

有分、睡、死、定、转生、与涅槃的分析

法增比丘(Bhikkhu Dhammavaro)

在每一个人生命的过程之中，它有几个极为特别的课题值得我们去探讨；那即是有分的状况；有分，睡与死的差别；有分、定、灭尽定、与死的差别；死与结生，如何转生于三界、及如何到达涅槃。

认识这些将有助于我们了解佛陀的教法，生起正见，证取道果。

有分 (Bhavanga)

有分 (Bhavanga) 是生命之流或生命的成分，或生命相续流。有，bhava 生命，anga 分，成分。这里的‘有分’是指多数，平常用的是单数。‘有分’有二种：一是诸心识刹那相续的有分，二是十九种有分（作用）心。

当外境的色声香味触法等触撞到六个根门时，五门转向心还未生起，有分心仍在生灭，第一个被触撞的有分心是‘过去有分心’ (Atitabhavanga)，第二个是‘有分波动’ (Bhanvangacalana)，第三个是‘有分断’ (Bhavangupaccheda)，接下来是路心 (vithicitta) 的生起。路心里有五门转向，五识，领受，推度，确定，七个速行心，二彼所缘，然后又再进入有分心。意门的路心里有意门转向，七个速行心，二彼所缘，然后又再进入有分心。

有分心会在每一个心识刹那前后生灭，犹如河水不停的在流动，心不会保持静止于两个心识刹那，因此有分心是离路心 (vithimuttapaccheda) 或离门心 (dvara-vimutta)。路心依根门有六种。离路心有结生心，有分心与死亡心三种。

有分心在我们清醒时，在各个心路过程前后出现过无数次。当我们用正念来作任何事的时候，我们将能把有分心的出现减少到最低的次数（包括进入有分的睡眠状态），正念正知就能提升，因此我们因为失去正念，造作恶业的机会就会减少。

一个人在生命的过程当中，从结生心开始，有许多的路心与离

睡(middha)

睡是指一个人进入睡眠状态。进入‘有分’，有分心在无梦的睡眠状态最明显，有分心相续不断的生灭。在睡眠时我们不能修习正念。昏沉睡眠是六盖（指贪欲盖，瞋恚盖，昏沉睡眠盖，掉举恶作盖，疑盖，和无明盖。前五盖是证禅那的障碍，无明盖是生起智慧的主要障碍。）之一，昏沉也是十烦恼（贪、瞋、痴、慢、邪见、疑、昏沉、掉举、无惭、无愧十种烦恼）之一。

目犍连在证阿罗汉果前曾为睡眠所障，佛为他开示断除睡眠障的八种方法，即是（1）不应注意睡意的念头；（2）应思维所听闻和学习的教法；（3）详细重复思维所听闻和学习的教法；（4）用手拉两个耳垂或按摩四肢；（5）以冷水洗脸和眼、环视四方，并仰望天上的星星；（6）作意光明想，修习白昼想；（7）起来经行，并觉知地来回；（8）若睡意浓，应正念正知地右胁作狮子卧，双足交叠，心里保持应尽速起身的想法。

睡与死的差别

睡眠是进入‘有分’，睡中有梦是路心，仍在造业，它是微弱的欲界意门心路执取欲界的所缘而做梦。死是‘有分’的灭绝，或是无‘有分’，是离路心。

佛教修行者应该天天在睡前对治昏沉睡眠，提起正念，检讨自己一日里身口意的行为，忏悔恶业，提醒自己要修善业，然后才正念的进入睡眠的‘有分’状态。这将有助于将来死时的慌张与无助，因为他已对心的各个状态已修习的很纯熟。

死(maranam)与结生(patisandhi)

死(maranam)是无‘有分’或失去‘有分’，而结生是得‘有分’。根据[摄阿毘达摩义论]——[摄离路分别品第五]所载：众生有

1. 由于寿命已尽，
2. 由于业力已尽，
3. 由于寿、业两者俱尽，
4. 由于毁坏业而致死的，这是非时死。

众生在死的时候，由于其本身的业力，在六个根门的任何一门之中现起以下三种相之一：

1. 业（kamma）---过去所造的善恶业，导至下世(后有)的业，这能导至下世的结生。
2. 业相（kammanimitta）---将成熟导至下世投生至何处的善恶业，或见到他以前造业时曾见到的色相等的业相。
3. 趣相（gatinimitta）---或见到下世(后有)当得忍受（苦、乐）的去处的趣相。

