

第十一 老品 (Jarā Vagga)

- 146 世常燃烧(世界有十一种火常烧：贪、瞋、痴、病、老、死、愁、悲、苦、忧、恼)中，有何可
喜乐？汝常在瞑暗(无明)，何不求光明？
- 147 观此粉饰身，疮(九疮：双目、双耳、双鼻孔、
口及大小便孔)肉与骨聚，
身病心妄想，无常不久存。
- 148 形劳衰老身，病巢易败坏，
秽身必腐散，有生终归死。
- 149 如彼葫芦瓜，秋至而散弃，
骸骨变灰白，观此有何乐？
- 150 骨架为城廓，血肉作涂饰，
蕴藏老病死，僞慢与虚伪。
- 151 盛妆皇乘坏，此身亦老朽，
唯善法(九出世间法：四向、四果与涅槃)永垂，
传示于善人。
- 152 寡闻少学人，老去如牡牛，
徒增长筋肉，而不生智慧。

- 153 多生轮回中，探寻造屋者(贪)，
而未得见之，再生实是苦。
- 154 造屋者已见，不再造新屋(色身)，
椽柱均断折(烦恼)，栋梁亦摧毁(无明)，
我心证无为(涅槃)，一切爱欲灭。
(153,154 两偈合诵)
- 155 不修于佛法，少壮不积蓄，
如沼边老鹭，颓伺空鱼池。
- 156 不修于佛法，少壮不积蓄，
如破折弃弓，悲叹于往昔。(155,156 两偈合
诵)