

阿罗汉的足迹

第八章 八正道 (Magganga)

「道」 (maggā)的定义是：

「这些法可以消除‘身见’等障碍，因而证入涅槃，止息苦界与轮回之苦。所以，这些法就称为‘道’。」

「道」有八种成份，分别称为：

- 一、正见。
- 二、正思惟。
- 三、正语。
- 四、正业。
- 五、正命。
- 六、正精进。
- 七、正念。
- 八、正定。

这八种成份都会在「智见清净道」(以知识与凝视的出世间清净道)当中出现，在前行的「世间清净道」当中，「正语」、「正业」、「正命」只会在「戒清净道」中出现，不会在「心清净道」中出现等等。

因此，在「三十七道品」中，「戒清净道」是指「远离依止」、「离贪依止」的戒律，其依据是：

「修习正语，远离依止，离贪依止，最後进入涅槃。

修习正语，远离依止，离贪依止，最後进入涅槃。

修习正命，远离依止，离贪依止，最後进入涅槃。」(译按：参见《分别论注释》第一品 S Uttanta-bhajanlyā-Vannana)

在这里所指的，并不是指会倾向「有之成就」(bhava-samāpatti)与轮转依止的戒律。那些有意识地放弃在今生当中证入圣道与圣果的「戒清净道」，并不是严格的初梵行戒，因而不是属于严格的「三十七道品」。不过，如果努力在为来世证得涅槃，这就可能成为「波罗蜜戒」，是属于「远离依止戒」的一部份。

「正语」、「正业」、「正命」三道纯粹是戒律的层次，因而构成为严密的“戒清净道”。它们也称为三种「离心所」(Virati cetasikas)。

「正思惟」是「寻」的作用。因为「正思惟」是「智慧」的先驱，也就包括在“智慧”的范畴当中。「思惟」共有三种，分别称为「出离思惟」、「无恚思惟”与“无害思惟”。就像一个人被囚禁在监狱当中，或者被敌军所包围，或者被森林大火所围困，或者像一条鱼被网住、水塘或陷阱所困，或者像一只为鸟笼所困的鸟，(不能吃睡)，此时只有一种想法，就是试图摆脱这些限制。以「正勤的精神」摆脱陈旧的无尽的「已生恶业」，以及未来的无尽的「未生恶业」，如此生起的思惟，称为「出离思惟之道」。这种「思惟」寻求在今生中能够从「轮回之苦」中解脱出来。

与「慈心禅定」有关连的「思惟」，称为「无恚思惟」，与「悲心禅定」有关连的是「无害思惟」，与其余禅定有关连的「思惟」，称为「出离思惟」。

「正见」、「正精进」、「正念」、「正定」这四种正道，已经在「七觉支」中讨论过了。

「正见」与「正思惟」是「慧蕴」，它们构成了「慧」的集合体。「蕴」是集合体。「正语」、「正业」与「正命」，称为「戒蕴」，它们构成了「戒」的集合体。「正精进」、「正念」与「正定」，称为「定蕴」，它们构成了「定」的集合体。

「活命戒」是「世间戒蕴之道」，行持「活命戒」可以摧毁「随眠见」的巨大王国，它是属于「戒清净戒」。

「活命戒」共有两种，分别是针对在家众的戒律，以及针对僧众的戒律。弃绝身体的三恶行与言语的四恶行，这就构成了有关在家众「活命戒」的内容。「八关斋戒」与「十戒」可以让「活命戒」更加精鍊或完善。

在《律藏》中所制订的二二七条戒学，构成了僧众的「活命戒」。这二二七条戒学涵盖了身业与口业，在《注疏》当中已经加以分类了。在《律藏》中所制订的其余的戒律，可以让「活命戒」更臻完善。

正如树木是从土壤中生长起来的，以「心清净道」为起点的“六清净道”是在「戒清净道」的土壤中开发出来的。特别的是，「戒清净道」不会与以「心清净道」为起点的五种中间清净道，相互混淆，而是以保障先前的纯粹性来支持它们。在“出世间的智清净道”中，「戒清净道」宛如「戒蕴道」的三项构成元素而与“出世间的智清净道”结合起来运作。理由是，「戒清净道」关注的对象与这五种中间的清净道是不同的层次，而这五种中间的清净道与「出世间的清净道」是同一的，因此以「俱生」(Sahajata)的方式共同运作。

