

修密基本問答

目 錄

一、知見篇

- 何謂正知見？
- 何謂阿闍黎上師？
- 何謂邪師邪道？
- 如何判斷白己所皈依的是真上師或假上師？
- 假上師形成的原因？

二、問答篇

1. 顯密二教有何不同？
2. 密宗的密是什麼意義？
3. 何謂因乘與果乘？
4. 何謂小乘、大乘、金剛乘？
5. 顯教成佛與密宗成佛有何不同？
6. 密宗能夠即身成佛的原因？
7. 在密宗即身成就的條件是什麼？
8. 修持密宗為何特別重視傳承？
9. 修學密宗為什麼要先皈依金剛上師？
10. 上師、本尊、護法的重要性及相互關係？
11. 傳言密宗是修持神通的教派，也是喇嘛教，對否？
12. 密宗與婆羅門教有何關係？
13. 印度佛法的三個時期（依太虛大師所分）
14. 密宗有金剛佛母雙身相抱之法，一般人甚為懷疑，不知此種雙身法是代表何義？
15. 諸佛菩薩有慈悲相，歡喜相，又變化各種忿怒金剛相是何理由？
16. 密宗佛相為何忿怒相居多？
17. 傳言密宗上師最喜歡傳財神法、而佛法本意不是教人要戒除貪、瞋、癡。求財不是就叫人起貪念嗎？
18. 密宗行者可以不可以吃肉？
19. 酒肉為顯教大戒、密宗用酒肉葷腥等物供佛，且行者多不吃素，是何理由？

20. 爲什麼要修學密宗？
21. 初學密宗沒有佛法基礎，能否皈依上師修持密法？
22. 爲什麼密宗各種法本、封面均印有「未經師傳，不得翻閱」之字樣？
23. 密宗的四皈依和顯教的三皈依之異同？
24. 修學密宗的人應該要怎樣依止根本上師呢？
25. 修學密宗爲何要先發菩提心？
26. 修學密宗爲何要供養上師？
27. 修學密宗要怎樣供養功德最大？
28. 上師爲何以「佛」做爲本門皈依弟子的法名？
29. 灌頂有什麼意義？
30. 何謂四加行？學密宗爲何必須先修持四加行？
31. 修持密宗的人如何選擇那一尊佛、菩薩作爲本尊？
32. 四皈依咒是何意義？其功德如何？
33. 密法須如何修持，才能得到感應與成就？
34. 修密法得到感應，要不要守秘密？
35. 修持密法時，如能見到本尊或能與本尊說話，是否好境界？
36. 學佛爲什麼一定要皈依？不皈依可不可以學佛？
37. 學密行者爲何見到上師要頂禮？

三、建言篇

「修密基本問答」

「無上密宗，直指本心，可即身成就。
唯成佛、成魔端在修學密法正確與否！
真心發大菩提心，修學密宗之行者能不慎乎！」

一、知見篇

上師常開示：「圓覺宗的上師，絕對不講神通、感應；絕對不以神通來招收徒眾，來誘惑眾生。因爲用神通迷惑徒眾，就會讓其弟子貪著各種感應，而喜以神通大小來互比高低，如此的分別心，比較心，必將斷人學佛慧命。」所以若要學功夫、神通的、本門沒有（上師不教），而要老實念佛、修行，學習明心見性

，了脫生死，即身成就之法者，歡迎來皈依上師，共同修習無上密法。

戒顯神通，戒談神通就如同戒酒一般。修學者如果在未得漏盡通，明心見性之前，偶發神通，或刻意學習神通（其實是魔通、鬼通，因為真正成就者，絕對不會為貪圖錢財、供養而違背學佛「自淨其意」之本義教神通的）很容易貪著其境，隨著妄念、邪念所轉，必將墮入邪魔外道、淪為魔子、魔孫。所以上師絕對不以神通來誘騙眾生，更禁止弟子談論神通，切磋神通大小。上師完全以正知正見來教導弟子，期使一切弟子，皆得般若智慧，而解脫生死，即身成就。此點實為有心皈依之同修，首先需特別了解的。

■何謂正知見？

上師常開示：「你不需急著要皈依本門（圓覺宗）。多看，多比較、多探討，等你看滿意了，再來皈依。但皈依以後就必須專心修持，一心淨信，不要再亂跑道場。因為密宗與顯教不同點之一，是顯教法師同時皈依好多位都可以，因為深研教理是學佛必備條件，但欲修學密宗，就必須確立一位根本上師做為依止，方有可能成就。所以尋求一位真正有傳承、且是修持心地法門的金剛上師是修學密宗最重要的一件事。」

原因是上師眼見當前外道猖獗，時以神通鬼道誑惑世人。本門弟子亦有誤入歧途者，待惡夢驚醒，欲重歸正法時，即屢受魔障，欲振乏力。師父見此，痛惜不已。故殷切囑咐本門弟子、勿貪神通邪術，「一師一法一本尊」乃是成就的捷徑。此乃上師之悲心，而非束縛弟子參訪賢達。只因眾生貪奇貪多，心地游疑不定，而延誤正覺時日，故以此期許弟子。

所以末法時代學佛，尤其是學習密宗，若不具備正確的見解是危險的。行者常是學佛不成，已落邪道，尚且不知，還沾沾自喜，以為已得到真正「明師」學習無上大法呢！宗教狂熱、盲信、迷信都是要不得的。多看、多比較，是要從上師或法師的佛法正知見及德行著手，而不是要去比較那一位師父神通比較廣大，此點更是行者不可不知呢！

■何謂阿闍黎上師？

欲皈依密宗上師前，必須先查明傳承是否正確。

判斷一位阿闍黎上師之傳承是否正確可由五方面來觀察：

- ①有相傳的承傳法授權與三昧耶誓約（由祖師親自授與。）
- ②阿闍黎證書與信物（合法衣、法印、法器、法本等）
- ③其願力是否弘深清淨！？（口說及心行兼顧！）
- ④是否具有實修的證量？大悲心具足否？教理行果透達之智慧顯發否？五毒轉五智否？德性謙柔高潔否？
- ⑤是否如法承接正確、對傳承信心堅定否？如是逐一細察了然於胸，自可不迷不惑！
（其判斷的知見詳見，如何判斷自己所皈依的是真上師或假上師？）

■何謂邪師邪道？

欲求解脫生死的您，先不要沾沾自喜，因為您有可能正在學魔，或落入附佛法外道、邪教的羅網而不自知呢！學佛務必睜亮雙眼的。邪師的特質如下：

- （一）喜談神通：邪師善於詐現異象，尤喜以神秘詭異之法術來誘惑無知信眾，使其喪失分辨能力，更讓其弟子無形中互相比較誰的境界高，誰的神通大，而不知學佛的目的在「自淨其意」呢！行者有神通異象，且喜歡使用或玩弄，將是著魔預兆、小心為上。
- （二）妄自尊大：宣說自己得道，領天命，或自封活佛、上師。
- （三）自讚毀他：別人都不好，只有他最好，稱讚自己，毀謗別人是邪師專長。
- （四）貪心無厭：善於假立名目收取供養金，或一皈依就要多少費用，或學習什麼神通要多少錢（學佛是在學習如何明心見性。學習超能力或神通、法術，並非正信佛教。）
- （五）不談持戒：邪師自身不持戒，所以不敢說嚴守戒律，而佛陀開示：佛涅槃後以戒為師，就是在防範邪師作怪，所以拜師學佛要睜亮眼，多觀察其人守戒與否！

(六) 以偽爲真：擅改經典，錯解經義，此點未具正知見之行者最易混淆，不易明辨，比如把阿彌陀佛之境界，誤爲是色界「無量光天」的境界，所以「人身難得，真正佛法難聞」之意即在此。(見附註)

行者所皈依之師父若有以上之特點，則必須提高警覺，多方探討、求證，勿縱勿枉，一旦確立是邪師，務必尋求脫離，更何況，捨正法，修魔道，命終必墮地獄，行者能不慎乎！

由於魔道眾生，最喜錯解教理，破壞佛教正法及修行者的清淨梵行，其罪業無量無邊；一旦命終，即墮地獄，受無量苦。

著魔者，大都是缺乏正知見且貪求神通感應者。邪師則投其所好，以魔力加持，讓其弟子熱衷於各類感應，境界的追求，使其學魔信心堅固。而得到魔境的人，若再不信受善知識的指導，將來都得成魔，又因殘害無量眾生慧命，命終必墮地獄。所以古德說：「寧可千生不悟，不可一日著魔。」真心修持解脫法門者，慎之！慎之！

若以不好意思，或已投入那麼多精神、金錢，而繼續留戀將是愚癡的行爲！

當然，爲貪供養，未證言證，斷人慧命，自封上師、法師，是爲大妄語，此罪業最重。以其破壞佛法，貽誤眾生，定墮阿鼻地獄，永無出期。佛陀於大寶積經云：「迦葉，於當來世，有愚癡人，著聖人衣（袈裟），似像沙門（出家人）……彼愚癡人，因袈裟故，而得供養，便生歡喜，身壞命終，墮於地獄。生地獄已，大熱鐵鑊爲衣服，吞橄欖球場噉鐵丸，飲烊沸鐵、坐熱鐵床。迦葉！汝觀袈裟感德如是，彼愚癡人著於袈裟，受樂放逸，自作惡業，身壞命終，墮於地獄。」「迦葉！我常說：『寧以燒熱鐵鑊爲衣，不以破戒之身而著袈裟；寧吞熱鐵，不以破戒之身食人信施。』」

