

# 阿罗汉的足迹

## 引言

一九〇四年四月，应波妙先生与赫拉先生的请求，我简要地陈述了“三十七道品”的意义与旨趣。

四种类别的人

正如《人施設论》与《增支部》中所说的，遇见佛法的人可以分为四类：

一、敏锐的智者（Ugghatitannu）

二、广说的智者（Vipancitannu）

三、未了的行者（Neyya）

四、文句的行者（Padaparama）

关于这四种类别的人，敏锐的智者，亲自遇见了佛陀，并且只要听见简短的开示，就能证得神圣的道与果。

广说的智者，只听闻到简短的开示，是没有办法契入道与果，还需要详加解释，才能证得道与果。

未了的行者，纵使听闻了简短的开示，或者经过详细的解说，还是无法证得道与果；他必须精研教义，然后日以继夜地修习，这样才可能契入道与果。

未了的行者，还可以根据修行的阶段，细分为许多类别，这是根据每位修行人在证得道与果之前所必须经历的修行阶段，以及每位修行人先前获得的波罗蜜，所克服的烦恼来加以区分的。这些类别，包括了必须修习七日禅的行者，乃至必须修习长达三十六年或六十年之久的行者。

对于必须修习七日禅的行者而言，还可以再为许多分种。有的在生命的第一、二阶段（青年、中年），经过七日禅修，就可以证得阿罗汉的，要是在生命的第三阶段（老年）才修习七日禅，只能证得较低层的道与果。

然而，所谓修习七日是指全力以赴，如果不是处于最精进的状态，就会因放逸的程度，延缓了证悟的时间，届时，七日可能会延长为七年，甚至更久的时间。

如果今生的修习不够密集，因而不能证入道与果，那么，此世与佛法相逢的期间就不可能从世间的痛苦中解脱出来，唯有来世与佛法再相逢的时候，才可能解脱；如果没有遇见佛法，就不可能证悟解脱。一位修行人获得佛的授记，就是指与佛法相逢，能从世间的痛苦中解脱。一位修行人纵使积累了足够的波罗蜜，但是没有获得授记，就不能确定会再与佛法相逢，或者从世间的痛苦中解脱。

这是考虑到，有些修行人是有潜在在七日精进禅修中证得道与果，可是并没有获得授记。

同样的考虑也可以适用到，那些有潜在在十五日乃至较长的时间精进禅修，证得道与果的修行人。

文句的行者，纵使遇见佛法，并且全心投入法的研究与修行，还是不可能在今生中证入道与果。他的一切作为，只是积累习气与潜能而已。这类的行者不可能在今生当中，从世间的痛苦中解脱出来。要是他在修习止或观的时候，往生了，并

且再生为人类或天人，届时，才可能从此世与佛法相逢的机缘中，由世间的痛苦中解脱出来。

以上就是佛陀所说四种类的人。

人的三种类型

根据上述所提及的三藏经典中，佛陀又说到另一种分类，按照病人的三种状态，把人区别为三种类型。三种状态的病人是：

一、即使没有服用药物或接受治疗，这种病人在一定的期间之内，就痊愈了。

二、无论是服用药物或接受治疗，这种病人病情沉重，很难复原，濒临死亡境地。

三、这种病人只要正确服用药物，接受治疗，就可以恢复健康，但是，如果没有正确服药、接受治疗，就难以痊愈，而且会病发身亡。

获得过去佛授记，且在今生中，会由世间的痛苦中解脱的修行人，类似第一种状态的病人。

文句的行者，类似第二种状态的病人。正如处于第二种状态的病人没有机缘恢复健康。文句的行者今生也没有机缘从世间病苦中解脱。不过，在未来世，他或者会与佛法相逢，因而获得解脱。从年轻的乔达摩那瓦（Chattamanava）（译按：出《天宫事》），青蛙变为天人（译按：出《天宫事》）以及苦行者萨遮迦（Saccaka）（译按：出《中部》）等故事，都说明了在现世与佛法相逢，却到来生转世时才从世间的病苦中解脱。