在此结束了有关「戒蕴道」的讨论。

至於「定蕴道」，共有两种实践的方向，分别称为「纯粹直观行」(saddha-vippasana-yanika 只修习直观的修行人)与「止观行」(samatha-vippasana -yanika 同时修习止观的修行人)。在具足「戒清净道」以及安立「身念住」之後，并没有走向「禅定」的道路，而是遵循诸如「见清净道」等纯粹直观的道路，这就是「纯粹直观行」。然而，如果走上「禅定」的道路，例如证入第一禅天正受等，而又据此遵循诸如「见清净道」等的直观道路，这就称为「止观行」。

有关这两种道路，在第一种「止观行」的例子中，透过众所皆知的三种禅定，如「空三昧」、「无相三昧」、「无愿三昧」，这三种「禅定道」就可以具足「禅定」与「心清净道」的功能。

不过，在第二种「止观行」的例子中，经由「遍作三昧」、「近行三昧」以及「根本定」这三种「禅定道」，就可以具足「禅定」与「心清净道」的功能；之後，在「直观」阶段，透过众所皆知的「空三昧」、「无相三昧」、「无愿三昧」这三种禅定，就可以具足「禅定」与「心清净道」的功能。

不过，在先前的「戒清净道」与「身念住」的阶段中，这三种「禅定道」则具足了“刹那三昧」的功能。

在此结束了有关「禅定蕴道」的讨论。

在安立了「戒清净道」与「身念住」之後，这两种「慧蕴道」就同时具足了「纯粹直观行」与「止观行」当中的「智慧」功能。这些论述与「世间道」、「出世间道」都是有所关连的。

现在我要陈述「出世间道」当中的预流果道。请务必记住，本书的对象是圣者中的最低层级，称之为「乾观的预流者」(bon-sin-san)。现在有无数的众生，例如毗舍佉、给孤独、帝释天王、Cularatha 天人、Mahiratha 天人、Mahagovinda 天人、Anekavanna 天人(译按：参见《天宫事》)、四大天王(译按：参见《相应部》·Sagatha 品)，他们居住在四天王天界、三十三天界以及更上层的天界，可是他们还是在轮回中出生快乐与自在。他们是已经在欲界往返七世的众生，每位都在第四禅天或广果天再生六次，至於在第一禅梵天、第二禅梵天、第三禅梵天生生的次数则是未定的。

为什么他们会称为「预流者」呢？五大河以及五百小河都是发源于喜马拉雅山，它们不会倒流上去，而是持续不断地流向大海，因此称为「流」(sota)。同样的，圣者不会退回凡夫的境界，而是持续不断地向(圣者)前进，一直到他们证入「无余涅盘」。在凡夫的情形，虽然他们可以在最高层的梵天中再生，还是会堕入最低层的无间地狱。可是，在圣人的情形，不论於何处再生，他们是不会堕落的，甚至再生於较低的天界，而会持续不断地在较高的天界重生。虽然凡夫可以在无色界天证得「三二因梵天」的境界，他们还是会堕入「无界因的恶趣」中，化生为猪、狗等众生。不过，在圣人的情形中，他们不会退回凡夫的阶段，而是每再生一次，就会证入更高的圣者境界。

因此，不论是再生於任何天界，或者每次再生所证得的境界，圣者是不会倒退的，反而会从一个天界前进到另一个天界，从一个境界提升到另一个境界，一直到经过多生累劫之後，当他们脱离五蕴，达到「无余涅盘」，就是证得最高的天界与最高的境界。这条攀登道所穿越的单一道路，就称为「法预流」，包括了「正见预流」、「正思惟预流」、「正语预流」、「正念预流」、「正定预流」。

「正见预流」是指安立于「正见」的巨大王国，以便觉察到四圣谛的光明。「正见」的具大王国是安立在「身见」的巨大「随眠」王国当中。

就像黑夜褪去，太阳升起，黑暗一旦散尽，光明就安立了。同样的，经过多生累劫，一直到证入「无余涅盘」，「正见」的巨大光明王国还是会持续安立。从此生到彼生，这种光明会逐渐增强，愈来愈稳定。

