

## 三寶經<sup>[1]</sup> (Ratana Sutta)

([寶經]-[小誦經]-[小部]-[南傳大藏經])譯者不詳,法增比丘 1999 年潤飾及 2005 年注釋)

天空或地上，眾生<sup>[2]</sup>來聚集，願眾生安樂，汝等應諦聽，如來<sup>[3]</sup>所說法，(千萬劫難遇)。

天地諸神祇，汝等應諦聽，人民日與夜，獻奉諸供品<sup>[4]</sup>，應慈愛彼等，精進施佑護。

於此處他界，或於諸天上<sup>[5]</sup>，無論何種寶<sup>[6]</sup>，難與如來等，唯於佛陀<sup>[7]</sup>中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

釋迦<sup>[8]</sup>之聖者，親證般涅槃<sup>[9]</sup>，解脫於貪欲，無生<sup>[10]</sup>最尊上，別無有他法，可與其比倫，實爾達摩<sup>[11]</sup>中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

佛陀所讚歎，修定念相繼，淨念無間斷<sup>[12]</sup>，(可證殊勝果)，實爾達摩中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

四雙八輩<sup>[13]</sup>者，賢者所稱讚，佛陀之弟子，施彼得大果<sup>[14]</sup>，唯諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦

故，願一切安樂。

喬達摩<sup>[15]</sup>教中，離貪比丘眾，堅心勤修持，進趨不死城，享受涅槃樂，於諸僧伽<sup>[16]</sup>中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

如石柱<sup>[17]</sup>立地，不為四風撼，佛子見聖諦，真信亦如是，唯諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

瞭解聖諦人，極崇八正道<sup>[18]</sup>，世尊之教法，具最上智慧，彼諸難調服，亦不受八生<sup>[19]</sup>，於諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

慧眼證道者，遠離於三法<sup>[20]</sup>，謂身見<sup>[21]</sup>懷疑<sup>[22]</sup>，戒取諸邪儀<sup>[23]</sup>，解脫四惡趣<sup>[24]</sup>，不作六逆罪<sup>[25]</sup>，於諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

由諸身口意，彼所作惡業，悉皆不覆藏，智慧見道者，若造新惡業，實為難思議，於諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

猶如叢林頂，初夏花盛開<sup>[26]</sup>，佛陀微妙法，指引涅槃路，教證臻至善，唯於佛陀中，具足如斯

寶，由此真諦故，願一切安樂。

無比至善者，真知[27]善施捨，圓滿戒定慧[28]，廣演四真諦[29]，唯於佛陀中[30]，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

不顧於過去[31]，不欣於將來[32]，永斷於生死，貪欲不再生，命盡如油燈，油耗而寂滅[33]，於諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。

(佛說此經已,爾時薩迦天王等聞法歡喜,頂禮三寶,願一切眾生,信受奉行,得大安樂,即於佛前,以偈而贊三寶曰)[34]：

天空或地上，來集此神祇，我等應敬禮，圓滿佛陀尊，人天所崇敬，願一切安樂。

天空或地上，來集此神祇，我等應敬禮，圓滿達摩尊，人天所崇敬，願一切安樂。

天空或地上，來集此神祇，我等應敬禮，圓滿僧伽尊，人天所崇敬，願一切安樂。

注：（ ）括弧內之文句原文沒有。

## 注釋：

1.[三寶經]也叫[寶經]。關於此經的來源，各注釋書所說的是因為吠舍離(Vesali)城先發生饑荒,而後鬼怪和蟲災為患，造成許多人死亡。居民惶恐不安，在不知所措時，有人提議邀請佛陀從王舍城來此解難，離車國(Licchavi)的皇族立即派人去王舍城邀請佛陀，佛陀接受了邀請，與眾多比丘到時，吠舍離城即下了一場大雨，把饑荒餓死的死屍都沖走了，空氣也清新了，佛陀於是開示此經，並命阿難陀在吠舍離城四處誦念此經，並以佛鉢遍灑誦經水，鬼怪受不了，都逃離吠舍離城，此城居民才恢復安寧。

2.眾生包括三界裡欲界的六道眾生，色界及無色界的十六種眾生。這些眾生包括一切的胎、卵、濕、化的四生。

3.如來，Tathagata，‘如’指如實知一切相，如實斷煩惱，如實說正覺法；‘來’是成就解脫。乘如實道而成就正等正覺。

4.人們都在日夜祭祀天神，為了祭奉甚至造了眾多殺業。他們不論順境或逆境，都在向各種神明禱告，祈求平安吉祥，但幾乎沒人會想，這些天神也是貪瞋癡跟人一樣嚴重的眾生，他們一樣會死，佛未涅槃前，有善根的眾天神尚且向佛求教，因為他們知道佛的偉大，是大智大覺者。天神死時會有五衰耗之相□頭上花萎，衣裳垢穢，身體臭穢，腋下汗出，不樂本座(眾天女厭離)。