「鐵鑊爲衣，烊銅爲食，鐵床爲座」，如此殘酷之果報，不老實修行者，能爲貪一時之樂，鑄此大錯，而受此酷刑嗎？三思啊！

註：阿彌陀佛梵語無量光之意，其與色界「無量光天」不同之處？

阿彌陀佛之無量光，乃是體性明空不二所顯之智慧光明，此光明超越時空，無相無不相，雖種種顯現而不落識執邊見，不離般若空性，無量光天乃色界之境

界，仍為六塵緣影之妄心所顯，故仍落於時空妄相，雖說無量，實際上光明、壽命仍有限量。

■如何判斷自己所皈依的是真上師或假上師？

答：首先我們必須從佛陀曾說的一句話著手——「末法時代、外道、邪師說法如恆河沙數。」何以故？末法時代的眾生，無毅力、無耐心、貪神奇、異術、貪速成，恨不得馬上成佛，成菩薩；因此成為邪師誘騙的對象。「恆河沙數」表示非常、非常的多，也可以說「假的上師」太多、太多了，因此正在學密的您，對自己所皈依的是真正的金剛上師，或是自封的假上師，萬萬不可以掉以輕心。辨別上師的真假，除了以上所說，我們要了解這一位上師所說的，是否符合佛陀正法及其言行符合戒律外，我們更要由以下所述判斷之：

- (一) 阿闍黎證書與信物（含法衣、法印、法器、法本等：此點最為重要）。佛陀傳大迦葉尊者，「正法眼藏涅槃妙心」實乃不可思議境界，凡夫智淺、不易辨別真偽，因此佛陀特將衣鉢付予，做為信物。密法之傳授更重視法印之正確性，上師對弟子於修持中除「印證」外更有「加持」之大用存在，因此由一代、一代的成就者，來確定下一位承接衣鉢者之證量和悲智力的正確無誤，且為讓求法的無數行者，有一取信及修持的遵循指標，證物和文字證書變成至為重要的信物。西藏歷代大寶法王證明轉世的活佛亦皆開示「證書」以彰權威，公信力，並表示對求法者的學佛慧命負責任。

由以上所述，您應該已知「阿闍黎證書及信物」的重要性了，其目的是為避免邪師自言「夢中得到傳承」「定中得到傳承」或自言與佛、某菩薩神交這種無憑無據、自說自話不負責任的說辭。而被人被魔所戲弄尚且不知，無以自拔，學密行者又豈能倚靠他人而得度？祖師居於「在人間用人間法則」的正念，必用世間能產生公信力的方式，來彰顯承接衣鉢者的真正、無可置疑的權威性，所以學密行者正式皈依上師前，應先於法會、道場上見到其阿闍黎證書（公開懸掛於牆上供人辨識）才是正統修學密法的第一步。

- (二) 從其言行與德量來觀察：假上師貪圖名聞利養，急功近利，恨不得馬上聲名遠播，讓無知的徒眾奉獻所有財物，所以言行上最喜暗示自己

神通多麼利害，可以飛天、穿牆、消災、除障無所不能，或是強調自己是某佛某菩薩轉世投胎來救度眾生。假上師因其目的是為貪圖錢財名利、地位，所以更會濫用邪門，異術來迷惑無知徒眾（甚而是一竅不通，光靠一張嘴巴吹牛而已），或是誤導其徒眾說：拜師學佛，若無見到師父露一手（神通）怎知他是成就者。唯我們即忽略了經典所記載鬼神皆有神通，若依神通、魔道來判斷，我們不就把魔視為佛，把魔說視為佛說，更把魔法視為佛法？俗說「矜誇無德」、「滿桶水是沒聲音的」，意即有德行的上師，是隨順因緣救度眾生，其教導眾生更是本著佛陀正法「諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意」來引度眾生，那會為貪圖錢財供養，濫用神通或教授神通，而讓其弟子因執著於神通感應而斷了學佛慧命。

（三）真正得到感應加持者，在「無憑證」以取信大眾之因緣不具足下，是不可應世的，只能自己受用方符合正法，不過大部份自言夢中得到「大阿闍黎的無上灌頂」或「在定中得到心印、傳承」而大肆自我宣傳乃至著書歌頌、讚揚者皆是著魔的現象，行者應謹慎分辨之。

- ※1. 行者皈依上師之前，應先明辨上師之傳承是否真實，且一脈相續？因密宗之修證工夫端賴上師之加持，才能發生無上效驗，一旦淨信皈依，則終身依止，如此觀念是初學密宗者不可忽略的。
- 2. 「阿闍黎證書」猶如醫師為人治病，必須將其醫師執照公開掛於診所供人辨識，若未具此執照而為人治病，即是密醫郎中，是不合法的，病人找此種人治病，生命是沒有保障，且危機重重的。

■ 假上師形成的原因？

答：外道邪師、假上師、冒牌法師何以如此多，無一不是認為自己已成就，此等人已被魔所戲弄，尚且不知呢！

學佛行者於修持中，見其上師或法師接受弟子的供養、禮拜而起貪婪、羨慕之念，妄想著自己有一天也能成為上師、法師受人禮拜、供養，如此久而久之於八識田中種下想當師父的執著，一旦入定（邪定——起愛惡、分別、取捨之念）就會為魔趁虛而入，為魔所使，而自毀慧命。

誠如佛陀於金剛經的開示：「須菩提！於意云何？阿羅漢能作是念，

我得阿羅漢道不？」須菩提言：「不也。世尊！何以故？實無有法名阿羅漢。世尊！若阿羅漢作是念，我得阿羅漢道：即為著我、人、眾生、壽者。……」

意即：「須菩提！你認為當人在修行阿羅漢時，會不會預先思念自己已得聲聞第四果呢？」須菩提回答說：「世尊！不會。修行阿羅漢道的人。不曾起這樣的思念。為什麼呢？因為三界以內的見思二惑，阿羅漢已斷盡了。因此他才叫無生。這三界的一切法，他都不生起了，所以那會再有一個能了生脫死的阿羅漢這個法呢？因此如果阿羅漢自念已得道，即著四相，就不能叫做阿羅漢了。

由此可知行者於修持中起「我已成就，足堪為人師、傳法、授徒，接受弟子供養、禮拜」之念，皆是著魔受魔誘騙現象，若不思解救之道反而沾沾自喜將是自毀慧命。

佛陀成道時曾觸額三歎說：「奇哉、奇哉，法界一切有情，無不具足如來福慧德相，祇以妄想、顛倒、執著而不能證得、若離妄想、顛倒執著則清淨智，無師智自然現前。」可知學佛祇能有救度眾生之願，即不能有妄想當師父、接受供養、禮拜的貪念，因為這念頭一升起，就是妄想、執著、意念不清淨，也就違反學佛本意了。

所以未證言證，未得言得，喜妄想當上師者，切勿自欺欺人，須知因果報應絲毫不爽，不老實修行與妄想成就、當上師，必遭天魔趁虛而入，先以神通、邪術迷惑其心，再入其心腑，使其胡作非為，無以自拔，最後終感墮地獄之果報，貪一時風光之樂，即鑄下永世難以翻身之苦果，何苦來哉！

※另外上師有「印證」弟子修持正確與否之大用，因此學密行者必須先以較多心思，尋求真正具有傳承的金剛上師為先決條件，其二則須一心淨信，相信上師所開示的法要，如是修行。因為修學密宗如果修持有境界的話，相對的，亦常有魔障出現。這時行者必須遵照上師的指導，及以空性正見來辨別真偽方能突破障礙。自封上師者就是修持有境界時，誤假為真，認幻為實，且不信其上師的開示，因此執著境界、引魔上身終而自毀慧命，此為有心修密者不可不知矣！

二、問答篇

1. 顯密二教有何不同？

答：顯字之義為「顯露」，顯也者，非深奧之謂，又有淺近之義，概略言之，即省略不說深玄幽邃之真理，而說顯明易懂的教法之意。密字為奧秘之義，是形容法門之深奧，其法不隨便示人之意。

