

目录

序	
第一篇 前行	1
礼佛	1
赞佛	3
皈依	3
供佛	4
供佛赞叹偈	5
第二篇 早课	6
献供	6
敬礼三宝	6
礼赞佛陀世尊	6
赞颂佛陀	7
赞颂法	7
赞颂僧伽	7
赞叹三宝之偈	7
增益警惕心之章节	8
五法应常思维	10
佛的教诫	11
真正的皈依处	11
因缘和合法之审查	12
佛陀最初的格言偈	12
资具取用前的省思	13
四物元素与身不净的省思章节	14
回向功德	15
第三篇 晚课	16
敬礼三宝	16
礼赞佛陀世尊	16
忆念佛陀	16
礼赞佛陀	16
忆念法	17
礼赞法	18

忆念僧伽	19
礼赞僧伽	19
四梵住	20
功德回向偈	21
三法印	22
五蕴重荷	23
世尊最后的教诲	23
四资具取用后的省思	23
蕴护卫偈	25
盎哥摩罗护卫偈	26
七觉支偈	26
缘起法	27
回向功德	28
第四篇 护卫偈	29
请法偈	29
请护卫偈	29
十方世界	29
皈依偈	30
真实言行偈	32
大悲世尊偈	32
礼敬胜利偈	33
礼敬廿八位佛之偈	34
八南无偈	35
蕴护卫偈	36
孔雀护卫偈	37
鹤鹑护卫偈	38
胜幡经	39
盎哥摩罗护卫偈	41
七觉支偈	42
阿达那地雅护卫偈	43
无畏偈	44
三十波罗蜜	44
苦缠偈	45
佛胜吉祥偈	46

胜利偈	48
第五篇 随喜功德	50
随喜功德(一)	50
随喜功德(二)	50
三宝威力偈	51
供养食物感恩偈	52
殊胜偈	52
适时供养感恩偈	53
小千世界吉祥偈	53
与天神分享福德偈	55
无上祝福偈	55
殊胜祝福偈	56
回向功德于诸有情偈	56
一般供养僧团之文	58
供养僧团	58
请僧团分配供品	59
第六篇 经文集	60
赞佛偈	60
开经偈	60
三宝经	60
吉祥经	62
天请问经	62
（念佛）增壹阿舍经卷第二广演品第三	63
(八关斋戒)优波夷堕舍迦(Visākhā)经	64
(慈念)杂阿舍二五二经	66
慈爱经	68
慈心功德经	68
转法轮品，相应部经典六谛相应第二	69
念处经	70
(乐四念处)杂阿舍五三五经	75
(四念处修习)杂阿舍五三六经	75
善生经	76
喑帝经(爱尽解脱)	81

荤腥经	89
迦罗摩经(羯腊摩经)	90
(正法律乘一大乘)杂阿含七六九经	95
(菩提心一五根)杂阿含六五九经	96
(安般念五法饶益)杂阿含八〇一经	96
(修习安般念)杂阿含八〇三经	96
(守护六根)杂阿含二七九经	97
(律仪)杂阿含一一七〇经	98
(贤圣法律无上修根)杂阿含二八二经	98
(身受与心受)杂阿含四七〇经	99
(世间)杂阿含二三三经	100
(色无常)杂阿含一经	100
(无常)杂阿含一七二经	101
衰老经	101
(厌离)杂阿含八经	102
爱欲经	102
八大人觉经	102
沙弥学处	103
(求方便精进)杂阿含一七五经	103
(五受阴)杂阿含六一经	104
(七处善. 三种观义)	105
(止观)杂阿含四六四经	106
(修禅)杂阿含九二六经	107
法行经	107
正确游行经	108
争论经	109
(五阴无我)杂阿含六四经	110
(无量心)杂阿含五六七经	111
(无想心三昧)杂阿含五五九经	112
(无相心)杂阿含五五六经	112
(空、无相、无所有)杂阿含八十经	112
(无常、苦、无我)杂阿含八十六经	113
(大空法经)杂阿含二九七经	114
(第一义空法经)杂阿含三三五经	115
(缘起法常住)杂阿含二九九经	115