他的意识便住于那现起的业、业相或趣相（所缘tāda-rammana），依照将要成熟之业的染净，及依照将得到生有之处，他的心相续，数数转起（āvajjana），强大的倾向于该所缘；依随这些所缘而使新的业，如重新造作般出现在他的意门。

临终之人，在他的心路（dvāravithi）之末，或在有分（bhavanga）灭尽之时，他的死亡心生起之后就灭尽，死亡心灭尽之后，结生心立刻生起，执取临死的速行心同样的所缘，或有所依或无所依，而住于后有（新的一世）。因为临死时的速行心是与贪瞋痴相应，由于这些恶业的业力的牵引，而转生在三恶道。因为它是受‘无明随眠’（avijjānusaya）的缠缚，以‘渴爱随眠’（tanhānusaya）为根本而造业所生；因为它把前生的业有与后生的业有连接起来，所以称为‘结生’的意识（patisandhicitta），为相应法所执取，是俱生法的主要住处，而成为轮回生命的先导者。

众生死的路心，由于迟缓的转起，只有五个速行（刹那）的期望，如果是现于（意门）的现在所缘而死的，则结生、有分也取得现在的所缘。

在欲界结生，是由六门的（任何一门）取现在与过去的所缘的业相与趣相。业只是意门所取的过去的（所缘）。所有这一切的所缘法，都是属于欲界的。

在色界结生的所缘是概念，所以必定是业相。于色界结生的所缘，只是意念施设的业相。

在无色界结生的所缘是概念或广大心，所以也必定是业相。同样在无色界结生的所缘，根据情况，是色界与无色界二界的（业相）与意念施设的业相。

无想有情只有命根九法结生而生，因此称它们为（无想有情）‘色结生者’。

无色界有情为‘无色结生者’。

其余的有情名为‘色与无色的结生者’。

如是取结生者，是从结生心灭了之后，获得同样的所缘，转起一个相似的心，犹如河流流动般不断地（生起），直至死亡心的生起，在没有路心生起的时候，因为它是生命的（主要）部分，名为‘有分相续的意（识）’，最后由于死时的死亡心生起而灭，而后再生起结生心等，犹如车轮一般，展转次第的转起。

「在于此生中，结生与有分，以及路心死，如是于后有，再结生有分，转起心相续。善务之智者，如是而观察，知生命无常，善断爱结缚，得永久寂静，至不死涅槃。」
〔摄阿毘达摩义论〕

定(samadhi)

定是路心，有正念，以不散乱为相，以消灭散乱为味（作用），以平静为现起（现状），以乐为足处（近因）。是故修定不能将六个根门都开着，以避免散乱产生，必须尽量关闭根门，修安般念的是以鼻根及意根，修遍的是以眼根及意根，修经行的是以眼根、身根及意根三根，念佛号的是以眼根、耳根、舌根、身（手持念珠）根和意根，用越多根门的，散乱的机会就增如，就表示越难入定。有分心会在入定前后生灭一次。定中心的色界与无色界的名法相续的生起，因此有分心不会生起。

进入初禅是先要从‘离欲’着手，把戒持清净，让心从繁多的事物中远离，而后‘离恶不善法’，这是从持戒与四正勤着手，故此佛说七清净法：戒清净故，心清净、心清净故，见清净、见清净故，疑清净、疑清净故，道非道清净、其它是道迹知见清净、和道迹断智清净。

「圣弟子以舍为所缘，得定，得心一趣。彼离诸欲，离诸不善法，有寻有伺，对由离生喜与乐之初静虑，具足而住。

寻伺静寂故，成内净，心一趣，无寻无伺，对由定生喜与乐之第二静虑，具足而住。

离喜故，住于舍，对正念正知之乐，于身正受，如诸圣者之所宣说，对舍与念乐住之第三静虑，具足而住。

断乐，断苦故，及先已灭忧与喜故，对舍念清净之第四静虑，具足而住。」（〔相应部·根相应10经〕）

初禅里最重要的两个禅支是‘寻与伺’(vitakka,vicara)，寻是寻求，思考的意思，引导心达到修定的目标，伺是伺察，令心继续留在修定的目标上。（〔清净道论〕126页）若以十随念的安般念来说，寻是找到出入息，伺是使心能持续的跟随着出入息。