由於一切眾生身心實相，本與毘盧遮那佛（法身如來）平等而無絲毫差異；眾生之一切世間、出世間功德、無不成就，亦無不具足。然而，因無明妄想遮蔽，而不能發現本自之光明，本具之功德，所以「秘密」云者，實乃眾生之自秘密而非他人之能秘密也；釋迦世尊雖證知眾生之身心與毘盧遮那佛同等，但眾生在迷，不能自信自肯，若非其機而傳法，則反易使其犯毀謗之罪，故不輕傳。依顯教說法，佛陀成道後最初七日，未說法，謹思惟。思惟什麼呢？即思惟如何說法也。…欲說自內證之法！唯法本不可思議，縱令說之，無明妄想之眾生，能理解嗎？然不說則無法度眾生；不度眾生則違本願，大悲心使然，豈有不說之理，既不能不說也不可不說，那將以如何方便而說？以如何方法而說？於何時何地而說？熟慮週詳，是以此段時日未說法也，這是顯教之說。但在密教則以為，佛成道以後最初七日，以毘盧遮那佛法身，會久已通達之聖眾金剛薩埵等，於金剛法界宮（如來住處，稱為金剛法界宮。而法身如來住處無非法身的淨土。因此不動菩提樹下，便是金剛法界宮），流現大悲胎藏曼荼羅（即平等週遍十法界之意也），自受法樂，說自內證之法門，便是大日經王。依大日經所說：「**佛成道後，一剎那間，虛空諸佛，遍如胡麻，均讚歎稱示成佛之法，於鼻間作唵字月輪觀，以證自心菩提。**」佛成自覺所以開示密教者，即在於此處。而此大日經便專為直往之機（在凡夫地，最初發心時，聞密教而直發心，入真言門，此一根機謂之）而說。

有等學人對密宗「即身成佛」不但不能知此理趣，又不加以研究，親自修證，反多言密宗為婆羅門教，是外道，密宗興盛會使佛教滅亡的謬論。行者應知，法華會中，五千退席，此何以故？因無此根機故。另佛陀於所說經典常是先說經文，後說密咒，其意何在？以顯說不究竟，故說密咒之總持法門，總一切法，持一切義，其以經義甚多，不易具足受持，故說密咒以總持之，

是以經文之前半是義理，後半是總持，如心經、楞嚴經，及其他佛所說經，亦多有如是者。法華經上釋尊曾告舍利弗：「諸佛世尊，惟以一大事因緣故出現於世，諸佛世尊欲令眾生開佛知見，使得清淨故，出現於世；欲令眾生示佛之知見故，出現於世；欲令眾生悟佛知見故，出現於世；欲令眾生入佛知見故，出現於世。」開示者，即顯教，悟入者，即如說修行之密教也。

附註：(一) 顯密修行方法之不同，其詳細解說請參閱佛教出版社印行之「佛教寶藏」，金剛乘的特質即可了解。

(二) 弘一大師有一次演講時，對大眾說，他過去因輕信一些毀謗密宗的文章，以致也對密法起了批評，後來他由「大日經疏」才了解密宗教法之高深，修持最真切，因此在佛前痛加懺悔。他怕後學者重蹈覆轍，一再奉勸大家，一定要精研經教，確實了解密宗，不可只看密宗儀軌就隨意批評，誹謗，以免遭致謗法的大罪業。古人因為答錯了一句話，「不昧因果」誤為「不落因果」尚受五百世狐身之報。心存偏見，不深入研究，又欲高談闊論者能不慎乎！

2. 密宗的密是什麼意義？

答：(一) 有人以為密宗之「密」字是指佛法要義秘不可宣，其實密者是指心之密也。因佛法至上乘的奧義，如人飲水，冷暖自知，除非自己親自驗嘗，是無法了解個中滋味的。釋迦牟尼佛住世時，把自己證悟的經驗傳佈開來，但這也不是耳聞口說之事，除非自己遵循佛陀指導之法，證入其境，是難得其中三昧的。這是密宗的「密」意，絕非神秘詭異之謂。

(二) 密宗之所謂「密」，乃指「唯證相應」，超越語言文字之甚深境界，由金剛上師權巧方便，以真言咒語，觀想等諸法引導而契證之，不可以世間常理推斷之，為免眾生妄生毀謗，是故密宗之傳授皆須選擇具善根慧性之根機，再加以種種考驗，審核資格方始攝受，令彼入曼陀羅接受灌頂傳法，諸聖者非是吝法，而是重法，且一心保護眾生之善根，以世間立場觀之，很難理解，故此種即生成證之教授法要，特稱之為「秘密教」，簡稱「密教」。

3. 何謂因乘與果乘？

答：釋迦牟尼佛所傳成佛法門，分爲顯密，顯教謂之「因乘」，分爲聲聞、緣覺、菩薩乘，依之而修須多生多劫才能成佛；密宗謂之「果乘」，分爲下三部外乘（事業、行乘、瑜珈乘）及內三乘（馬哈、阿落、阿兌），修下三部法須十六生成佛，修內乘法即身或三生可以成佛，本門圓覺宗所傳是內乘無上部密法，不重事相儀軌（如點油燈、儀式、磕大頭、手印、壇城佈置等外相法），直接從心地起修，直指心性而不迂迴，故能即身成就。此吾人佛性本具，有如房屋現成，祇因蒙塵不顯，祇須將塵除盡，則煥然一新，不必重新起地基建屋，此即「果地起修」，亦即本來是佛，成佛惟顯本心，無須外求之道理。

註：果乘之「果」係指佛宮殿淨土，圓滿佛身，佛所受用眷屬與佛事業，修果乘者乃依果（佛位）所具諸相不離體性及諸佛密用而修觀之義。

4. 何謂小乘、大乘、金剛乘？

答：乘：運載義、是譬喻佛法如渡船、能把眾生從生死的此岸運載到涅槃的彼岸，其又有前進的工具和前進的目的之雙層作用。

小乘：不以利他度世爲自己最大責任，而以自求解脫生死爲最大目的。屬聲聞（修四聖諦成阿羅漢果）、緣覺（修十二因緣、成辟支佛）的法門。

大乘：是上求無上佛道而自己解脫生死，下化無量眾生而同離生死苦海。亦即大乘以菩提心爲因，大慈悲爲本，方便爲究竟，不爲自利，全在利他，是爲究竟佛果。大乘和小乘的區別不在於有沒有「悲心」，而是在於悲心大不大的問題上。大乘中所說的悲心，是指行者發願，肩負利益一切眾生的重擔。亦即願無量世界中所有六道眾生都成佛，若有一眾生不成佛即不入涅槃。

金剛乘：金剛鑽，是世間最堅硬的東西，以之來譬喻最堅固的菩提道心，不生不滅，超越時空，永不變壞！故密宗謂之「金剛乘」。

大乘分爲波羅密乘（顯教）和金剛乘（密宗）兩種。此二道的目標，都在成就圓滿一切功德的佛果。不同的地方，乃在於證得佛果的修行方法上。在修

行的方法中，顯教與密宗對正見（空性的見解）、發心意樂（為利益一切眾生發無上菩提心）及修持六度萬行，都沒有什麼不同。其最主要差別，就在於密宗有成辦利他之法、報、化三身齊修齊證的殊勝方法。誠如華嚴經所云：「**若人欲了知三世一切佛，應觀法界性一切唯心造。**」以及「如是觀，如是顯現。」先攝萬念歸一念，由於觀也是妄念，執著於觀，即有我所。能所盡處，方名見性。因為密法特重觀想的殊勝方法，所以密宗行者只要依照上師的教導如法修持，就能在一生中或極短時間內，圓滿成就；而顯教則需三大阿僧祇劫，修學才能完全圓滿。

5. 顯教成佛與密宗成佛有何不同？

答：成佛分為兩種。（一）外相成佛：釋迦牟尼佛以三十二相，八十隨形好，在此世界示現「八相成佛」使一切眾生得見如來莊嚴法相，是為外相成佛（顯教）。（二）內心成佛：密宗的即身成佛是屬內心成佛。

佛陀曾於妙法蓮華經云：「**我實成佛以來，無量無邊百千萬億那由他劫。**」又云：「**諸善男子，如來見諸眾生，樂於小法，德薄垢重者，為是人說：我少出家，得阿耨多羅三藐三菩提。然我實成佛以來，久遠若斯、但以方便教化眾生令入佛道，作如是說。**」由此可知釋迦世尊的內心成佛，早在無量劫以前已經成佛了。現在降生人間，是示現外相成佛。

唯有人說：「成佛必須法、報、化三身圓滿具足，並未見密宗的即身成佛者，完全具足，因此密宗行者所證的不是圓滿佛果。」殊不知，看不見、不能表示不具足。佛以清淨妙智見到了真實法界的體性，故稱為佛的法身。由於法界的體性是聖人清淨智慧所緣的境界，世人絕對無法以言語道其真象，也無法以心思去想像它的面目。佛的法身離一切自性，無實體可得，雖遍滿虛空，卻無大小之分，亦無多少、來去、有無、生滅等給予分別。由於佛的法身是無相的，不可言說，不可見的，唯證乃知，故唯佛方知，所以非凡夫色相所能見。佛的報身、就是佛從久遠以來，修習六度萬行，積集無量福德所感的妙色身。一般凡夫也是看不見的，唯有長久修行證得清淨智慧的地上菩薩始能見到。佛的化身，是佛為度一切眾生之悲願所出生，隨眾生處境的不同，而化現的種種身相，佛的化身也必是業障輕與有緣者方能得見。今天見不到本師釋迦牟尼佛莊嚴報身和化身的人，何其之多？但能因此輕率判斷佛

