

# 目錄

禪者序 .....	I
原編序 .....	III
中譯序 (含再版序與三版序) .....	V
第一講 如何修行安般念到入禪.....	1
問答 (一) .....	23
第二講 如何以其它法門修定.....	31
問答 (二) .....	47
第三講 如何修行四梵住與四護衛禪.....	55
問答 (三) .....	73
第四講 如何辨識色法.....	87
問答 (四) .....	109
第五講 如何辨識名法.....	129
問答 (五) .....	139

第六講 如何透視緣起法的環結 .....	149
問答 ( 六 ) .....	155
第七講 如何培育觀智以透視涅槃.....	171
問答 ( 七 ) .....	185
第八講 佛陀對其弟子及教法的期許.....	203
第九講 無上的布施 .....	217
即席問答篇.....	239
算數師目連經 .....	263
附錄一、二 .....	275
正文索引.....	281