‘离生喜’是指离去五盖而生欢喜(piti)，喜悦。

‘乐’(sukha)是可乐，身心的轻安，无有苦恼是乐，它与喜相随。

‘具足’是证得或成就的意思。

这里虽没提到‘心一境性’，但提到‘心一趣’，它是五禅支之一，指的是定，心专注于修定的目标。所以初禅时有五禅支即寻、伺、喜、乐、心一境性。

在二禅时‘寻伺静寂’是指寻与伺已经止息或寂静，因为这是比较粗的禅支；‘内净’是指自己心里清净的禅支，这是因为止息了动摇的寻和伺而得到强力的信与心净。

‘心一趣’是指心专一的意思，因为有了寻伺，犹如海水没有了风与波浪，而得平静，所以二禅时有四禅支即净、喜、乐与心一境性。

在三禅时，因为喜心是激动的，所以三禅时已经超越了喜心，故说‘离喜故’，‘住于舍’是指具备了清明坚强的舍。这舍(upekkha)有十种：即六支舍(六根)、梵住舍、觉支舍、精进舍、行舍、受舍、观舍、中舍、禅舍、和遍净舍。虽然第二禅时有住于舍，但因寻与伺的作用，舍的作用不明显。在第三禅时，寻与伺已没有，所以舍的作用才显著。

佛说：「有定、有定相，彼定即是定觉分，是智是等觉能转趣涅槃；彼定相即是定觉分，是智是等觉，能转趣涅槃。」（[杂阿含 713经]）

定，指三摩地(samadhi)；依修止法门修四色界禅从初禅至四禅，再到四无色禅，以及灭尽定。

定相，这跟修定取相(假想观，胜解作意)有关，如八胜处，十遍处中的地、水、火、风、青、黄、赤、白八遍，八解脱中的内有色想外观色，内无色想外观色，与净解脱身作证三解脱，这些都是缘欲界色和色界为境，或依色界来修定。

二禅的少光天，无量光天是定中的光明相，三禅的少净天，遍净天是定中的净相，这与十遍处的前八遍相吻合。如此的精勤修习，能起智慧，能开悟，趣向涅槃。

四禅那(Jhana)是根本定，要进入须以修止法门或业处培育五禅支才能进入，要多修习定才能认识禅支，发现禅支。若不认识禅支，修定的人会生起许多疑问甚至邪念，定也不能持久。所以要以正确的方法修习，善知识的指点是很重要的。

要对四禅那修习圆满还需观察五禅定自在；即入定自在，住定自在，转向自在，出定自在与观察自在。要能修习到无阻滞的入于定，随欲多久住于定，转向于更高或更低的禅定而无阻滞，随欲出定，观察自在是指在那里转向之后而观察诸速行心。

「诸比丘！世间有比丘，入于三摩地是巧、住于三摩地是巧、

「由禅相应别，一一分作五，说此无上心，共有四十种。
当知如色界，初禅等差别，无上心亦然。无色属第五。
于是初禅等，各说十一种。最后第五禅，共有二十三。
善心三十七，异熟五十二。是故智者说：一百二十一。」
([摄阿毘达摩义论])

根据[摄阿毘达摩义论]：色界心十五（善、异熟、唯作心各有五个）、无色界心十二（善、异熟、唯作心各有四个）。出世间心八（四道、四果）。

由于禅支相应的差别，每种出世间心分为五种，则八个出世间心，共有四十种。色有五禅差别，无上（出世间）心也具五禅。‘无色属第五’，因为所有无色界禅都只有舍与一境性二支，和色界第五禅一样，所以无色界心是被认为包摄于第五禅中的。