未了的行者，类似第三种状态的病人。或者痊愈，或者一病不起；未了的行者也面临两种难以预料的情况，或在今生中从世间的病苦中解脱，或者不解脱。

如果这位未了的行者，及早投入修行，抛弃应该抛弃的事物，寻找一位正确的导师，能从这位导师获得正确的引导，并且适时精进，他就能在今生中，从世间的病苦解脱。不过，如果他陷入邪见邪行，不能抛弃感官的享乐；或者纵使他能抛弃感官的享乐，却不能寻获良好导师的指引；或者他虽然获得良好导师的指引，却不能全心投入，精进修行；或者他虽然全心投入，却不能恒守至命终；或纵令他还很年轻，却弱不禁风，这样子，这位未了的行者还是不能在今生中，从世间的病苦解脱出来。阿闍世王（译按：见《沙门果经》）、富豪摩诃达那（Mahadhana）之子（译按：见《法句经注》、《饿鬼事》）、须提那比丘（Sudinna）（译按：见《律藏》波罗夷第一），他们都是无法在今世从世间病苦中解脱出来的人。

阿闍世王之所以无法证得解脱，是因为他犯了弑父的行为，在未来两个阿僧祇劫中，他会漂流轮回，之後，他才会蜕变为独觉佛。

富豪摩诃达那之子，在年轻的时候，过度沉溺在感官的欢娱中，年老的时候，心灵一直无法宁静下来。他不但无法从世间的病苦中解脱出来，甚至没有机缘遇见三宝。看到他这种情境，佛陀向阿难说：「阿难啊！如果这位富豪之子，年轻就出家，他会变成一位阿罗汉圣人，在今生证得涅槃。再不然的话，如果是中年出家，他会变成一位阿那含圣人，往生的时候，化生五净居天，因而证得涅槃。再不然，如果在老年选择我的僧团出家，他也会变成一位期陀含圣人，或者预流果圣人，并且永离四恶道。」佛陀向阿难尊者如是说。因此，虽然这位富豪摩诃达那之子，拥有足够的波罗蜜，可以让他从今生中解脱，终结轮回，却不是一位获得佛陀授记的人。虽然他有因缘遇见佛法，却因为内在烦恼的驱使，无法在今生中从世间的病苦

解脱出来。如再进一步来看，由於在现世所作的恶行，他处于四恶道的状态会延长，那么，就没有办法适时从四恶道中脱离，再生为人，与未来的弥勒佛相逢。此後，接续而来的轮回世界，都是佛陀未出现的世界，因而不能接触到佛法。啊！虽然这位富豪之子拥有足够的波罗蜜，可以让他在今生解脱，可是他想从世间的病苦中解脱，距离是那么遥远。

现在时下流行的意见认为，如果一个人具足波罗蜜了，即使不想，他还是会与佛法相逢。同样的，虽然不想从世间的病苦中解脱，他还是会证得解脱。不过，持这种看法的人必须注意到授记与未授记的情况。请思索一下上述提及的两部经典，以及富豪摩诃达那之子的故事，请务必记住，即使是未获佛陀授记的人，如果全心精进修行，还是可以在今生中，从世间的病苦解脱出来。然而，纵使拥有足够的波罗蜜可以证得解脱，要是不精进，还是不能在佛法中证得道与果。

除所举例的几类人外，还有许多其他的众生，例如苦行者阿罗逻（Alara）与郁陀伽（Uddaka），虽然拥有足够的波罗蜜证得解脱，却没有机缘，这是因为他们身陷八难当中。在八难中，是不可能藉此证得道与果的。

未了的行者与文句的修行者必备资粮

上述所提人的四种类别当中，敏锐的智者与广说的智者，只要听到开示，就可以证得预流道果以及其他较高阶的智慧，例如毗舍佉（Vissakha）（译按：见《法句经注》第一偈颂）以及给孤独长者（Anathapindika）（译按：见《法句经注》第十八偈颂）。对于这种类别的人而言，修习「法」并不需要依照「戒清净」、「心清净」等等的修行次第。请谨记在心，当天人与梵天从世间的痛苦中解脱出来的时候，也是相同的情形。

因此，我们必须指出，像「戒清净」、「心清净」等等记录在三藏经典当中的修行次第，是针对证入预流道果之前的未了的行者与文句行者所提出的。这些修行次第，对于人的前三种类别而言，远比证得更高层道果，还来得重要。即使阿罗汉圣人已经走过这些修行次第，在证得阿罗汉道果之後的阶段，这些修行次第是用于「现法乐住」的目的。

佛教的第一个千年，是所谓的无碍解型的阿罗汉圣人时代，之後，也就是现阶段的佛教，只包括未了的行者与文句的行者这两种类别的人。现在，只存在著这两种修行人而已。

关于这两种修行人

未了的行者

关于这两种修行人，未了的行者，如果实实在在地修习「三十七道品」，其中包括了四念住、四正勤等等，他可以在今生成为预流道圣人。不过，如果他在修行上松懈了，只有当他转生天界之後，才有可能成为预流道的圣人。当他离开法（译按：「三十七道品」），例如四念住等等，不幸往生了，就佛法来说，他是整个迷失了，不过，要是能遇见未来佛，还是可以从世间的痛苦中解脱出来。