陀世尊沒有圓滿的報化二身嗎？密宗的即身成佛，是否具足佛果的三身，可從密宗裏有一句話來描述：「**果別應從因別生，現見三身為同時。**」就是說明密宗行者，以諸佛傳承下來的殊勝密法、乘菩提心三摩地之力、作圓滿佛果三身的修持，可以在一生之中，同時圓證佛的法、報、化三身，得證佛的清淨四相——佛宮殿淨土，圓滿報身，佛所受用眷屬與佛事業。又有人說：「在佛陀的教法中，只許有一尊佛示現世間，教化眾生，所以密宗所謂的成佛，不可能是圓滿佛果。」其實密宗裏有許多大成就者，在證得無上菩提之後，就因崇尚教主的緣故，在這個世界隨緣度生，而不與本師釋迦牟尼佛示現相同的八相成道事業。大眾須了知這是化身隨緣示跡；猶如輔佐佛陀世尊之菩薩眷屬——觀世音菩薩、文殊師利菩薩等，不能因此判斷大士們未證圓滿佛德。佛在指鬘經中宣說，文殊師利菩薩現在北方成正覺，號極歡喜藏摩尼寶積王佛，同時又在娑婆世界權化菩薩身。又「千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經」說：觀世昔菩薩已於過去無量劫中，已作佛竟，號正法明如來。大悲願力，為欲發起一切菩薩，安樂成熟諸眾生故，現作菩薩。經中密意當正確了知，這是大士為輔佐佛陀度化眾生，早證佛道而示現，絕不是遮止眾生即身成佛。如果不是為了協助佛陀度化眾生，而是以身教遮止眾生成佛的話，那麼妙法蓮華經中所說：「**婆竭羅龍王女以八歲童齡，於剎那頃發菩提心，即於南方無垢世界成正等正覺。**」應當不許成立。可見，這是誤解經意之惡見。又顯教行者常堅持成佛須三大阿僧祇劫方能成就，此點可從達摩祖師「破相論」中得到精闢詮釋：

「問：如佛所說，我於三大阿僧祇劫，無量勤苦，方成佛道。云何今說，唯只觀心，制三毒，即名解脫？答：佛所說言，無虛妄也。阿僧祇劫者，即三毒心也；胡言（即梵文）阿僧祇，漢名不可數。此三毒心，於中有恆沙惡念，於一一念中，皆為一劫；如是恆沙不可數也，故言三大阿僧祇。真如之性，既被三毒之所覆蓋，若不超彼三恆沙毒惡之心，云何名為解脫？今若能轉貪瞋癡等三毒心，為三解脫，是則名為得度三大阿僧祇劫。末世眾生愚癡鈍根，不解如來三大阿僧祇秘密之說，遂言成佛塵劫末期，豈不貽誤行人退菩提道。」由此即可了解密宗施給眾生的一切成就，是基於修學方法的正確，以及行持的圓滿而來。所以對悲心懇切的大乘修行者而言，密宗的無上密法確是一個最珍貴微妙的法門。

6. 密宗能夠即身成就的原因？

答：從理上說，諾那祖師曾開示：眾生譬之一個極堅固塞口之玻璃瓶。瓶外空氣與瓶內空氣，原本一體（佛與眾生原本一體），祇因一層極堅且厚的玻璃質（即心垢、業障）為之隔絕，故不能契合。密宗行人以大菩提心為因，並得金剛上師心傳密法，以我之身口意與佛之身口意相應，恰如用大鎚，將一層堅固心垢玻璃質擊成粉碎，立使瓶內空氣與瓶外空氣融合交通，故得即生證佛，顯教行者，則無擊碎玻璃瓶之大鎚，須漸漸用水或布摩擦，何時將瓶磨通，何時方能使瓶內外空氣會合，若使其全瓶粉碎，全體畢露，則非日久功深，不能為功。

從實際方法修行而言，密宗可以即身成就，有四個主要原因：

- 一、上師的加持力：上師密契諸佛本體，能以清淨法流加持弟子，並授密法，使弟子有契機法門可修持。因此修行者以淨心福慧，尋得真正證道的上師後，要對上師有絕對的信心，絕對的虔敬，才可以成就。只要觀想上師在你前面，上師就如實現在你前面。只要你祈請，他馬上就加持你，虔信之心多大，加持的力量就有多大。因上師就是諸佛本體在世間的示現，眾生心有所感，佛必有所應，心、佛、眾生三無差別之故。
- 二、諾那祖師曾說：「有一次弟子問我：『師父，我要即身成就，請師父傳我一個口訣。』我說：『第一要信得過本尊就是你，你便是本尊。第二個口訣是頭頂師父，心中安住本尊，嘴巴不忘持咒。』」本尊即是密乘行人於諸佛菩薩中選定一位作為修習的模範，以其行願為己行願，務期身口意皆能與其相應，此之謂「本尊即我，我即本尊」，本尊亦即體性的報化身顯現，若能相應，自得加持。
- 三、法界體性加持力：眾生與佛、體性不二。若能時時自覺自知生佛同源，妄想執著無所立足，自能漸漸消除昔時種種業障。
- 四、自己悟修持證功德力：自己的功德力便是六度萬行，發菩提心，慈悲喜捨心，心心念念都為眾生，這就是修持的功德力。

7. 在密宗即身成就的條件是什麼？

答：有人或許會懷疑密宗的即身成就太簡單或太不可思議了，其實要即身成就，必須具備以下三條件呢！

(一) 要找對法門，找對師父：找正知正見的師父，而不是搞神通或修事相儀軌的師父，要找對師父學習般若波羅密多的修持力法，以明心見性為主。

(二) 要嚴守淨戒：戒律要清淨，守戒律、諸惡莫作。

(三) 功德（福慧資糧）圓滿：要發大菩提心利益眾生。亦即六度萬行，諸惡莫作，眾善奉行。

這三個條件，缺一不可，好像一個鼎有三個腳，兩個腳站不起，會倒掉，一定要三個方向都能圓滿。所以修持密宗絕對不是如一般人所謂的搖鈴打鼓種種繁多的事相儀軌，或光持密咒千萬次就能即身成就，因此欲修學密宗者不可不知矣！

8. 修持密宗為何特別重視傳承？

答：修習密法最重要是不可皈依無傳承之上師，否則修法即使有覺受光明等境界，死後仍是師徒同墮金剛地獄。所謂「傳承」乃指從釋迦牟尼佛以來代代相傳未曾中斷之法流，無傳承而自稱上師者，與人灌頂加持並非佛之清淨法流，反而為眾生五濁氣流，害人害己，亦即學密行者須先查明上師的上師是誰？有沒有令人公信的證書或信物作為憑據（以防假上師自言夢中得到傳承或定中得到傳承），如果上師不是一位有傳承的真正金剛上師，或者所皈依者是一個無師自封的「上師」，則修學這種密法，不但會著魔，而且會斷絕法身慧命，將來師徒必定要受到墮落金剛地獄的果報，學密者可不慎乎！

（本門圓覺宗「教傳」至今已有一百四十代，「無上密法不共心印傳承」至具恩根本智敏·慧華金剛上師亦有七代，歷代傳承祖師聖號清楚分明、學者可安心受法，必得諸佛五智法流之真實加持與受用。）（辨別「密法傳承」的基本知見？請參閱辨別邪師、假上師的一面寶鏡一文。）

9. 修學密宗為什麼要先皈依金剛上師？

答：（一）因為密宗的成就越大，危險也越大。學密如果沒有正確的上師指導及印證，就如同瞎子走在山崖上，隨時都會有失足墮落的危險。

- (二) 密宗的一切密法，都用密語寫在法本上，其中最秘密的密法口訣，依照密戒的規定，不得刊載於書上，必須由上師親口傳授外人不能得知；所以經一云：「一切密法，若不從上師親口傳承，所修不得成就。」
- (三) 對密宗弟子而言，上師就是金剛持佛、金剛持佛在密宗是所有一切本尊的總持。所以金剛上師是密法的根本，弟子如果沒有上師就沒有辦法得到成就。

10. 上師、本尊、護法的重要性及相互關係？

答：上師、本尊、護法是密宗修行者的三根本，既名為「根本」，則猶如大樹之根，無根之樹其枯萎敗壞定必然可預見的。修學密宗，對三根本的重視再怎麼強調都不為過，其重要性是超越一切的。上師是加持的根本，本尊是成就根本，護法是事業根本。學密行者，若捨離三根本，便如失去羅盤之船，不知所從，更談不上所謂即生成就了！何以故？諸佛甚深秘密曼陀羅境界，若無上師之口訣引導和適時印證，何能得入？真言秘密，若無本尊之威德加被與時刻護念加持，如何能相應？菩提道上之險猶如千重山、萬重水，無量天魔眷屬、精怪、鬼神、怨親債主，隨時等候機會破壞密法行者的善根梵行，若無護法日夜守護，則鬼神得其力便趁虛而入，喪失身命事小，若心魔及精怪入身，淪為魔子魔孫，千劫不得出離，報盡猶墮金剛地獄，才是令人憂心佈畏啊！三根本之重要性由此可見。三根本中「上師」更為本尊及護法之根本；因一切密法之傳授乃至護法之授與，皆因為上師傳承之如法許可後，對行者才產生意義及如實之加持作用，亦即本尊及護法乃是傳承上師功德力的延伸和展開呢！

