

阿罗汉的足迹

第六章 五力 (balani)

“力”的定义是：「对治障碍，所以称为‘力’。」（译按：参见雷迪大师：《第一义谛手册》）

巴利圣典上说：「无论何时遇见障碍，都会有一种无畏的稳定，因此，称为‘力’。」（译按：见《增支部》Ekaka Nipatatthakatha,6.Apara accharasanghata-Vagga-Vannana）

如同「根」的情形一样，「力」有五种，分别是：

- 一、信力。
- 二、精进力。
- 三、念力。
- 四、定力。
- 五、慧力。

为了摧毁「身见」的王国，他们是五位将军或指挥官。对于佛法中的比丘与凡夫而言，他们是五种可以依赖的力量。

如同「信根」的情形一样，「信力」有两种，分别是：

- 一、自然信。
- 二、定信。

「自然信」是指没有经过特别的修持与开发，而是依照环境与贪欲而生起的，因此，只能产生布施、持戒等「自然善业」。「自然信」没有力量克服「贪欲」，相反的，「贪欲」掌握住「自然信」。

这是说明「贪欲」如何以强力掌握住「自然信」，巴利圣典中提到四种圣人的传统修法（圣种法 ariya-vamsa-dhamma。译按：参见《增支部》Catukka-Nipata Pathama-pannasaka,8 ariyavamsa-Sutta），就如同太阳、月亮清澈地存在于天空中。

这四种修法是：

- 一、在食物上很容易满足。（乞食）
- 二、在衣服上很容易满足。（粪扫衣）
- 三、在居住上很容易满足。（树下坐）
- 四、在修习中发现喜乐。（身心寂静）

这四种修法形成了「信」。在现代，「信」这位伟大的国王还是很隐匿、很沉沦。今天，众生都是在物质的生活上享乐，在世间的职务、尊严与荣耀上享乐，在满足快乐的生活、世间的财富与权势上的享乐。因此，「贪欲」这位巨大的国王就像大海包围岛屿一样明显。这说明了「自然信」在这世界上的脆弱。

「定信」则是在诸如吸入、呼出的「身念住」中，修习有所成就，并消除了心灵的不安与骚动之后才生起的，这种「定信」可以驱除在财、食、味上享乐的「贪欲」。这种“定信”可以将比丘、凡夫从沉溺在三种「贪欲」的汪洋中拯救出来，让他们到达由「圣种法」所构成的「信」的王国当中。在「三十七道品」中，就是需要这种「信」。

在「精进」的两种型态中，「自然精进」是指，没有经过修持的开发，随机缘而懈怠，并产生布施、持戒、研读圣典等「自然善业」。这种“自然精进”并不能驱逐懈怠，反而屈服於懈怠，顺从懈怠。这说明了懈怠是如何征服自然精进。

当众生遇见佛法，就会认识到，在过去无止尽的轮回中，他们一直是「身见」、「恶行」与「苦界」的眷属。巴利圣典很清楚地指出，「圣种法」是可以驱除懈怠，全心全意投入修习，并且在这种修习中获得解脱。

驱除懈怠行为可以这样描述：具备了「诸学」（译按：佛法的训练），并且在戒坛上受戒成为比丘，依「诸学」而行，就是：

「以树根为出入的住所，因此，今生就修持树下住支的苦行。」（译按：参见《律藏》·大犍度·第四品）

为了遵循“诸学”，如果一位修行人以森林中的树木为住所，「只依乞食维生，不依赖别人，坚定地遵守头陀苦行。」而且小心谨慎地修持「身念住」，这些精进的行为就可以驱除由懈怠而生起的恶业。他们都是属于精进领域当中的行为。

在现代的世界中，这种「精进」的领域非常模糊。时至今日，比丘虽然已经警觉到他们处于「身见」、「恶行」，并且在「苦界」中再生的众生阶层当中，他们还是居住在由布施者所建立的村落中，并且从接受大量的供养与利益中享乐。他们没有能力抛弃这个社会其他人士，如「懈怠」领域中的一切行为，而这种「懈怠」的领域，就像大海淹没岛屿一样的明显。这说明了“自然精进”的脆弱。

只有「修习精进」，才能让修行人安於极少的睡眠，经常保持机警、主动、无惧、大胆、踏实地独居，内心相当坚定，这样才可以驱除懈怠。在“三十七道品”中，需要这种「修习精进」。