残存的文句行者

文句的行者，如果在今生能够实实在在地修习法（译按：“三十七道品”），来世转生天界之後，就可以在现阶段的佛法时期证入解脱。

圣人的时代

现阶段的佛法时期长达五千年，是充满圣人的时代。奉行三藏经典於人间多久，圣人的时代就会持续下去。文句的行者会运用与佛法相遇的机缘，尽其一生，累积波罗蜜的种子，累积戒律、禅定、智慧的种子。

### 戒 律

谈到戒律、禅定、智慧种子的累积，戒律的种子是指：在家男女的五戒，活命戒（正命）、八关斋戒、十戒，以及诸比丘的比丘戒。

### 禅 定

禅定的种子是指经由修习四十种禅修对象之一，例如十遍处，来证得「遍作」；或者，如果再进一步的努力，就可以证得「近行定」；如果又激起进一步的努力，就可以证入「安止定」。

### 智 慧

智慧的种子是指有能力分析色（物质现象）、名（心灵现象）、蕴（存在的构成因素）、处（基础）、界（因素）、谛（真理）以及缘起（相互依赖的根源），而且有能力直观到一切存在的三项特质（三法印）：无常、苦、无我。

谈到道智与果智的三种种子，戒律与禅定就像装饰品一样，总是在庄严这个世界，而且，即使是没有佛出现的世界中，戒律与禅定还是存在著。戒律与禅定的种子可以随意获得。但是，智慧的种子，因为涉及色、名、蕴、处、界、谛与缘起，只有当一位修行人遇见佛法才能证入。一位佛法的门外汉，纵使无数的世界过去了，可是连听到与智慧有关字句的机会都没有。因此，现在有机会遇见佛法的修行人，如果想累积道与果的智慧种子，以确保未来世能在佛法之内，从世间的痛苦中解脱出来，那么，就应该对於最终真理（译按：第一义谛）的知识，寄以特别的关照。对於修行人而言，这远比累积戒律、禅定种子还难以克服。至少，他们应该尝试去观察四大界——地、水、火、风是如何构成一个人的身体。如果他们想要好好观察这四大元素，圆满证得这一系列的智慧种子，虽然这是最困难证入的，但至少已不需要阿毗达磨论藏了。我们可以这样说，在佛教内再生，虽然很困难，却非常值得去做。

### 明与行

戒律与禅定就是「行」，智慧就是「明」，因而合称为「明行」（*vijācarana*）。「明」就像人的眼睛，「行」就像人的手足；「明」就像鸟的眼睛，「行」就像双翼。拥有戒律与禅定，可是欠缺智慧的修行人，就像拥有健全的双手双足，却瞎了双眼的人。拥有「明」，可是欠缺「行」的修行人，就像一个人拥有良好的视力，却四肢残缺不全。「明」、「行」具足的修行人，就像一个人拥有良好的视力与健全的四肢；「明」与「行」同时欠缺的修行人，就像双眼、双手、双足都残废的人，根本不够资格称为活生生的人类。

### 只拥有「行」的结果

活跃於现阶段佛法时期的修行人当中，有些人圆满地具足戒律与禅定，可是却欠缺「明」的种子，也就是欠缺对於物的性质、心的性质以及存在的构成因素的直观。因为他们在「行」上力量强盛，大概可以与未来的佛教相遇，可是，因为欠缺「明」的种子，即使亲自听到未来佛的开示，还是不可能开悟。这些人，像是至尊佛陀住世期间的迦留陀夷长老（*Udayi-tthera*）（译按：见《法句经注》第六十四偈颂）、优波难陀（*Upananda-tthera*）（译按：见《法句经注》第一五八偈

颂)、六群比丘(译按:见《律藏》大品)以及拘萨罗国王(译按:见《法句经注》第六十偈颂)。因为他们以前累积了「行」,例如布施与戒律,有缘与至尊的佛陀相逢;可是,以前没有累积「明」,他们纵使经常倾听佛陀的开示,还是像耳聋一样,不知所云。

