

## 第十二 自己品 (Atta Vagga)

- 157 若人知自爱，应善自守护，  
夜间三时中(初夜、中夜、后夜分)，智者常觉醒。
- 158 智者先立己，而后教他人，  
智者行如是，方不染诸垢。
- 159 若欲教他人，己行应如是，  
自御能御人，御己最艰难。
- 160 以自为依怙，何有他依怙？  
自己善调御，得难获依怙。
- 161 恶业由己作，己生己因起，  
恶业毁愚者，如金刚毁宝。
- 162 破戒如蔓藤(māluvā)，缠死娑罗树(Sala)，  
招受诸苦果，如怨敌所愿。
- 163 不善害己事，实乃极易行，  
善与利己事，实乃极难行。
- 164 愚人谤圣法，讥毁罗汉教，

因彼邪见故，将自取毁灭，  
如彼香蕉树，结果后覆亡。

165 恶业由己作，污垢由己染，  
恶业己不作，污垢己不染，  
清静由自己，何能由他净？

166 行利他大事，勿疏忽自利(生死解脱事)，  
善观于己利，不忘失所求。