在以下简要的解释中，我们可以了解到「念力」、「定力」、「慧力」的详细意义。在此，我只是提供一种精简的说明。

「念」的反面是称为「失念」（译按：或「忘念」）的恶业。「失念」是指，没有能力在「禅定」（如：「身念住」）或「直观」中投入，不能够专心一致，不能够控制自己的心灵，而随意飘荡在其他的思想对象上，而不是在修行所专注的对象上。「自然念」是与生俱来的，可是没有能力驱除失念，只有「修习念」才能驱除。

「禅定」的反面是「散乱」的不善法，包括了在「修习作意」上，心灵没有能力专一、不安与散乱。在诸多对象上生起杂念，而不是制心一处，没有能力控制住心灵，专注在一个对象上。「自然定」没有能力驱除散乱的不善法，只有「修习定」才有能力。

「慧」的反面是「迷惑」的不善法，包括了无知、欠缺明晰、模糊以及缺少心灵的光明。黑暗环伺著心灵。这种迷惑不可能由「自然慧」来驱除，也不可能由饱读三藏经典知识的「教法智」（pariyatti-panna）来驱除。只有安立在「身念住」上的「修习智慧」才有能力逐步驱除这种「迷惑」。

在此说明了与「五力」各自相对立的五种不善法的意义。

这五种相对立的不善法：一、贪欲。二、懈怠，或无力承受痛，或在対治的工作上欠缺无畏的力量。三、失念。四、散乱。五、迷惑。可以对治、驱除这些恶业的五种法，称为「力」。如果「五力」当中有任何一力是脆弱的，就如同「未了行者」在「禅定」与「直观」上就不可能有所成就。

因此，有些人可以从贪欲的领域中脱离出来，这是因为他们的「信力」强而有力的缘故。他们摆脱了对於财、食、色与世间尊严荣耀的执著。可是，因为他们在其余的四种力上有所欠缺，所以还是不能达到圆满具足的境界。

有些人可以从贪欲、懈怠的领域中脱离出来，这是因为他们的「信力」与「精进力」强而有力的缘故。他们持续不断地遵守善法——树下住支以及修持头陀行。可是因为他们在其余的三种力上有所欠缺，就没有能力修习「身念住」，或者修持「禅定」与「直观」。

有些人在前三种力上非常强烈，因此，能够在「身念住」上安立，他们可以在观吸入、呼出上或身体的骸骨上达到专注。可是因为在其余的两种力上有所欠缺，就不能在「禅定」与「直观」上有所安立。

有些人可以入禅定，这是因为他们前四种力非常强烈，可是，因为他们在「慧力」上是很脆弱，就没有能力在「直观」上有所安立。

有些人在慧力上强而有力，精通三藏，明了第一义谛，可是因为在其余的四种力上有所欠缺，他们不能从贪欲、懈怠、失念、散乱中摆脱出来，就生活在这些恶业当中，而且在这些恶业当中死亡。如此，一位修行人一旦在这些「力」中欠缺任何一种，就不可能从这些各别相对的恶法中摆脱出来。

在“五力”中，精进力与慧力也是「如意足」。因此，如果这二力够强大、相辅相成的话，就不会发生因其他三力过弱而无法在「直观」上安立的情形。以佛陀住世的舍卫城为例，共有五千零五十万位的修行人从世间的罪恶中证得解脱。

不了解“如意足”、「根」、「力」等功能的修行人，不会知道为何他们的“欲望”是脆弱的，以及用什么对治他们。他们不知道要安立什么法，甚至连想要安立的欲望从未生起过。因此，「圣种法」直到现代还是处於消失的边缘。

例如，有一种公牛，叫做「牛王」(usadha 译者按：牡牛)，这只牛王的价值远超过千万头普通的公牛。如果这只牛王明显的特徵被认出来了，它会被妥适的饲养、培育，它的四肢会发达，体能会增强。然後，牛王会保护上百的家畜，防止狮、豹的侵入。只要有牛王在的牧场，就可以避免大部份的疾病与传染病。一般人的居家环境，要是周遭安插木桩，每七间房子成一列，朝同一方向。就可以避免大部份的疾病与传染病。就好像那迪·毗萨拉公牛可以同时拉动五百辆的二轮货车一样(译按：参见《小部》本生经 Ekaka Nipata, Kurunga-vagga, 28 Nanndi- Visala-Jataka)。

如果这只牛王的主人对于这些情形，一无所知，因此没有加以适当的饲养、培育，只像一般公牛一样去照料。如果这位主人将这只公牛跟其他公牛一样对待，一同去耕种，一同去拉二轮货车，那么这只牛王明显的特徵与四肢就不会发育，它的体能还是潜伏的。这只牛王会像其他公牛一样的生长、死亡。

