

第二 不放逸品 (Appamada Vagga)

- 21 勤向不死(Amata 指涅槃)径，放逸趣死径，
精勤者不死，放逸如已死。
- 22 智者如实知，精进之道理，
安徐喜精进，亲证圣乐境(三十七道品)。
- 23 智者心坚定，精进修止观，
解脱四系缚(贪爱、有、邪见、无明)，
证无上涅槃(寂静无苦境界)。
- 24 勤奋持正念(念住)，约己守正行，
正命辨善恶，精进善名扬。
- 25 勤勉不放逸，持戒自调御，
智者作自洲(Dipa, 沙洲，庇护所)，
不为瀑流(烦恼)没。
- 26 愚者陷放逸，智者善护持，
精进不放逸，如获无上宝。
- 27 不行于放逸，不浸溺欲乐，
正观禅修者，获得大安乐。

- 28 正念除放逸，慧生无忧苦，
智者观众苦，如山巅下望。
- 29 放逸中无逸，智者独醒觉，
如善驰良骏，超越老羸马。
- 30 帝释(Maghavā 摩伽婆，即帝释 Sakka，三十三天主。做人时为他人谋福利，死后为天主)
不放逸，故为诸天主，
精进为人赞，放逸受人诃。
- 31 喜精进比丘，畏惧放逸苦，
如熊熊大火，焚尽大小结(Samyojana 或 Saññojana，身见、疑、戒禁取，贪、瞋—五下分结；色爱、无色爱、我慢，掉举恶作，无明—五上分结)。
- 32 喜精进比丘，惶恐放逸害，
是故不退转，而趋向涅槃。