的不平衡，因而

第四者也可能接著出現，問題不斷衍生，造成社會的動盪不安，這個責任太大了。所以婚姻的社會責任是不容忽視的！

結婚是兩個家族結合，人際關係因之擴大而改變。面對人生的新境界，更應秉持慈悲的精神，來對待、照顧另一半、公公婆婆及岳父岳母，同時也應以智慧來處理事，以理性來教育小孩。這是在婚姻過程中，應該學習的態度與義務。

建立佛化家庭的意義

(一) 以宗教信仰來促進家庭生活的幸福美滿

宗教信仰是非常重要的，這次法鼓山農禪寺的聯合婚禮，我們準備贈送各位一尊觀世音菩薩像，是我們特別請藝術家設計、雕塑後製成白瓷觀音像，希望你們不論居家空間的大小，都能虔誠供奉此尊觀音菩薩像。從此這不僅是你的家，也是你修行的道場。

供奉觀世音菩薩有二種意義，一是學習、模仿觀世音菩薩的慈悲精神。如果我們像觀世音菩薩那樣慈悲，夫妻還會吵架嗎？還會打小孩嗎？還會棄父母於不顧、對朋友有不忠誠嗎？不會的！第二種意義是，菩薩的確是有感應，當我們有困難、有麻煩時，我們要以佛菩薩為模範，同時祈求佛菩薩給我們力量和信心，讓我們平順地共度一生。夫妻雙方由於生活背景、出生環境的不同，性格、想法都不一樣，所以，同床異夢、意見不合是正常的。我們要互相的調和，彼此包

容，否則就不要結婚。

有的人結了婚以後夫妻吵架，就來找我，通常我是誰來就罵誰，「有理扁擔三，無理三扁擔」，因為吵架是兩張嘴吵的，如果只有一個人在吵，一會兒就吵不下去了，有了這種認知，就算對方不改變，家庭也不致於破裂。結婚本身很簡單，但未來則是一段很長的路，彼此一定要以宗教的信仰為準，有共同宗教信仰的家庭，一定會美滿、幸福。

（二）以家庭的淨化，提昇人品、淨化人間

淨化人間要從淨化家庭開始，也就是要從建立佛化家庭開始。以佛菩薩的慈悲及處事的智慧，為我們學習的對象。提昇自己，淨化家庭，進而影響周遭的親人、朋友，再擴及至社會，達到淨化人間、建設人間淨土的目標。

如何建立佛化家庭

（一）建立婚姻的共識

我們講建立佛化家庭，是希望從你們兩個結婚開始，就是一個佛教家庭。如何建立佛教的家庭呢？首先需要建立婚姻的共識。婚姻的共識是關懷、是互敬、是禮讓、是互為同修菩薩，互為善友，彼此相互提攜、共同的成長。

如果遇到另一半很消極、很無奈、很孤單的時候，我們應該鼓勵他（她）：「留得青山在，不怕沒柴燒，暫時的挫折無所謂，我們再好好努力，你千萬不要灰心！我會陪著你共同度過難關，而且我們的孩子也需要你的照顧！」這就是互相關懷。

釋尊教導我們，眾生皆有佛性，一切眾生皆有成佛的可能，皆是未來的佛。所以我們要尊敬對方，即使對方不尊敬我們，甚至受到虐待，也要認為這是成長的逆增上緣。我們不是教大家逆來順受，而是倘若實在無法避免的時候，就要學習接受事實，並由衷感謝一切成長的順逆因緣。

「山不轉路轉，路不轉人轉」，如果對方一時無法改變，一定要調整自己，時時以尊敬、尊重的態度，來與對方相處，視其為未來佛、為菩薩。互敬、互重，對家庭生活的和諧是非常重要的。

很多家庭問題的發生，來自於夫婦雙方不能相互禮讓。曾經有一位先生在禪七期間痛哭流涕，他說：「一味嫌棄太太是我這一生最大的罪惡，出禪堂後，我一定要跪在太太面前，好好地賠罪、懺悔，並由衷謝謝她多年來包容。」第二天他的太太跑來告訴我：「感謝師父！本來我先生已經準備和我離婚，如今，我撿回我的先生。謝謝師父！」這是很不容易的。夫婦之間一定要互相禮讓，尤其是先生對太太，因為一般而言，先生讓太太比較難。