只拥有「明」的结果

有些人拥有「明」,例如对于物、心的性质以及存在的构成因素(蕴)的直观,可是欠缺「行」,例如布施、根本五戒、八戒(斋戒日的戒律)。因为拥有“明”,这些修行人有缘与未来佛相遇,并且听闻开示,开悟解脱;但是,他们既然欠缺「行」,就很难有机缘与未来佛相遇,这是因为在现阶段佛法时期与未来佛之间有所谓的间劫阶段(antara-kappa)。

在间劫阶段,这些众生在感官的世界流荡,也就是指一连串无止尽的存在与再生,并且只有当这些再生的众生停留在快乐的天界,他们与未来佛相逢的机缘才可能确保下来。如果在间劫的过渡阶段,堕入低层的四界当中,这些众生与未来佛相逢的机缘便不可挽回地失去了,因为众生一旦堕入低层的四界当中,便会在四界当中无止尽地轮回转世。

在今生中采取布施行为的人,难得一见,他们的身业带有瑕疵,言谈不知节制,意念不清净,因此,在「行」上有缺陷的人,一旦往生的时候,会生一股堕入低层四界的强大驱动力。虽然有些幸运的众生会转世到快乐的天界,可是,会因为以前欠缺「行」,例如布施,以致吝啬、生活上遇见困厄、刑罚、灾难,又会转世到苦界。因为他们欠缺根本戒与八戒,与他人相处时,会引发争论、吵架、嗔怒,再加上病痛、烦闷,所以会堕入苦界当中。因此,他们会在每一种境界中都感受到痛苦的经验,凝聚了无法抗拒的动力,缩短了快乐天界的时间,堕入低层的四界当中。在这种情形下,这些欠缺「行」的众生,想与未来佛相逢的机缘,实在非常渺茫。

根本的要点

简单地说,根本的要点是,只有当一位修行人具足了「明」与「行」的种子,才可能在来世,从世间的痛苦中解脱出来。如果只拥有「明」的种子,欠缺「行」的种子,例如布施与戒律,就会失去与未来佛相遇的机缘。另一方面,如果拥有“行」的种子,可是欠缺「明」的种子,就不可能从世间的痛苦中解脱出来,不可能与未来的佛法相遇。因此,今日的文句修行者们,不论男女,想要与未来的佛法相遇,应该在现阶段的佛法期间,藉由布施、戒律与禅定的修习来累积「行」;关于“明」至少藉由直观四大元素的修习,确保与未来佛法的相遇,并且从世间的痛苦中解脱出来。

当我们说布施是「行」,就归属于「信」的范畴,而「信」是善人正法的一种,这属于十五种行法的范畴。

十五种行法分别为:

- 一、戒律。
- 二、六根的防护。
- 三、饮食知量。
- 四、警寤策励。
- 五——十一:妙法(善人的七种特质)。

十二——十五：四禅定——第一禅、第二禅、第三禅、第四禅。

这十五种行法是最高禅定者的特质。正如只修习直观的修行人所须知的事项，他们应该去修习十一种行法，也就是不包括四禅定。

对于想要与未来佛法相遇的人而言，布施、戒律、布萨戒（忏摩）与七妙法是根本的修习事项。

对于想要在今生证得道与果的人而言，首先必须具足十一种行法，例如戒律、六根的防护、饮食知量、警寤策励与七妙法。在此处，戒律是指正命的根本戒；六根的防护是指眼、耳、鼻、舌、身、意六种感官的防护；饮食知量是指摄取适当的饮食，来维持身体中有形物质的平衡，并且藉此获得满足；警寤策励是指不要在白天睡觉，只在夜间三个时段中的一个时段睡觉，其余两个时段则用来修习禅定。

七妙（善）法是指：

一、信。二、正念。三、惭。四、愧。五、广学。六、精进。七、智慧。

对于想要在今生变成预流道圣人的修行人而言，并没有需要特别去修习布拖，而是让那些在现阶段的佛法时期当中，没有足够的力量从世间的痛苦证得解脱的人，才特别去修习布施与布萨戒。

修行的次第与等待未来佛的人

既然期待未来佛的人，他们的修行是为了累积波罗蜜，就没有必要严格遵循巴利圣典所展示的修行次第：戒律、禅定与智慧。换言之，他们不应该在圆满戒律之前，松懈了禅定的修行，或者在具足禅定之前，延迟了智慧的修行。面对「七清净道」的次第：一、戒清净，二、心清净，三、见清净，四、度疑清净，五、道非道清净，六、行道智见清净，七、智见清净，他们不应该在前一阶段未圆满之前，便松懈了其余清净支的修持。既然他们尽可能地累积波罗蜜种子，就应该将戒律、禅定、智慧累积到极致。