11. 傳言密宗是修持神通之教派，也是喇嘛教，對否？

答：要回答這個問題，須分三部份來說明：

- (一) 首先要了解喇嘛教這個名詞，是西洋人和我們中國人所取的。因為一般不了解密宗人士，他們看到西藏或蒙古的修學密宗弟子稱其上師或活佛為「喇嘛」，他們便以為這上師或活佛所學的宗教就是喇嘛教。又一般人士以為西藏學佛的行者都是「喇嘛」而誤認為西藏佛教為「喇嘛教」。其實西藏的佛教是顯密合一的大乘佛教。

(二) 由於「不明教理」及「好事者」利用喇嘛教這個名詞大拍電影、電視，用各種神奇、詭異的法術來滿足觀眾的口味，再加上各種不實的說法來醜化西藏或蒙古修習密法之行者，而使大眾普遍對密宗產生神秘、畏懼、邪術、酒肉和尚之種種聯想。

其實真正的「喇嘛」二字是非常偉大的：其含義甚廣。簡言之：「喇」字漢譯為諸佛之心。「嘛」字漢譯為眾生之母。喇嘛者謂以諸佛之心，視十方含識均如慈母心愛之子女。要普度眾生均能了脫生死之謂。故喇嘛二字含義甚多；如釋迦牟尼佛，可稱釋迦喇嘛。阿彌陀佛，亦可稱阿彌陀喇嘛。其餘均可類推。

(三) 佛陀曾經預言：「**末法時代，由於眾生業障深重，邪師、魔說橫行，多如恆河沙。**」由於密宗法門殊勝，修密者只要遵照真正上師正確的指導、努力去修持，即可能在一生或短短時間內得到佛的果位。因此，密宗常成為邪師為貪求供養，而大行斂財、斂色之工具；謂其有大神通（其實是魔通、鬼通）可使其弟子得到快速感應或神通。蓋佛法本意，旨在教導眾生「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」缺一不可，因之任何教派只要一違反此義理尤其是清淨意念這部份，不是外道，就是邪教，真心修持密宗者不可不知。

12. 密宗與婆羅門教有何關係？

答：顯密兩教都是佛陀親口宣說的教法，如果有人說：「密宗是婆羅門教」就是毀謗大乘佛法（由一代高僧太虛大師所述之印度佛教的第三個時期是「密主顯從」可得知，密宗並不是婆羅門教。）有人以為密宗的外表有點與婆羅門教相似，就認為「密宗」就是婆羅門教，這是錯誤的。密宗為度眾生脫離生死苦海亦不捨婆羅門教之徒眾卻是真的。由於印度處於熱帶，民族發育甚早，且色慾心亦重，婆羅門教各廟宇均設廟妓，以供教士享樂，婆羅門教士想入非非，遂有所謂雙身雙修法門。此法實為該教所創設，非密宗本有，密宗祖師為專度婆羅門故，亦隨其根性而設雙身法以度之。本著維摩詰大士「不斷淫怒癡，亦不與之俱」之旨而立法，令其先以智慧看破淫慾，進為止慾昇華，乃至轉識成智。此為雙身法門所成立之宗旨，而此雙身法，對於非婆羅門教者則風馬牛不相及，由此當知密宗與婆羅門教並無關係。佛經上說：「如人飲水、冷暖自知。」未曾深入修學佛教密宗的人，怎麼能夠知道密宗的

內容呢！又怎能亂下結論說密宗是外道，是婆羅門教呢！又此雙身法，與漢人風馬牛不相及，若不了解此意，錯誤修習而至墮落金剛地獄，可不慎哉！所以行者當知祖師對婆羅門教設立此法，乃是順應其根性而方便度脫之。

13. 印度佛法的三個時期——（依太虛大師所分）

佛滅度後，印度的佛法，可以為三期來觀察，每一期為時約五百年，過此一千五百年後，佛教在印度也就衰微了。

第一期 小行大隱時期

釋尊一生，說法四十五年，除阿含時代，純說小乘經教外，其餘華嚴，方等，般若，法華，涅槃時代，皆說大乘經教。

佛滅後，除了上座與大眾二部，在窟內窟外，各結集小乘三藏外，文殊、彌勒等菩薩，與阿難尊者，在鐵圍山中，亦結集大乘三藏。又窟外大眾部，所結集的經、律、論、雜、咒、五種法藏中，屬於大乘類者亦不少，並非純乎小乘。

大乘教法，雖經鐵圍山和窟外的結集，然而在佛滅後五百年間，全印度所弘揚的佛法，多屬小乘，在這時期，雖然也有大乘佛法，夾雜其間，然而由於小乘教法盛行的緣故，大乘教法，就隱沒不彰，所以在這最初五百年中，可以名為小乘盛行，大乘隱沒的時代，同時這五百年也是所謂正法時期。

第二期 大主小從時期

初期五百年過去了，直至第六百年時，馬鳴菩薩出興於世，造了大乘起信論、大莊嚴經論等，極力提倡大乘佛法，由是大乘教義，始重光於世，到了七百年頃，龍樹、提婆，應運而生，為欲對破小乘一切有部等法執，乃廣造諸論，以明大乘諸法緣起，畢竟空義。到了九百年頃，學者因受了龍樹學說的影響，多數執空，陷於斷滅見，由是無著、世親，根據瑜伽唯識學理，發揮大乘妙有之理，說種子能生一切，因果不空經過這兩番陳義之後，大乘佛法，乃風行全印，使小乘成為附庸，所以佛滅六百年至一千年（第二期五百年）中，可以名為大乘為主，小乘為從的時代。

第三期 密主顯從時代

第二期五百年過去後，約在佛滅千二百年間，大乘空宗的清辯論師，根據畢

竟空義，被斥有宗，大乘有宗的護法論師，根據如幻有義，被斥空宗，其徒宗之，遂成空有之爭，使大乘思想分裂為空有二系，同時小乘則趨於衰微的狀態。

此時有龍智菩薩，弘揚密咒，把密咒來融攝印度風習，因之密咒乃漸發達，此時大小乘佛法，皆依附密咒而流行。直至佛滅千三百年間，因內有婆羅門教的復興，及後來外有回教的侵入，遂使佛法漸趨沒落，在印度本土幾乎絕跡。所以在這第三五百年來，可以名為密咒為主，顯教為從的時代。

14. 密宗有金剛佛母雙身相抱之法，一般人甚為懷疑，不知此種雙身法是代表何義？

答：由事上言，雙身法之緣，由已如上所說（見密宗與婆羅門教有何關係？）由理上言，金剛表法界不壞之空性，佛母表清淨之慧，兩者相連結乃表體性之空與慧原本不二，即以陰陽之外顯形象表達幽微難言的本體特質，是一種象徵的手法，只是眾生迷惑，作染污想。

15. 諸佛菩薩有慈悲相，歡喜相，又變化各種忿怒金剛相是何理由？

答：諸佛菩薩對於信仰佛法之眾生，即現慈悲相、歡喜相度他。對於極剛強不講理之眾生，即現大忿怒相度他，此為菩薩普度眾生之道理。亦即諸佛菩薩為了降伏頑惡天魔、鬼神、夜叉、惡人，以防其侵擾學佛行者，損惱三寶，乃內其慈悲心，外現忿怒相，使其歸伏，不再繼續作惡，實為救度眾生亦不捨惡人的大悲心示現。

16. 密宗佛相為何忿怒相居多？

答：（一）原因已如上述。

（二）蓮華生上師於唐代由印入藏，亦秉承龍樹菩薩方法，創設紅教（寧瑪巴古派）教化藏族，側重直指人心，見性成佛之本旨設教。其後花教、白教祖師輩出，所譯儀軌甚多，五花八門，無所不備。所有一切儀軌均屬因人而設，是為有相之權教。當時康藏民族文化水準低下，迷信心重，崇拜天然偶像，見山拜山，見火拜火，乃至牛鬼蛇神，均是禮拜對象，所以祖師設教，均用愚民政策以度初機，令其知其然，而

不知其所以然，是為眾生密。亦即人為秘密。例如黑教奉牛神為主，祖師則入文殊菩薩三摩地，出生大威德金剛而教化之；婆羅門教有奉馬頭神為教主，祖師則入觀音菩薩三摩地，生起馬王金剛而教化之；有奉豬神者，祖師則入毗盧遮那三摩地，演出金剛亥母而教化之；有修習氣功者，祖師則為其入阿閼鞞佛、阿彌陀如來三摩地，出生上樂金剛及紅色觀音而教化之。婆羅門教及其他外道，均運用戒禁取見之權術手法及種種戒誓，嚴厲約束其弟子，使其不敢背叛。密宗立教對初機亦採取此手法，唯此乃係對初機學者一種權設，一俟行者修行將成熟時，由其本師點破此旨，將戒禁取見一掃而空，方能悟道。此為修持行將成熟時，不可不知也。

以上所說種種設教，均用觀世音菩薩普門三昧，三十二應乃至八萬四千應，隨一切眾生之根性而度脫之。是為眾生密，亦即權教。此種教必先從有門入手，而至眾生密修成後，開權顯實，說有被有，立空破空，說止破止，說觀破觀，出相破相，乃至無一法可得，是名究竟涅槃，即是龍樹菩薩所提到的之四門教法，是為實教。