5.天上是指從四天王天(Catumaharaja)以上至色究竟天(Akanittha)的二十四層天。其中有欲界六天□即四天王天，忉利天，夜摩天，兜率天，化樂天，他化樂天；色界十八天□即梵身天，梵輔天，大梵天，少光天，無量光天，光音天，少淨天，無量淨天，遍淨天，少福天，福生天，廣果天，和五阿那含天(無煩天，無熱天，善現天，善見天，色究竟天)及無想天。

6.寶是 Ratana 的義譯，Ra 指吸引，ta 指引導，渡過。意為依三寶而得渡過輪回之生死苦海。

7.佛陀是自己覺悟生死輪回之真相並擺脫輪回之苦和渡過輪回苦海的大聖者，他能宣示四聖諦及教導八聖道修行法的無上正等正覺者，他也是值得受人類及天神供養的應供者，他已調服及斷除所有

大小微細的煩惱，故此他無有任何世間的系縛。因此他有十個名號  
□如來，應供，正等覺，明行足，善逝，世間解，無上士調禦丈  
夫，天人師，佛，世尊。

8.釋迦是指釋迦族，聖者是指釋迦牟尼佛(Sakyamuni Buddha)，  
牟尼意為寂靜，即釋迦族的寂靜者。

9.涅槃，Nibbana 的音譯，意為寂滅，指一切煩惱的熄滅，包括  
求生的欲望。請看下面的詳細解釋。

10.無生，阿羅漢，辟支佛與佛皆證無生，不再在三界裡受生。生  
是指四生□胎生、卵生、濕生、及化生。往生去西方極樂世界仍未  
脫離輪回。

11.‘達摩’是指‘法’，巴厘文 Dhamma。泛指佛覺悟之法；有三法  
印、四聖諦、八正道、十二緣起法等。

12.‘淨念無間斷’是指定的境界，心中無有想念，只有正念。

13.四雙八輩即是□向須陀洹道及須陀洹果，向斯陀含道及斯陀含  
果，向阿那含道及阿那含果，向阿羅漢道及阿羅漢果。請看下面的  
詳細解釋。

14.佈施是六度或六波羅蜜之一(佈施、忍辱、持戒、精進、禪定、  
智慧)，也是十度之一(佈施、忍辱、持戒、精進、出離、真實、決  
意、慈、舍、智慧)，大果是指阿羅漢果。佈施也是六隨念之一(念  
佛、念法、念僧、念戒、念施、念天)，本經所涉及的就是六隨  
念，它們是修行人們生於天界的主要原因，並能趣向涅槃。

15.喬達摩是 Gotama 是釋迦牟尼佛的俗姓，佛俗姓名為悉達多喬  
達摩 Siddhartha Gotama。

16.僧伽，巴厘文 Sangha,指四雙八輩修行者，這可能包括出家的  
五眾□即比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼、及式叉摩那  
(Sikkhamana)；和在家的五戒優婆塞(Upasaka)、優婆夷  
(Upasika)；及八戒白衣男、白衣女。

17.‘石柱’是忉利天(三十三天)的天王帝釋的主要柱子一般高而堅

固。注釋書所說的是豎立於城內或城外的高大八角木柱或磚柱；柱基極深；不易動搖；用以保佑城市。

18.四聖諦裡道諦的八正道□即正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，及正定。

19.證初果(Sotapana,須陀洹果)的聖者，只會回來人天道受生七次就涅槃，所以說不受八生。

20.這三法是十結(Samyojanas)的前三結□即是懷疑、戒禁取、和身見。

21.身見是五下分結的主要煩惱，即執取於身為我或我所有的邪見。

22.懷疑也是五下分結的一個煩惱，即對三寶，業報，後世，修道採取懷疑的態度，它也是邪見之一。

23.戒取諸邪儀即戒禁取，即對修道執取某種形式或宗教儀式的邪見。

24.四惡趣是地獄、餓鬼、畜生、及阿修羅(Asura)。

25.六逆罪是殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧團、邪信。

26.這是比喻佛法如森林裡叢林頂盛開的花。

27.佛陀是真正知道諸法實相的無上正等正覺者。

28.戒定慧學,即是三學；戒學、定學、及慧學。

29.四真諦,即四聖諦；苦諦、集諦、滅諦、及道諦。

30.黃謹良所譯的[小部]譯作“如是法寶,是最上寶。”