不需要固守既定的修行次第

正如巴利圣典所陈述的，圆满修习「戒清净」之後，才可以修习「心清净」，圆满修习「心清净」之後，才可以修习「见清净」，圆满修习「见清净」之後，才可以修习「度疑清净」，圆满修习「度疑清净」之後，才可以观「无常、苦、无我」，这样的修行次第是指，想要在今生中迅速成就道与果。然而，对于那些无法激起此种努力，只能累积波罗蜜种子的人，只须把握当下，因而不能说在圆满「戒清净」之前，不能修习心清净。甚至，在猎人、渔夫的例子中，也不应该要求他们放弃原本的职业，否则便不能修习禅定与直观。有人会说，如此一来便会败坏「法」。因此，这些猎人与渔夫应该忆念佛、法、僧的神圣特质，并且尽可能忆念身不净的特质，默想自己与一切有情众生终究会死亡。我曾经遇见一位渔夫，经过这样的努力修行之後，在他从事渔夫的职业期间，就可以流畅背诵巴利圣典，《摄阿毗达摩义论》（Abhidhammattha Sangaha）的注疏以及《发趣论》的〈缘起章〉（Paccaya Niddesa Of the Patthana）。这些成就便构成了「明」的基本要求。

现在，每当遇见护持佛法的信众，我都告诉他们，在真正的比丘传统中，即使职业是猎人、渔夫，他们仍旧应该全心全力忆念三宝的神圣特质与三法印。全心全力忆念三宝的神圣特质，就构成了「行」的种子；全心全力观照三法印，就构成了「明」的种子。即使是猎人与渔夫也应该勇于去实修心灵的这些关注活动，而不是

告诉他们，身为猎人与渔夫并不适合修习禅定与直观，相反的，应该协助他们渡过困难，获得更佳的认识，并且激励他们，持续地修行，当他们处于累积波罗蜜与善的趋势阶段，也应该赞美他们。

由於忽视当下的价值，而失去获取「觉」的机会

有些老师，只按照表面、单一的意义来理解巴利圣典中「七清净」的修行次第，忽视了当下的价值，甚至宣称，除非先圆满了「戒清净」，否则的话，修习禅定与直观，纵使费尽心力，也不会证得任何道果。有些不了解的人被这种说法误导了，因而产生法障。

这些人不知道当下的本质，因而失去了证得「明」的机缘，这「明」的种子，只有遇见佛法的时候才可能证得的。即使在过去漫长的轮回中，虽然佛法比恒河岸边的砂粒还多，他们遇见佛法，却没有获得「明」种子的基础。这里所提到的种子，是指足以长出健康、强壮幼苗的种子，当中还有许多不同的成熟度。

这里也有不够成熟的种子。一般人不知道他们持诵的意义，或者知道意义了，却不了解正确的修行方法：或者依照习惯、传统来数念珠，藉此忆念佛陀的神圣特质以及三法印，如此方式所获得的种子是不够结实的、不够成熟的。如果机缘足够的话，这些不成熟的种子，还是可以在来世继续予以成熟的。

修行禅定，出现了「遍作相」（译按：指禅定前所预备、觉知的相），修习直观，直到证入「色」和「名」，这就是充实成熟的种子。修行禅定，出现了「取相」（译按：某种禅定的心的相，但仍不稳定、不清晰），修习直观，取得了「遍智」（译按：知三法印），这就是更为成熟的种子。修行禅定，出现了「似相」（译按：完全地清晰、不动的心的相），修习直观，产生了「生灭智」，这样的种子就成熟到了极点。如果禅定与直观能够更进一步，就可以证得更成熟的种子，带来更大的成就。

增上修行

巴利圣典指出，只有在以前佛法住世的时候，增上修行，才会产生禅定，并且在接续而来的佛法时代中，证得道果，「增上修行」（Adhikara）是指「持续的种子」。现在，那些依照传统修行方式度过一生的修行人，只有模仿禅定与直观，并不属于兼备禅定与明的种子而足够称为「增上修行」的人。

关于种子的这两种型态当中，那些有缘遇见佛法，却未能取得明种子的人，承受巨大的损失。这是因为明种子与「色法」、「名法」有关联，并且只有在佛法中才能证得，只有当修行人足够敏锐才会取得这些种子。因此，此时此刻的善男子、善女人，终于发觉自己缺乏能力直观、分析「色法」、「名法」，就应该穷其一生，专心致志于记住四大界的意义，加以研讨，最后直观四大界是如何在自己的身体当中构成。