(五阴如病)杂阿含八六四经	115
(漏尽)杂阿含八六五经	116
(解脱差别-大梵天)杂阿含八六六经	116
(解脱差别-内净一心)杂阿含八六七经	116
(解脱差别-光音天)杂阿含八六八经	117
(解脱差别-遍净天)杂阿含八六九经	117
(解脱差别-果实天)杂阿含八七〇经	118
般若波罗蜜多心经	118
毁灭以前经	118
八支圣道	119
诵戒后偈	121
达亚那偈	121
第七篇 在家戒	122
求授三皈五戒	122
求授三皈八戒	123
求授三皈八关斋戒	125
求授三皈白衣男(女)八戒	127
第八篇 超度往生者(为死者积福德)	130
(1) 供养	130
(2) 墙外偈, 他为我作供养偈	131
(3) 诵经文	132
粪扫衣偈	132
不变法经	132
佛启示偈	133
善用的一日偈	134
缘起法	134
发趣法	135
其它可诵经文	135
第九篇 其它	136
赞佛偈	136
护卫偈	136
行者八观	136
吉祥偈	137

护卫偈的用途	137
回向	137
参考书目	138
出资者芳名录	138

刺史又问曰：弟子常见僧俗，念阿弥陀佛，愿生西方，请和尚说，得生彼否？愿为破疑。……师言：……人有两种，法无两般。迷悟有殊，见有迟疾。迷人念佛求生于彼，悟人自净其心，所以佛言：随其心净即佛土净。

……若怀不善之心，念佛往生难到。今劝善知识，先除十恶。……念念见性，常行平直，到如弹指，便睹弥陀。

使君但行十善，何须更愿往生？不断十恶之心，何佛即来迎请？若悟无生顿法，见西方只在刹那。不悟念佛求生，路遥如何得达。惠能与诸人，移西方于刹那间，目前便见，各愿见否？……师言：大众！世人自色身是城，眼耳鼻舌是门。外有五门，内有意门。心是地，性是王。王居心地上，性在王在，性去王无。性在身心存，性去身坏。佛向性中作，莫向身外求。自性迷即是众生，自性觉即是佛！慈悲即是观音，喜舍名为势至，能净即释迦，平直即弥陀。

人我是须弥，贪欲是海水，烦恼是波浪，毒害是恶龙，虚妄是鬼神，尘劳是鱼鳖。贪瞋是地狱，愚痴是畜生。善知识！常行十善，天堂便至。除人我，须弥倒。去贪欲，海水竭。烦恼无，波浪灭。毒害除，鱼龙绝。自心地上觉性如来，放大光明，外照六门清净，能破六欲诸天。自性内照，三毒即除，地狱等罪，一时销灭，内外明彻，不异西方，不作此修，如何到彼？

[六祖坛经] 疑问第三

序

本佛教课诵经文集是参考了数本课诵本和汉译经典后编辑成的，在汉传的传统课诵本中，主要都是大小咒语和阿弥陀经，普门品等经文及一些仪轨等，对于把佛教的真义溶入早晚课诵里，以便让行者天天思惟三宝功德，无常，生老病死等苦，五蕴八正道和十二因缘等的佛法内容几乎没有，因此编者才发心编排这本课诵经文集，能为学佛者提供一些修道上的参考与协助，并希望诸方大德，众善信等能广为推动，则汉传佛教在将来能注入新的生命，以续佛慧命，诚为所希。

编者诚心祈祷佛教徒能实践佛法于生活之中，早日把自己从烦恼深渊中解脱出来，那就能在有生之日，得到佛法的利益而过快乐的生活。

经文集里的标点符号是编者等添加的以便助于阅读。《杂阿含》等经的题目则是编者拟定的，以求配合内容，使用时便于读者们参考。在编排方面，尽量排得顺应修道的层次，以求符合戒、定、慧三学，所以经文号码不会连续。

本书得以顺利出版，敝僧衷心感谢朱瑞常和江玉波两位居士的协助，他们花数月找电脑信息，大藏经经文提取，打字，校对和排稿等繁浩的工作，并感谢高乌佛教会协助出版此书，以及诸善信的慷慨捐助，使它能顺利出版。

书中的错误或遗漏之处，希望佛门大德与善知识不吝指教。愿诸位法喜充满，佛法常住于人间！

法增比丘写于泰南八达隆, 玛来岩洞寺
佛历二五四四年（二〇〇一年）结夏安居

假使有人，左肩担父，右肩担母，研皮至骨，穿骨至髓；
绕须弥山，经百千劫，血流没踝，犹不能报，父母深思。

[父母恩重难报经]