不过，一位内行的主人就会将这只牛王与其他公牛隔离开来，将它安置在一间特别建造的牛舍当中。这位主人会铺上乾净的细沙，屋顶上加盖天花板，清除这间牛舍里排泄物，并以适合人类食用的米、豆饲养。这位主人会替它洗净，然後再抹上香料。在这种情形下，这只牛王的明显特徵与四肢会发育成长，并且培育出巨大的体能。

在当今的佛法时期里，未了的修行人就像公牛的主人，这些未了的修行人的五力就像牛王，论藏中的《正念分别论》、《正勤分别论》、《如意足分别论》、《根分

别论》、《觉支分别论》、《道支分别论》，经藏中的《大念住经》、《念住相应》、《正勤相应》、《根相应》、《力相应》、《觉支相应》，就像世间的说明书，可以指出牛王明显的特徵，以及如何加以适当的饲养、培育，使牛王的体魄强壮。

这些未了的修行人，由於无知的缘故，无法经由禅修的工夫来开发五力，因而满足於佛法中初阶的成就，例如布施、持戒、研究经教等，就像不认识牛王的主人，不会给予适当的养育一样。

在这个世界上，存在著许多世间的事业。这些事业可以经由财富的力量来完成，有些事业则可以经由知识的力量来完成。甚至在土地的耕作上，也需要几种力量来完成。有时候，首先需要储蓄财富的力量，其余才是知识的力量。先前的教育与研究凝成了知识的力量。

同样的，在佛法中，为了修习「禅定」、「直观」，以及证得圣道、果与涅槃，就需要「五力」。当这些「力」先累积了，上述的巨大工作才有可能发展。连五力之力都没有具足的人，就不可能激起去进行这些巨大任务的欲望，这些巨大的工作就不会在今生中完成。他们过得很不用心，也缺少决定的力量。如果向他们说，可以完成这些任务，他们也不想听。他们不知道这些障碍的思想之所以降临到他们，是因为他们在「力」上面全然荒芜。他们在「波罗蜜」或“二因”或现世的门前感到羞愧。（译按：有些人相信除非「波罗蜜」成熟了，否则是不会证得圣道与圣果；有些人相信现在是“二因”时代，因此，在今生是没有办法证得圣道与圣果。）

不过，如果这些人在「正念」当中的一项功课安立起来，例如「出入息念」，如果他们因而建立「信力」、「精进力」、「念力」，这种顽强的思想一定会消失，而善业思想必然会生起。这是因为他们已经开发了强势的力量。

这就是如何开发这种力量的方式。虽然这种修行人还下能证入「名」与「色」；可是，经由对於「财、食、味欲望」、「世间财欲望」的控制，还是可以开发出微弱的「信」；经由「懈怠」的控制，还是可能开发出微弱的「精进」；经由「散乱」与「迷惑」的控制也可以增强「禅定」与「智慧」。当开发这些「力」的时候，他的内心必然会发生变化。

例如，一位饱受麻疯病折磨的人，他对於一般事物与世间的事业会失去兴趣。但是如果用适当的药物治疗，这种大病就会逐渐痊愈，脱离冷漠感，重新振奋起来。这是不可避免的。“欲望」、「懈怠」、「失念」、「散乱」、「迷惑」这种恶业，就像五种大病；佛法中的「禅定」、「直观」就像世间的庶务与事业；例如，四念住的「出入息念」，就像用药物去治疗。其余的类比就很容易了解了。

因此，佛陀会如是说：

「修习信力!

修习精进力!

修习念力!

修习定力!

修习慧力!」（译按：见经藏·《相应部》·小品·力相应第六，Ganga-peyyalavagga, Baladi-Sutta 第一经至第十二经）

在这个世界上，建筑师的力量是依靠完善的工具，例如锥子、凿子、斧、刀、锯子等等。只有当这位建筑师拥有这种力量，他才有可能著手去建立寺庙、房舍等等。在木匠、铁匠、金匠、木雕师等人的工作上，他们也分别有各自的力量，他们的力量包括了完善的工具与配备，只有这样子，他们才能完成他们的工作。

同样的，在佛法中，为了证得「道智」（四向）、「果智」（四果），修习「禅定」与「直观」的工具包括了「修习信」、「修习精进」、「修习念」、「修习定」、「修习慧」，并且是经由「四念住」中的「出入息念」来开发的。「五力」就是瑜伽行者的力量（译者按：yogavacara 是指修习「禅定”，或修习「直观」，或两者兼修的人）。因此，在佛法中，想要在修习禅定、直观有所成就，必须开发五力。这就是上面所引述的偈颂中「修习」（bhaveti）的意义。