这就像有一个人，自从在他的母亲子宫中诞生以来，就因为白内障失明了，一旦他遇到好医生治愈了他的白内障，因而重获光明。从白内障消失的时刻开始，大地、山峦、天空、太阳、月亮与星星等景观，向他敞开了，从此以後，终其一生都是这样。

同样的，预流智圣者证得三法印与四圣谛的景观，就像上述盲人的例子中可以看见天空、太阳、月亮，这些圣者可以自由自在地觉察诸法。在此说明了「正见道」是如何安立的。

「当正见安立了，正思惟就会展开！」(译按：《相应部》·小品·道相应第一·无明品第一·无明经第一)

针对此点，如果「正见」安立了，「正思惟」(包括了从世间的病苦中脱离出来的意念与规划，并且可以保护其他的人免于受到摧毁与痛苦)也安立起来，经过多生累劫，一直到证得「无余涅盘」。在此说明了「正思惟」是如何安立的。《注疏》说：「‘展开’就是指‘增长’！」

「当正思惟安立了，正语就会展开！」

如果从世间的病苦中脱离出来以及看到别人快乐、自在的意念与规划，已经安立了，从语恶业中解脱出来的正语就会生起，而且会很迅速的安立下来。在此说明了「正语」是如何安立的。

「当正语安立了，正业就会展开！」

如果从语恶业中解脱出来的正语安立了，从身恶业中解脱的行为就会生起，而且会很迅速的安立。在此说明了「正业」是如何安立的。

「当正业安立了，正命就会展开了。」

当观念、意向、言语、行为纯化了，生命的型态也会变得纯粹，修行人就可以从底层的生命型态中不断地解脱出来。在此说明了「正命」是如何安立的。

「当正命安立了，正精进就会展开了！」

当观念、意向、言语、行为与生命型态纯化了，从恶业、邪命解脱出来的精进就会不断地安立下来。在此说明了「正精进」是如何安立的。

「当正精进安立了，正念就会展开了！」

因此，根植於「戒」、「定」、「慧」工夫的「正念道」，也会从此生到彼生中安立下来。在此说明了「正念」是如何安立的。

「当正念安立了，正定就会展开了！」

因此，根植於「戒」、「定」、「慧」工夫，以及对心灵拥有巨大掌握力的「正定」就会安立了。在此说明了「正定」是如何安立的。

在此，我们说明了称为「预流法」的「八正道」是如何通过多生多世而迅速地安立下，从众生证得「预流圣者」的阶段的那一刻开始，一直到最後证得「无余涅槃」为止。

从「身念住」安立的刹那开始，就会展开上面所陈述的历程。只要「决定」(niyama)的境界还没有达到，众生就还不是一位圣人，「预流道」是「预流圣人」的起点。一旦众生证入「预流道」，他们就会进入圣人的领域。

因此，经文如是说：

「当他们第一次证入‘预流圣人’，他们就称为‘预流者’。」

在此结束了有关答覆「他们为何称为‘预流者’？」的问题。

众生一旦证入圣人的境界，就超越凡夫的境界。他们不再是俗人或世间的众生，而是变成出世间的众生。他们不再是顺从轮回之苦的众生，已经变成涅槃寂灭的众生。纵使经过多生累劫，他们不会退回到涅槃的第一个阶段。他们不会拥有回到「身见」的「随眠」层次或凡夫境界的情愫。他们会持续地安立在「有余涅槃」的第一阶段，生生世世在地享受人类、天人、梵天的快乐。

进一步的诠释，请参考我的作品「四圣谛手册」、「第一义谛灯注」。

只有在证入「道」或「果」的刹那，「八正道」才会同时显示给这些圣者。不过，对于「世间善业」，「戒蕴三道支」只与「戒善业」有关。至於「定蕴三道支」或「慧蕴二道支」，则与多种的善业有关连。

虽然「戒蕴三道支」只与「戒善业」有关连，对圣者而言，他们会生生世世，稳定地护持，不会违犯(avtikkama)。

在此结束了有关「八正道」的讨论。

在「三十七道品」中纯粹的「法」，包括了：欲、心、平静、信、轻安（止）、慧、思惟（寻）、精进、三离（正语、正业、正命）、念、喜、制心一处等十四种法数。