

《杂阿含 109 经》表解

法增比丘整理

在《杂阿含 109 经》中舍利弗对六十位比丘的开示如下：

「诸比丘。……愚痴无闻凡夫见色是我，异我，我在色，色在我。见受、想、行、识，是我，异我，我在识，识在我。」

(1) 云何见色是我？得地（地遍定）一切入处正受，观已，作是念：地即是我，我即是地，我及地唯一无二，不异不别。如是水、火、风、青、黄、赤、白一切入处正受，观已，作是念，行即是我，我即是行，唯一无二，不异不别。如是于一切入处，一一计我，是名色即是我。（把内色外色当做我。）

(2) 云何见色异我？若彼见受是我，见受是我已，见色是我所（我所有）。或见想、行、识即是我，见色是我所。（把受、想、行、识当做我。）

(3) 云何见我中色？谓见受是我，色在我中。又见想、行、识即是我，色在我中。（色在受、想、行、识中。）

(4) 云何见色中我？谓见受即是我，于色中住，入于色，周遍其四体。见想、行、识是我，于色中住，周遍其四体。是名色中我。（受、想、行、识在色中。）

(5) 云何见受即是我？谓六受身。眼触生受，耳、鼻、舌、身、意触生受。此六受身一一见是我，我是受，是名受即是我。（把六受身当做我。）

(6) 云何见受异我？谓见色是我，受是我所。谓想、行、识是我，受是我所。是名受异我。（把色、想、行、识当做我，受是我所有。）

(7) 云何见我中受？谓色是我，受在其中。想、行、识是我，受在其中。（受在色、想、行、识中。）

(8) 云何见受中我？谓色是我，于受中住，周遍其四体。想、行、识是我，于受中住，周遍其四体，是名受中我。（色、想、行、识在受中。）

(9) 云何见想即是我？谓六想身。眼触生想，耳、鼻、舌、身、意触生想，此六想身一一见是我，是名想即是我。(把六想身当做我。)

(10) 云何见想异我？谓见色是我，想是我所。识是我，想是我所，是名想异我。(把色、受、行、识当做我，想是我所有。)

(11) 云何见我中想？谓色是我，想在中住。受、行、识是我，想在中住。(想在色、受、行、识中。)

(12) 云何见想中我？谓色是我，于想中住，周遍其四体，是名想中我。(色、受、行、识在想中。)

(13) 云何见行是我？谓六思身。眼触生思，耳、鼻、舌、身、意触生思，于此六思身，一一见是我，是名行即是我。(把六思身当做我。)

(14) 云何见行异我？谓色是我，行是我所。受、想、识是我，行是我所，是名行异我。(把色、受、想、识当做我，行是我所有。)

(15) 云何见我中行？谓色是我，行在中住。受、想、识是我，行在中住，是谓我中行。(行在色、受、想、识中。)

(16) 云何见行中我？谓色是我，于行中住，周遍其四体。谓受、想、识是我，于行中住，周遍其四体，是名行中我。(色、受、想、识在行中。)

(17) 云何见识即是我？谓六识身。眼识、耳、鼻、舌、身、意识身。于此六识身，一一见是我，是名识即是我。(把六识身当做我。)

(18) 云何见识异我？见色是我，识是我所。见受、想、行是我，识是我所，是名识异我。(把色、受、想、行当做我，识是我所有。)

(19) 云何见我中识？谓色是我，识在中住。受、想、行是我，识在中住，是名我中识。(识在色、受、想、行中。)

(20) 云何识中我？谓色是我，于识中住，周遍其四体。受、想、行是我，于识中住，周遍其四体，是名识中我。(色、受、想、行在识中。)

如是圣弟子见四真谛，得无间等果，断诸邪见，于未来世永不复起。所有诸色；若过去、若未来、若现在、若内、若外、若麤、若细、若好、若丑、若远、

若近，一向积聚，作如是观。一切无常，一切苦，一切空，一切非我。不应爱乐，摄受，保持。受、想、行、识亦复如是；不应爱乐，摄受，保持。如是观，善系心住，不愚于法，复观精进，离诸懈怠，心得喜乐，身心猗息，寂静舍住，具诸道品，修行满足，永离诸恶，非不消殒，非不寂灭，灭而不起，减而不增，断而不生，不生，不取，不着，自觉涅槃。我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。舍利弗说是法时，六十比丘不受诸漏，心得解脱。」

色是我，色异我，我在色(我中色)，色在我(色中我)
受是我，受异我，我在受(我中受)，受在我(受中我)
想是我，想异我，我在想(我中想)，想在我(想中我)
行是我，行异我，我在行(我中行)，行在我(行中我)
识是我，识异我，我在识(我中识)，识在我(识中我)

色是我——见地即是我，我即是地，我及地唯一无二，不异不别。
——见水即是我，我即是水，我及水唯一无二，不异不别。
——见火即是我，我即是火，我及火唯一无二，不异不别。
——见风即是我，我即是风，我及风唯一无二，不异不别。

色异我——见受、想、行、识是我，色是我所。

我中色——见受、想、行、识是我，色在我(受、想、行、识)中。

色中我——见受、想、行、识是我，於色中住，入於色，周遍其四体。

受是我——六受身，眼触生受，耳、鼻、舌、身、意触生受，此六受身，一一见是我，我是受。

受异我——见色是我，受是我所，见想、行、识是我，受是我所。

我中受——色是我，受在其中(中住)，想、行、识是我，受在其中(中住)。

受中我——色是我，於受中住，周遍其四体。想、行、识是我，於受中住，周遍其四体。

想是我----六想身，眼触生想，耳、鼻、舌、身、意触生想，此六想身，一一见是我，我是想。
想异我----见色是我，想是我所，见受、行、识是我，想是我所。
我中想----色是我，想在其中(中住)，受、行、识是我，想在其中(中住)。
想中我----色是我，於想中住，周遍其四体。受、行、识是我，於想中住，周遍其四体。

行是我----六思身，眼触生思，耳、鼻、舌、身、意触生思，此六思身，一一见是我，我是思(行)。
行异我----见色是我，行是我所，见受、想、识是我，行是我所。
我中行----色是我，行在其中(中住)，受、想、识是我，行在其中(中住)。
行中我----色是我，於行中住，周遍其四体。受、想、识是我，於行中住，周遍其四体。

识是我----六识身，眼识，耳、鼻、舌、身、意识身，此六识身，一一见是我，我是识。
识异我----见色是我，识是我所，见受、想、行是我，识是我所。
我中识----色是我，识在其中(中住)，受、想、行是我，识在其中(中住)。
识中我----色是我，於识中住，周遍其四体。受、想、行是我，於识中住，周遍其四体。

法增比丘整理，台湾台北。23/2/2007 愿众生安乐！

欢迎翻印，请先联络作者。请勿删改。

dhammavaro@hotmail.com

<http://chinesetheravadabuddhists.community.officelive.com/> 中华南传上座部佛友协会

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 学习佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三宝

<http://buddha-middle-path.blogspot.com/> 佛陀中道

<http://buddhist-practice.blogspot.com> 修习佛法

<http://w0.5ilog.com/cgi-bin/bbs/sys2/mybbs.aspx?id=0x43737400> 学习南传佛法