‘各说十一种’，因为色界初禅等，各各有善、异熟、唯作三种，再加上出世间的四道四果八种初禅等，故有十一种。

‘二十三’，即色界第五禅的善、异熟、唯作三种，加无色界十二种和出世间的八种第五禅，故有二十三种。

定的心路依善巧与不善巧分有以下的心路过程：

不善巧定的心路：

有分心→过去有分→有分波动→有分断→意门转向→遍作→近行→随顺→种姓→安止定→有分心→

善巧定的心路：

有分心→过去有分→有分波动→有分断→意门转向→遍作→近行→随顺→种姓→安止定→安止定→安止定→安止定→有分心→

睡与定的差别

睡是进入有分，没有了正念，也没有了正知（即是能观照无常、苦、无我的真相）。定是没有落入有分，心里有正念与正知。

灭尽定(Nirodha samapatti)

在[杂阿含568经]里质多罗长者问尊者伽摩比丘：“尊者!有几种法?若人舍身时，彼身尸卧地，弃于丘冢间，无心如木石。

答言：长者！寿暖及与识，舍身时俱舍，彼身弃冢间，无心如木石。

复问：尊者。若死，若入灭尽正受，有差别不？

答：舍于寿暖，诸根悉坏，身命分离，是名为死。灭尽定者，口，意行灭，不舍寿命，不离于暖，诸根不坏，身命相属。此则命终，入灭正受差别之相。”

在灭尽定里，心与心所之流完全被暂时停止，只有证得色界与无色界禅的阿那含和阿罗汉才能作到，虽然名法已经停止，但身体还保留温暖。这灭尽定只能在欲界与色界才能证得。禅修者需知道自己还有至少七天的寿命，并需知道自己的必需品不会受损，以及知道若僧团需要他时，就要出定。作完这些决意后，即从初禅渐次入第四无色禅定，在此禅心只生灭两次，而后心流被暂时停止，证得灭尽定。舍利弗常在他的施主前入灭尽定，以给他的施主们最大的功德。

出定时若是阿那含，在阿那含果心生灭一次就进入有分；若是阿罗汉，在阿罗汉果心生灭一次就进入有分，而后生起省察智。

灭尽定、与死的差别

凡夫死时，诸根败坏，身命分离，识离开身体。但是证得灭尽定者，口，意行虽灭，不舍寿命，不离于身体温暖，诸根不坏，身命相随。在定与灭尽定中，‘有分’都存在。识不离开身体。

证得灭尽定者死时，识不离开身体，识在体内灭尽，‘有分’也灭尽，进入涅槃，不再转生于三界。

转起(āvajjana)结生(patisandhi)

凡夫欲界的转起(āvajjana)结生(patisandhi)，是在他的心路之末，或在有分灭尽之时，死亡心生起之后就灭尽，结生心立刻生起，执取死时的所缘，或有所依或无所依，而转起结生新的一世。他是受‘无明随眠’的缠缚，以‘渴爱随眠’为根本造业而结生；因此它把前生的业有与后生的业有连接起来，转起于欲界六道：地狱、鬼、畜生、阿修罗四种，是欲界的恶趣地(apāya bhūmi)、人、欲天两种是‘欲善趣地’(kāmasugati bhūmi)。这是‘欲界结生’。

[中阿含.意行经]指出：「比丘离欲离恶，不善之法，有觉有观，离生喜乐，得初禅成就游。彼此定乐欲住，彼此定乐欲住已，必有是处。住彼乐彼，命终生梵身天中。...命终生晃昱天(光音天)中...命终生遍净天中。...命终生果实天中。」

达到初禅的行者，生起初禅的异熟(心)，在三种梵天初禅地中，转起结生、有分、死。

达到第二禅的行者，生起第二禅的异熟(心)，在三种光天的第二禅地转起结生、有分、死。

达到第三禅的行者，生起第三禅的异熟(心)，在三种光天的第二禅地转起结生、有分、死。

达到第四禅的行者，生起第四禅的异熟(心)，在三种净天第三禅地转起结生、有分、死。

达到第五禅的行者，生起第五禅的异熟(心)，在三种果实天第四禅地转起结生、有分、死。

无想有情，只是色的结生，在结生之后的生活与死的时候，也只是色的活动的生与灭。这六种名为‘色界结生’。

[中阿含.意行经]指出：「比丘，度一切色想，灭有对想，不念若干想，无量空，是无量空处(ākāsāncāyatana)成就游。彼此定乐欲住，彼此定乐欲住已，必有是处，住彼乐彼，命终生无量空处天中。...命终生无量识处天(viññānancāyatana)中。...命终生无所有处天(ākincānnayatana)中。...命终生非有想非无想处天