正如在佛经与阿毗达磨论藏所呈现的，我们在此总结有关四种类别的人以及人的三种类型的论点：（一）、身处佛法当中，却没有修习禅定与直观的人，只是在模仿的仪式中虚度光阴，承受巨大的损失，如此一来，他们便是没有善用生而为人，并与佛法相遇的独特机缘；（二）、处于未了行者与文句行者的时期，如果留神努力，他们可以获得禅定与直观的成熟种子，并且在今生或来世的天界，也就是在此时的佛法或下一次的佛法时代，很容易证得出世间法的利益；（三）、处于佛法的时代，身而为人可以从此世的存在中获得无穷的利益。

有关人的三种型类与四种类别的陈述，到此告一段落。

现世中的邪法：劝戒的话

如果三藏经典是佛陀四十五年说法的精华，根本要义的结晶就是「三十七道品」。「三十七道品」构成了三藏经典本质。如果再加以浓缩，就是「七清净」。

如果再把「七清净」浓缩，就是「戒律」、「禅定」、「智慧」。这些称为「增上戒学」、「增上心学」、「增上慧学」，也合称为「三学」。

一提到戒律，对于一般修行人最基础的是根本戒，圆满了根本戒，就拥有「行」，要是又拥有「明」，就能证得道与果。如果这些修行人能够再兼持斋戒于日常戒 (nicca sila)，就更完善了。对于一般人而言，日常戒就是活命戒，必须妥适地、信实地遵守。若是凡夫破了戒律，还是可以在余生重新受戒，护守戒律。如果在未来当中，再度破戒，同样可以再一次加以净化，每净化一次，这位修行人就可以再度拥有戒律。这种努力并不困难。每当打破日常戒，就应该立刻重新受戒。在今日，有很多人都具备了戒律。

但是，能够在某一「遍处」或「不净观」禅修中，完美证入，或者对于物质现象、心灵现象、无常等，证入直观的修行人，却是非常稀少的。这是因为由邪法引起畏法的情形，非常普遍。

法障

所谓由邪法引起法障，是指这些观点、修习与局限不足以看清轮回的危险，并且相信道与果是不可能证得的，这种信念一直到波罗蜜圆满之前，会延缓修行的努力；相信现代的修行人，只能证得二因人 (dvi-hetuka，译按：指无贪、无嗔，但不能证得道果)，相信过往的伟大导师并不存在。

纵使尚未证入究竟，没有任何一种善业会白白浪费掉的。如果作了努力，对于那些欠缺波罗蜜的人而言，一个善业就是产生波罗蜜的工具。如果不作任何努力，获得波罗蜜的机缘也会失去。如果这些波罗蜜不够成熟，只要努力，他们的波罗蜜就会变得扎实、成热；并且在现今佛法的来世中，证得道与果。如果缺少努力，成熟波罗蜜的机缘也会丧失。如果这些波罗蜜成熟了，又能够努力向前，就可以在今生证得道与果，如果缺少努力，那么证得道与果的机缘就会失去。

如果是二因人加以努力的话，他们就可以在来世成为三因人 (译按：无贪、无嗔、无痴)。如果他们不努力的话，就不可能从二因的阶段超升出去，反而会落入「无因」 (ahetuka) (译按：再生于无任何善的根基)。

在这个世界当中，有些人打算出家，剃度为比丘，要是有人向他说：「你要抱著一辈子维持比丘身份，否则的话，就取消这个念头！」这就是对于「法」的怖畏。

「我宣示，只要生起行善的念头，就会带来巨大的利益！」 (译按：见《中部》第八经·《损减经》)

佛陀如是说。轻贱布施的行为或布施的人，会引障碍自己的智慧。如果轻贱戒律、禅定、智慧的行为，或是蔑视修行的人，就会产生所谓的「法障」。如果产生所谓的「智障」，这个人就容易失去权力、影响力或者财富，在现世或来生中，也会沦入赤贫的困境。如果产生所谓的「法障」，这个人很容易在言行知觉上发生障碍，因而在现世或来生中，全然失去生存的价值。愿一切有情众生都觉悟！

有关生为人类的殊胜机缘，值得摆脱上述所提的邪法，并且在今生努力修行，以阻绝未来轮回中通往四恶道，甚至可以藉由专心勤奋修习止观，累积一些种子，得以从此生的痛苦解脱出来或从未来的佛法中解脱。