（二）懷胎之教育

結婚不要孩子，這是不負責任的行為，也是拒絕成長的舉動；拼命生孩子也是不負責任的事。有了孩子，我們才會深刻體會到父母生養我們是

多麼的不容易！從懷孕到生產，從生產到小孩上學、結婚、成家，成家之後，還要幫他立業，牽腸掛肚、萬般呵護。沒有孩子，不會知道為人父母的責任，也不知道為人父母的辛苦。

但是現在不論中國人也好、西方人也好，結婚之後，非但忽略了雙親的奉養，還因忙著事業，而把小孩交給父母去「孝順」，這絕對是錯誤的。

懷胎的時候要想：這是菩薩來入胎，我們懷的是一尊小菩薩。千萬不要認為：「生孩子嘛！把小鬼生出來就好了。」如果你認為那是小鬼，他真的會變成小鬼；如果你視他為菩薩，他會是個菩薩。

心的念頭是非常重要的。懷孕時，心中常念觀世音菩薩，多看觀世音菩薩像，經常觀想菩薩慈祥的面容，對胎兒很有用；我們要經常保持心平氣和，想要生氣的時候，就趕快念觀世音菩薩。懷胎時，不可以暴飲暴食、生活不正常。我們的一言一行、一舉一動，表情及心理現象，都會對胎兒產生直接的影響。先生們可能認為自己跟胎教沒有關係，其實你的身心狀態會影響太太，也

就會影響到腹中的胎兒。所以良好的胎教是夫妻雙方共同的責任。

（三）小菩薩的培育

當小菩薩會爬行時，就要教他拜佛；在還未識字之前，可以讓他看兒童佛教書籍上的圖畫，例如「本生談」——講佛往昔生中種種愛護動物、救度眾生的故事，培養慈悲對待一切眾生的胸懷。有人主張讓小孩長大後自己選擇宗教，其實這絕對是錯誤的。所以佛教的信仰，應該從很小的時候就開始，更何況母親懷胎時，就已經在念觀世音菩薩聖號，其實他在胎裡就是佛教徒了，為什麼還要等他長大再讓他信佛？這是父母未盡義務及責任。多給小孩一點時間，小孩才能健康地長大，心理上才不會古怪。

（四）夫婦的生活

「原諒對方」這句話說起來容易做起來難。我有一對皈依弟子結婚四年了，有一次來跟我說他

們要離婚了，我問他們為什麼？丈夫說：「性格不合，生活方式不一樣。我這個太太，吃蘋果不削皮，吃橘子不吐絲，還常常把擦桌子的抹布拿來擦碗筷。」太太也說：「我先生每天晚上睡覺前不漱口也不洗腳的，上臭下臭，我覺得跟死屍睡在一起，我還能睡得著覺嗎？」這個好玩了，吃蘋果不削皮，吃橘子不吐絲，不漱口不洗腳，都變成了離婚的理由。夫妻之間原本就不會有什麼大事，但是最討厭的就是這些雞毛蒜皮、芝麻綠豆的事，因為太煩太雜了！其實夫婦的共同生活，要包容對方，能改就改，不能改也是小問題，只要太太不紅杏出牆，先生不拈花惹草，其他都是小事。

還有，要諒解對方、不要懷疑對方；夫妻之間要互信、互愛，不能猜疑，就算先生在外面真的有一點事情，你也要相信他，久了他會覺得慚愧：「太太這麼相信我，對我這麼好，我竟對太太不忠實，實在太不像話了。」夫妻雙方彼此要絕對信任，而互信是從諒解、原諒來的。作為一

個佛教徒，你要相信對方，相信他絕對會守五戒中的不邪淫戒，相信他會念觀世音菩薩，學習原諒對方，這個非常重要。

（原收錄於《一九九四法鼓山禮儀環保年禮儀環保實錄》）