17. 傳言密宗上師最喜歡傳財神法，而佛法本意不是教人要戒除貪、瞋、癡。求財不是就叫人起貪念嗎？

答：密宗上師悲願深切廣大，為度眾生，無所不用其極：「不斷貪瞋癡、亦不與之俱。」「先以欲勾牽、再令其入佛智。」為使多欲的眾生，也來修學佛法，先藉著諸佛、菩薩、金剛三寶、護法之願力滿足其所需，得其信敬，再授以修持方法，眾生得法味後，自然而然會轉化欲望，乃至轉識成智，得以成就。另外，修財神法要相應，第一先要發為眾生求財利之心（自己為眾生之一，故亦隨而得利），第二要有布施之善行善願，此二者缺一不可。故即在修財神法中，亦能習得心量之廣大與福德之增長，將污染之貪欲轉化為清淨之慈悲。

18. 密宗行者可不可以吃肉？

答：上師曾開示：「誰說密宗行者就可以吃肉；只有你超度得了牠，你才可以吃，否則就不能吃。」由此可知密宗並不是一般人所謂食肉時只要持一些咒，裝模作樣，就可為牠超度，就可吃肉。而是有實際的修持証量，方可開方便

之門。唯大眾須了解吃素之目的是在於培養慈悲心及避免多結惡緣，因此不能把吃素視為大功德、或是成佛的要因，（否則，牛馬羊一生食草茹素不早就成佛了）；亦不可因此生出我慢，以為高於不吃素的人，如此有分別心，與法性的平等不二有違。但初發心學佛者所食之肉必須是三淨肉（不見殺、不聞殺、不為我殺）方可，只要認真修持，自然會遠離肉食的。

19. 酒肉為顯教大戒，密宗用酒肉葷腥等物供佛，且行者多不吃素，是何理由？

答：諾那祖師曾開示：

生佛之心。因淨垢不同。故視一切物品亦不同。以人心視酒則為酒。如阿修羅心視酒。則酒即為刀槍劍戟爭鬥之物。如餓鬼心視酒。則又為猛火。若以佛心視酒。則又為普度眾生之大甘露。譬之食物。上從口食者。則視為潔淨之美味。從下排洩者。又視為污穢之廢物。此均為凡夫心。垢淨差別之作用。「從前西藏有兩兄弟。兄則富有學顯教。弟則貧苦學密宗。將到過年時。其兄羅列無數珍寶供佛。且詡於人曰。『今年供品之珍。多莫我若矣。』弟則一無所備。臨到除夕。乃將尿糞等物供佛。並祝告曰『諸佛是無差別心者。我因貧，無力辦供。祇得以此表敬心。』諸佛菩薩均在空中。同聲讚嘆為佛子。其兄聞之。始知弟已成佛。乃大發慚愧心。」密宗供酒。嘗為顯教所譏笑。蓋顯教祇知酒為亂性之物。不知為供養諸佛金剛之大甘露。至於食肉。則口中雖食肉。心中未嘗食肉。所謂諸佛菩薩。飲酒食肉。心常清淨者也。若說吃葷有罪。試問吃素者能不吃飯喝水。既須吃飯喝水。則一米之來。既勞人畜之力。又耕死寄生在田地中無量眾生生命。即一水之中。亦不知含有多少細微眾生。並須經過眾生許多勞力。方能到口。我不勞而獲。安享其成。豈非罪之大者。吾人以此色身生於罪惡淵藪之娑婆濁世。無論何人，亦難免罪業。故修佛之人。吃葷固是有罪。要時常發慚愧心。吃素亦是有罪。亦要時時發慚愧心。如吃素者存個我吃素無罪。汝吃葷有罪之心。則無量罪業。即隱伏於此傲慢心中。但密宗行人最注意者。供酒則可。自飲則不可。如必須飲酒時。飲一瓜子殼酒。並觀想為甘露亦可。如已修證成佛。能如我師父貝雅達賴祖師。嘗飲酒數石。自己不醉。而旁觀者均大醉。則又另當別論。食肉則可。如為自己貪口腹而殺生。或教人殺生則不可。已修證成佛之人。能殺死眾生。又能令其復活、或者能如蓮花生大士。度惡性闍提。將人殺死。或殺其夫而用其妻。彈指間。即能將死者靈魂。送往西方極樂世界者。此亦另當別論。否則。如為自己而殺。即雖蝨子之子。亦不能將他夾死。

又如故將不潔之物供佛。又或狂飲及爲自己而殺生。則犯密宗根本大戒。死後必墮地獄。其間幾微之理。不可不慎思明辨。

20. 為什麼要修學密宗？

答：因地不真，則果招迂曲。修學密宗如果不了解其義，是非常危險的。由於不了解密宗，所以聽到有人在傳密法，不先考量是正是邪？便去拜他爲師。或是聽到自稱「神通廣大」的人在傳法，便又去向他學，這種人，對於佛教的教理認識不夠，以致東求西學，結果不僅學不到真正的密法，反而易把外道、邪法當做佛法，因此墮入邪師魔網尙且不知，還沾沾自喜到處爲魔宣傳，以爲自己學到的是至高無上成佛大法呢！此種人實在最可憐。所以修學密宗，一定要先把目的確立方可。修學密宗的目的，在於了脫六道輪迴，出離生死苦海，以達到成就佛道。佛陀曾以五味比喻五藏：「經喻乳；律喻酪；論喻生酥；般若喻熟酥；陀羅尼（密宗）喻醍醐。」由此可知密宗是直彰佛果的一乘法門。修密行者，只要如法努力修持，即可在一生中或短時間內成就佛果。由於成就快，魔難也相對的增加，所以深研顯密教理及依止根本上師的指導是非常重要的。

21. 初學密宗沒有佛法基礎，能否皈依上師修持密法？

答：（一）早期在西藏修持密法，必須先修顯教佛法 12 年。原因是學密宗必須先了解修心，及發菩提心的道理，而此部份在密宗的實際修持裏面沒有詳細的說明，所以學密宗沒有顯教教理是不行的，且早先密宗的修行者，爲求一法，往往將所有財產供養師父或將最好的珍寶供養師父。因爲他們了解密法的可貴，所以學佛同修們必須要好好珍惜學密法機緣。

（二）末法時代，物慾橫流、工商繁忙，學密法之人大抵缺乏佛法基礎，唯有心修學者只要了知「生死事大，無常迅速，須求出離」後下定決心，先尋求欲皈依之金剛上師，一心淨信上師，一方面聽從上師的教誨修持；另一方面加緊研討教理，把所欠缺之佛法觀念加以充實，如此將是可行且難能可貴的。來得早，不如來得巧。只要具備這樣的條件，就可修學密宗的。

22. 為什麼密宗各種法本、封面均印有「未經師傳、不得翻閱」之字樣？

答：按密宗之密在於傳法上師之加持灌頂、口傳秘訣及解說與授權，所以修密宗必須要有真正正確傳承的金剛上師灌頂傳授方可修持，不像顯教經典人人可誦。尚未皈依而看密宗法本若起輕視疑惑之心，或無口訣，修不如法，則未蒙其利，先受其害，非佛法本意。所以對來精舍參觀而不皈依的親友，請勿將法本給他看，精舍中結緣的佛書、佛相、咒輪，歡迎參閱或帶回，以結佛緣。若未經上師灌頂，而修密法是不如法的，易生種種障礙，持有人也沒有正式密宗弟子的資格；更不可將法本複印送人，否則非但自己不能成就，自他皆須入金剛地獄。

23. 密宗的四皈依和顯教的三皈依之異同？

答：（一）無論顯密，學佛必以皈依為基礎，皈依乃是身心歸投依止上師三寶的意思，亦即依佛法修持匯歸法界以返妄歸真，復顯本具佛性之義。顯教乃皈依佛、法、僧三寶，密宗則更以上師總攝佛法僧三寶而為「四皈依」，因為佛陀已圓寂，在此末法時代，眾生業重，惟有依止具德金剛上師之教導，可以趨向覺悟，故四皈依當以皈依上師為首。上師之身即代表佛陀住世，念念開示有情佛之知見，令有情悟入佛之知見，是為佛寶；上師之口即代表佛之正智，念念開示有情菩提心智，令有情悟入佛之正智，是為法寶；上師之意即代表僧伽之淨信、淨願、淨行、淨念、淨業、淨戒、妙用，念念起菩提心淨用令有情回返自性清淨，是為僧寶。故皈依上師與三寶一體，恢復自己之佛性智用，是為皈依最高之境界。

（二）許多人以為上師擺在佛的上面是密宗在搞個人崇拜、盲目信仰，或是誤認為代表上師比佛偉大，其實在密宗之義，是眾生修習密法，若無上師傳法，根本無緣進入，而修學密法若無上師從旁指導、印證，更是危險萬分，因此密宗把上師擺在佛的上面，這是為了要使修學密法的人，了解上師是學密法最重要的根本；由相信自己本具足之佛性，以金剛上師為外緣引發自心本具足之智慧——自性皈依，方為密宗四皈依之真義呢！（如附表——密宗四皈依之類別。）