(Nevasannānāsannāyatana)中。」

无色界结生有四处：空无量处、识无量处、无所有处、非有想非无想处。生无色界者，以修到无色界的业相(kammanimitta)而转起结生。这四种名为‘无色界结生’。

结生与死的差别

结生是进入‘有分’，死是舍弃‘有分’。结生是得到‘有分’，而死是‘有分’的灭绝。

涅槃(Nibbana)

被称为出世间的‘涅槃’ 它是由四道所证得，为四道、果的所缘。因为离去(Nikkhantatta)称为‘盘’(vana)的渴爱，故说为‘涅槃’(Nibbana)。

涅槃，原文为 Nibbana，等于Ni+Vana。依自性说，只有一种。若依原因的差别，则有‘有余依涅槃界’及‘无余依涅槃界’二种。有余是指阿那含果已断五下分结（疑结、戒禁取结、有身见、欲贪结、瞋恚结），但未断五上分结，死后生到净居天（阿那含天），在那里修习圆满，不回来人间，在那里般涅槃。无余是指尽有漏（断色爱、无色爱），意（心）解脱（断掉举、我慢），慧解脱（断无明），自身作证，生死已尽，梵行已立，不再受有。若依行相的差别，则有空解脱、无相解脱、无愿解脱 三种。

「大仙解脱爱，说此涅槃句：无死而究竟，无为及最上。」（[摄阿毘达摩义论]）依第一义看，涅槃(Nibbana)是什么呢？它是四究竟法之一（其它是二十八色法、五十二心所法与八十九心法）。

巴利圣典对涅槃的解释如下：「涅槃是彻底断绝贪爱；放弃它，摒弃它，远离它，从它得解脱。」（[初转法轮经]）佛对罗陀说：「罗陀！爱尽实是涅槃。」（[相应部.卷三]）。佛对舍利弗这么说：「此五取蕴根除与舍弃欲贪，即是苦灭。」（[中部.第廿八经]）佛又说：「比丘们！一切有为无为法中，无贪最上。就是说：远离憍慢，断绝渴想，根除执着，续者令断，熄灭贪爱，离欲，寂灭，涅槃。」（[增支部.卷二]）。

在[自说经]中佛说：「非地、非水、非火、非风、非无限空间、非无限意识、非空无一物、……非此世、非彼世、非此彼二世、非日月之界。」

涅槃是有的，就好像未生之火、风等等，不能因为见不到，就说没有。

涅槃是‘有分’的舍离与灭绝。轮回是‘有分’的获得与延续。

结论

对有分心的认识，我们将能明白它是因缘生的，因为它的存在，我们存在，因为它的灭绝，我们死去。睡是有分心的泛滥，死是有分心的灭绝，这说明了我们的身体是无常的产物，连识都是非我。唯有通过修习八正道，戒定慧学，我们方能清净三业，进入定境，缘取色界与无色界的所缘，增强正念，乃至得灭尽定，使心不像睡眠一般落入有分，这样子我们才有可能在死时令有分心的灭绝，识也灭尽，证得涅槃，不再受生。愿大家共勉。

参考书

- 1.[摄阿毘达摩义论]，阿楼罗陀尊者著，叶筠译
- 2.[中阿含. 意行经]
- 3.[自说经]
- 4.[中部]
- 5.[增支部]
- 6.[杂阿含经]
- 7.[相应部]
- 8.[清净道论]，觉音著，叶筠译
- 9.[摄阿毘达摩义论表解]，明法比丘编

法增比丘20/12/2009于马来西亚Buddhist Society of Ipoh

欢迎翻印，请先联络作者。请勿删改。

dhammavaro@163.com

<http://chinesetheravadabuddhists.community.officelive.com/>中华南传上座部佛友协会

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 学习佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三宝

<http://buddha-middle-path.blogspot.com/> 佛陀中道

<http://tw.myblog.yahoo.com/dhammadhatu> 佛陀中道

<http://buddhist-practice.blogspot.com> 修习佛法

<http://dhammavaro.blog.163.com/> 学习南传佛法