(三) 密宗的上師一定要有傳承，且經祖師授權認可為阿闍黎資格者才堪擔任上師。不是自認修持不錯就可自封為上師，此點修密行者不可不知。(詳細請參閱辨別「密法傳承」的基本知見。)

四皈依類別

四皈依	有相皈依	無相皈依	性相圓融皈依
南摩咕魯貝	皈依上師	皈依自性本體 如如不動	皈依自性上師
南摩布達雅	皈依諸佛	皈依自性之性 超越三世	皈依自性諸佛
南摩達爾麻雅	皈依正法	皈依自性之相 光明遍照	皈依自性正法
南摩僧伽雅	皈依聖僧	皈依自性大用 遍滿法界	皈依自性聖僧

24. 修學密宗的人應該要怎樣依止根本上師呢？

答：一、對於上師盡力奉侍。
二、上師開示之教法，一心淨信。
三、如上師所說修行，此為恭敬中最。密宗行者、其一切言行都要聽從上師的教誨，不得違反上師旨意，這樣修學密法才不會有錯誤。

註：「依法不依人」，若上師的開示或言行違反戒律、佛法，則須重新考量所皈依之上師是「真」是「假」，盲目信仰不僅解脫無期，更易淪為魔子魔孫呢！慎之為要。

25. 修學密宗為何要先發菩提心？

答：(一) 十方諸佛都是在因地時發大菩提心、行菩薩道方得成就佛果。(所謂發菩提心，即發「無上正等正覺之心」，啟發與體性契合、回歸體性之心。所行菩薩道，即度四生九有一切眾生入涅槃，而又不作度生想。)

(二) 因為密宗是大乘佛教，如果不先發菩提心就不能算是大乘佛教；尤其密宗的一切密法，都是為了使眾生儘速成就佛果。所以更需要發大菩提心。學密宗如果不先發菩提心，所修密法皆不得成就。

(三) 行者欲修大法，必有障礙，特於密乘弟子、障礙特多，因即生成就，多生宿業需一生了脫故；所以學密行者，必需發大菩提心，持咒修法，皆為眾生而修，如此不僅可減少業力牽引，更可快速成就矣。

26. 修學密宗為何要供養上師？

答：由以上所述我們大略可以了解，上師對密宗行者的重要性是超越一切的。而由密宗的一句名言更令人不可思議：「供養百、千、萬、億個羅漢不及供養一個菩薩；供養百、千、萬、億個菩薩更不及供養一個佛；而供養百、千、萬、億個佛，則不及供養一個金剛上師的一個毛孔。」何以故？無上大密法，珍貴異常，上根者，如認真精進修持，定可即身成就。次者——根器雖差，但能精進修持，最低亦可淨業往生，故其珍貴可知。所以早先密宗的修行者，為求無上密法，都將所有財產供養上師，或將最好的珍寶供養上師，以求盡捨執礙（金銀財寶）全力修持呢！

27. 修學密宗要怎樣供養功德最大？

答：依照密宗根本經說：「一切供養中。供養上師功德最大。」而由金剛般若波羅密經：「『須菩提，若三千大千世界中，所有諸須彌山王，如是等七寶聚，有人持用布施，若人以此般若波羅密經，乃至四句偈等，受持讀誦，為他人說，於前福德，百分不及一，千萬億分，乃至算數譬喻所不能及。』」原因在於無量的七珍、八寶並不能救人慧命，了脫生死，唯有佛法才能真正讓眾生離苦得樂，解脫輪迴。又世尊曾於法華經上開示：「佛為一大事因緣，出現於世——欲令眾生開佛知見、示佛知見、悟佛知見、入佛知見故，出現於世。」所以由上可知，對上師最大的供養，絕對不是以金錢、珠寶乃至世上最為稀有寶物來供養上師，而是以清淨的身口意認真修持，早日成就，以分擔上師、諸佛、菩薩度生的悲願，如此的「法供養」方為對上師最大的供養。

註：(一) 唯行者必須知道「難捨能捨」之理，不能捨棄欲望、貪念，如何能專

心修持呢！此微妙供養之義，值得深思矣！

(二) 新皈依修密之同修，於起步時不須急著要做廣大供養，以免增加自己或家庭太大壓力，或負擔，而應該在上師的教導、修持上下功夫，並且逐步研討教理；如此日久功深自會了解六度萬行（布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧）何以將「布施」列為第一呢！而布施又分為財施、法施、無畏施；經濟不寬裕者更應一心淨信，加緊如法修持，「法施」、「無畏施」更是功德無量呢！

28. 上師為何以「佛」做為本門皈依弟子的法名？

答：一切眾生皆具佛性，人人皆可成佛。而佛是什麼？佛即「自覺覺他，覺行圓滿的大智慧者。」

達摩祖師（禪宗初祖）「血脈論」中說：「**心即是佛，佛即是心；心外無佛，佛外無心**」。此心即是菩提心。又說：「**無念即佛**」。然如何才能無念？實屬不易！因此世尊傳下八萬四千法門令眾生得以清淨無念。此八萬四千法門是應眾生之不同根器而異。其中有頓、有漸。然不外兩法，即權法與實法。「權法」是佛遷就眾生之根器或習氣而設之權巧方便之法，如治病、消災、財神法等；先以利益鉤之，而後令其漸入佛之殿堂。「實法」則是眾生直接依佛之方法而修，亦即「般若波羅密」（智慧到彼岸）。既是「心外無佛，佛外無心」，因此「實法」即是心地法門，唯修心一途，別無他法。依權法修須三大阿僧祇劫才能成就（成就即是證菩提果位），但依實法修則可即身成就。過去禪宗與密宗許多大德均是即身成就。所謂成就非指三十二相具足才謂成就，成就是指已解脫之聖人，如小乘之阿羅漢、大乘之登地以上菩薩均可謂成就。他們已不受六道輪迴之苦。但世人常以以三十二相判斷是否以成佛。金剛經上說：「『**須菩提，於意云何？佛可以具足色身見不？**』」『**不也，世尊。如來不應以具足色身見。**』」又說：「『**須菩提，於意云何？如來可以具足諸相見不？**』」『**不也，世尊。如來不應以具足諸相見。**』」又說：「『**須菩提，若以三十二相觀如來者，轉輪聖王即是如來。**』須菩提白佛言：『**世尊，如我解佛所說義，不應以三十二相觀如來。**』」此處如來是指佛之法身（就是「佛性」或稱「體性」），法身是無相的，不可言，不可說，不可見的，唯證方知，故唯佛方知。許多人堅持須三大阿僧祇劫才能成就，對此點達摩祖師在其「破相論」中有精闢詮釋，試錄如下：

「問：如佛所說，我於三大阿僧祇劫，無量勤苦，方成佛道。云何今說，唯只觀心，制三毒，即名解脫？答：佛所說言，無虛妄也，阿僧祇劫者，即三毒心也；胡言（即梵文）阿僧祇，漢名不可數。此三毒心，於中有恆沙惡念，於一一念中，皆為一劫；如是恆沙不可數也，故言三大阿僧祇。真如之性，既被三毒之所覆蓋，若不超彼三大恆沙毒惡之心，云何名為解脫？今若能轉貪瞋癡等三毒心，為三解脫，是則名為得度三大阿僧祇劫。末世眾生愚癡鈍根，不解如來三大阿僧祇秘密之說，遂言成佛塵劫未期，豈不貽誤行人退菩提道。」

由此可知，上師以佛做法名賜與我們，就是以最直接了當之法（實法、心地法門）直指我們的心性：「自性本是佛性、自性自度。」這就是最了義的開示。所以上師常開示：「皈依儀軌——四皈依法，會修的，就是大圓滿，就可即生成就。」

另外上師以「佛」為弟子法名，則是期許弟子皆能時時提醒自己以佛的悲智願行為依歸，且能精進修持，而即身成佛。

29. 灌頂有什麼意義？

答：（一）灌頂原為昔日印度國王冊立太子之儀式，用於密法，則是上師代表十方三世諸佛，以佛之清淨五智法流，加持灌注弟子身心，以消除弟子身、口、意之罪業，並發起菩提心，使弟子堪為法器，能圓滿受持當次法會所傳之法，故任何法皆須接受上師灌頂後才可修持。灌頂時應觀想上師為十方諸佛本尊總代表，自己如初生嬰兒，心中一片天真無念，則易承受法流，灌頂後由侍者處飲甘露，同消除罪障；取糖食用，代表圓滿。

（二）灌頂的意思是沐浴洗身，先外洗身，次洗心，將MIND PURIFY（意清淨），亦即是將眾生心變為不生不滅心，亦即是改造人心，將貪瞋癡等洗淨。灌頂後即是法王子，如綠度母灌頂，即是綠度母法王子，蓮師灌頂，即是蓮師法王子。而功德灌頂，即是請任何一尊佛菩薩登位，求其加冕成佛的意思。

30. 何謂四加行？學密宗為何必須先修持四加行？

答：加行：修行者準備入修道正位時，須加一段之力而修行之意。

四加行：亦即四皈依咒、百字明、獻曼達、大禮拜。為密宗行者消除業障，增加福慧資糧的根本密法。要是福慧不足，各種魔障叢生，則成佛更是奢談。所以秘密法說：「未修二資糧而欲成佛，是欲煮沙出油。倘資糧如芥子芝麻，則積幾許當得幾許。如以奶取酥，雖多少不同，終必有得，發心廣大，則圓滿無缺。」因此，四加行必須認真修持，勵求圓滿。

31. 修持密宗的人如何選擇那一尊佛菩薩作為本尊？

答：專心修學密宗的人，除了自己與那一尊佛菩薩特別有因緣外，大部份都是請上師來決定根本的本尊。

32. 四皈依咒是何意義？其功德如何？

答：（一）四皈依咒簡單解釋，就是皈依上師、皈依佛、皈依法、皈依僧，皈依四寶之意。

（二）四皈依咒。為學密人根本大咒。有無量不可思議功德。我講個故事汝聽。「往年西藏有某信佛人。他常持此咒。與他同住之人。有許多不信佛者。暗中商議設法陷害他。但西藏法律。殺人是犯大法。所以他們商議。暗害不明害之法。彼時適某山有母老虎生產小虎。老虎洞在懸巖絕壁人跡不能到之地方。洞上面適有一根古樹。樹根生在石岩內。樹幹橫斜在外邊。如上樹能向下看見老虎洞。某日那些不信佛人。往邀某信佛人說。「某處有隻大虎。正生產小虎。我們都看過。汝亦去看看。」那人不知是計，欣然同往。其實他們早用鋸將樹幹鋸得很深。祇要爬上樹就要折斷。他們同到樹前。一致慫恿他爬上樹去看老虎。他上樹後，那被鋸之樹加以人之重量。樹幹忽然折斷。連人帶樹跌下老虎洞裏去。那時母老虎正出洞打食。祇小虎在洞裏。他心想我已身在虎穴。四面懸岩。又無路可走。祇得待老虎回洞吃他。並一心念四皈依咒。忽然呼的一陣風響。母老虎啣著野獸回洞。他更怕得厲害。緊閉兩眼隨他吃。老虎初見人時。發出凶惡要吃人樣子。再過一回漸漸不凶惡。將打來之野獸去餵小虎。到第二天。老虎又出洞打食回來

。看看那虎不像昨天那樣凶惡。他仍然念咒。並且心裏說。「昨天今天。老虎因為打著野獸。所以不吃我。一定是待那天打不著食時。再來吃我」到第三天。老虎又出洞打食回來。並將吃餘之獸肉。用腳送一塊給他吃。以後人與虎日見親睦。到第四第五天。亦送獸肉給他吃。因此未至餓死。某日母老虎又要出洞打食。伏在他身邊。用尾巴輕輕打他。虎意是要他騎在背上。他當時明白虎意。就騎在虎背。兩手撫住項毛。老虎呼的一聲，將他馱出洞來。平安回到家中。那些不信佛的人。忽然見他回家。甚為驚訝。他把經過情形向大眾說明。如是那些不信佛之人。從此都很信佛。」（諾那祖師開示）

33. 密法須如何修持，才能得到感應與成就？

答：密宗行者修持的感應與成就，完全在於有無遵守密宗戒，而密宗戒的重點，又在於上師，何以故？上師總攝佛、法、僧三寶，具足諸佛無盡功德，不可思議大加持力，為諸佛密意之代表，亦即修持密法的成就與否，都依靠在上師。只要行者一心淨信上師的教導，力行密宗戒（三昧耶戒），以清淨的身、口、意修持，一定很快就可以得到成就的。

34. 修密法得到感應要不要守秘密？

答：修持密法得到各種感應的時候，不可以隨便宣說。如有感應時，同師父或同受灌頂傳法之同修求證而說則可，向外人說則不可，而若為炫耀自己的感應而向同修宣說，則是最大危機，因傲慢心一起，易引魔進入擾亂，所以有感應最好僅請上師開示，餘皆不可。

35. 修持密法時，如能見到本尊或能與本尊說話，是否好境界？

答：（一）能看見本尊或與本尊說話，都是初步功夫，所以任何境界現前，一概不理他。

（二）由於魔也會變成本尊的形相，所以修學佛法，絕對不能有自私自利的思想，因為自私心是魔害的種子，魔會利用行者心術不正，趁虛而入，先滿其所願，最後則擾亂行者的戒行，使其無法成就。

36. 學佛為什麼一定要皈依？不皈依可不可以學佛？

答：學佛是一定要皈依始能入門的。

「皈依」其基本儀式，就如同上學讀書前必須先辦理註冊、或是國家元首當選時、就職前必須先宣誓一般、目的是了解讀書的意義，及如何善盡職守。如此目標知道了，行事方不會偏離，一切努力也才有效果，此是皈依基本目的。

皈依之深層意義則是：「依」有依、止、住三個意義。依是依靠看一個方法而修行，止是止息一切妄想、妄念、七情六慾、是非恩怨、得失。能夠止息妄念，就能夠安住正定。「皈」有回頭，反黑為白，還我天真，匯歸法界、體性之義。所以「皈依」的真正意義，即是依著佛陀正法來修行（從迷惑顛倒、妄想、執著中的匯歸法界以返妄歸真復顯本具佛性之義）。因此要學佛就要先「皈依」，且要了解皈依真義——「諸惡莫作、眾善奉行，自淨其意」方為真皈依、真佛弟子，也可說「皈依」就是「學佛」，一體兩面，所以不皈依欲學佛，證成佛道，終無是處。

37. 學密行者為何見到上師要頂禮？

答：（一）有人以為學密行者見到上師要行五體投地禮，也是搞個人崇拜！佛陀曾開示：傲慢高如山。亦即要克服傲慢的習氣，有如高山一般最難攀登。試觀這世界為何有那麼多的紛爭，不安，戰禍，種族歧視等等，無一不是「我慢」——（踞傲自矜、侮慢他人）在作祟，此等人一廂情願以為自己高人一等，看別人不順眼，而忽略天生我才必有用，各有所長，各適其所，在彼此互不相讓、互相排擠、互別苗頭下爭端就易發生，小則個人、家庭的吵鬧，大則社會、國家之間的戰爭皆是。因此在佛教利用五體投地禮，其目的就在消除行者貢高我慢的心態，因慢心不除，就修禪定，必淪於修羅、魔道而自毀慧命的。

（二）上師總攝佛、法、僧三寶，等同一切金剛佛。顯說上師代表釋迦牟尼佛傳法。密說上師則為一切如來金剛心佛為弟子灌頂。凡心必藉上師聖心洗滌，才能真心與淨密相契合。上師修法時，十方諸佛皆來右繞三匝，向之作禮歡喜讚嘆！以說法者與修此法者已與佛同。故直須淨信師佛不二，師與本尊亦無別，故弟子們在最尊貴的上師之最卑下的

足底謙誠地頂禮，除可去除我慢心外，另有以下三種功德：①以清淨的身口意頂禮、供養上師，上師亦放光返照，可使行者罪業清淨、增長福慧。②觀自己帶領六道一切魔障、眷屬、債主、恩人等頂禮上師可消除眾生業障。③如以大禮拜的方式頂禮、捨報時可免身體四大分離之苦。

三、建言篇

初學佛法之同修，由於佛學基礎較為欠缺，所以在閱讀佛學書籍上也許會有所障礙，唯請勿氣餒：「萬丈高樓，平地起」只要有心進入佛門，一切問題將會因您的耐心，迎刃而解的。

- (一) 多看基礎佛學書籍，針對學佛的目的，佛教的真理（如四聖諦、十二因緣、三十七助道品等等）逐一了解，以建立正確的見解後，由淺入深去翻閱經典，這樣才容易看懂，而不致於錯解經義。
- (二) 在翻閱佛學書籍時，不妨先選擇看得懂的，或自己最想了解的問題來探討，若遇有不明白之處，可做上記號，彙集再請教同修，切勿一遇到挫折就放棄，應知世間法的成功他都需要花上相當長的時間方能有所成果——「十年寒窗苦讀無人問，一舉成名天下知」即是一例。而佛法是用來解決生死問題，探討生命真義，突破人生目的，所以當然更需要以耐心、恆心去力行方能自主生死，成就自在呢！
- (三) 如何才能激起精進心？只要您在日常生活中常注意以下類型之新聞報導（附錄），相信將會使您對人生之無常、生命之脆弱、生起警覺心，如此將是促使您下定決心去突破人生的最重要原動力。

榮華富貴，萬般帶不走，唯有業隨身。

而莫待老來方學佛，孤墳常是少年人。

撥空探討人生的真正意義，絕對是智者的行為呢！願與同修們共勉之。

附錄：

79年8月日月潭翻船事件 65人死亡。

79年菲律賓首都發生強震死亡千餘人。

79 年沙烏地阿拉伯回教聖城朝觀途中人潮擁擠造成 1426 人死亡。

79 年 10 月中共客機遭劫持墜毀至少有 131 人死亡其中包括台胞 30 人。

79 年 12 月路竹遊覽車大車禍死亡人數 40 多名。

80 年元月名作家三毛自縊身死。