31.執著於過去有一個我的心已經熄滅。

32.執著于未來有一個我的心不再生起。

33.覺者的心猶如一盞油盡燈滅的枯燈，再也點燃不起來。所有履行八正道者都會證涅槃。佛陀說完此句，手指著一盞供給某某天神的油燈，那油燈即刻熄滅。

34.佛陀宣說完此經，忉利天王帝釋(Sakka，薩迦天王)就法喜充滿，因此就說了這最後三偈，讚頌佛寶，法寶，及僧寶。注釋書說明佛陀命阿難陀在吠舍離城一連七天宣說此經。

## 解釋：

[三寶經]的來源,根據注釋書所說的是因為吠舍離(Vesali)城先發生饑荒,後來招來鬼怪和蟲災,造成許多人死亡。居民極端惶恐不安,因此有人提議去王舍城邀請佛陀來此解難,佛陀與眾多比丘到吠舍離時,該城即下了一場大雨,把死屍都沖走了,空氣也清新了,佛陀於是向居民開示此經,鬼怪都逃離吠舍離城,居民才恢復安寧。

[三寶經]是收在五尼柯耶(Nikaya,即[南傳大藏經])[小部]的[小誦經]裡，共有佛宣示的十四偈以及薩迦天王贊三寶的三偈，因此共有十七偈。其中提到佛寶的有四偈，提到法寶的共有三偈，提到僧寶的共有八偈，由此可見佛陀對僧寶的重視。

## 三寶

佛在菩提伽耶(Bodhi Gaya)證悟後，最初只有二寶即佛寶與法寶，三寶的成立是在離波羅奈(Varanasi)不遠的鹿野苑(Isipatana)佛向五位比丘(僧)開示[轉法輪經]後而正式出現的。

三寶的意義是；佛寶指釋迦佛；法寶指佛所說之法，包括四聖諦、八正道、十二緣起等戒定慧學；僧寶指跟隨佛修行的信徒，有出家五眾；比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌和沙彌尼，及在家二眾；優婆塞和優婆夷；根據佛經的記載，當時的和合僧團有一千二百五十人，不過確實的數目應不只這個數位，在家眾更以數百萬計。佛滅以後，佛教便以僧團為中心，道場由僧眾來住持，佛的教法也由僧人來弘揚，佛的經典靠僧團來保留。佛住世時也曾對阿難

說過，要學眾以戒爲師，以法爲究竟的歸依處，因爲佛的色身也是無常故，是會消失的。

要能修行達到解脫,唯有在人道才能辦到。雖然現在是末法時期，去佛已遠，但正確佛的教法仍然可以聽聞到，我們應該爭取這千載難逢的良機，人生難得，佛法難聞，趕快激厲自己，精進求度，以三寶爲最上最究竟的歸依處。不要等將來佛法滅後，求度無術，長劫輪回，那不是對自己很不利嗎？

### 佛寶：

在南傳的課誦本裡,有讚頌佛寶的文句如下：

讚頌佛寶：“至尊的如來，應供、正等覺、明行足、善逝、世間解、無上士調禦丈夫、天人師、佛、世尊。他以最高智慧，親證而後一律平等的開導於此界的天神、魔王、梵天、沙門、婆羅門、國王與人們，使他們依教奉行；他所指示之法，前善、中善、後亦善。詞義具足，教示梵行，清淨高尚，瞭解經義，配合修行，以證完善與圓滿的行爲。”

佛生於西元前六二三年，涅槃於西元前五四四年，所以今年是佛曆二五四九年。他上世從兜率天下來；以托白象夢後從母左脅入胎；從右脅出胎于藍毗尼(Lumbini)，下生爲迦毗羅衛(Kapilavatthu)國淨飯王(Suddhodana)的太子，出生七日後生母摩耶(MahaMaya)皇后就去世了，而由姨母摩訶波闍提(Maha Pajapati Gotami)撫養長大；他在少年時出遊四門見到老、病、死、和梵志有所感觸，而想到人生的痛苦，以及思念如何從這輪迴中解脫，因而生起要離家修行的信念。他在妃子耶輸陀羅(Yasodhara)與幼兒羅候羅(Rahula)熟睡時離家棄國而去；後來苦行六年，日食一粟，餓得只剩皮包骨，他自思惟這麼死了還不能開悟，因此決定實行中道,並開始進食而接受牧羊女修舍佉(Sujata)的乳粥供養後，在菩提伽耶(Bodhi Gaya)的菩提樹(Pipal)下以吉祥草敷地面東而坐，發誓不成正覺決不起座，然後戰勝魔王的擾亂；依禪定而獲得宿命明、天眼明、和漏盡明，靠自己的努力而覺悟成佛。

覺悟後他靜坐了四十九天，頭七以正念透徹順逆的十二緣起；二七他在菩提樹下站立思擇法理；三七他在菩提樹右邊精進經



行；四七他進入深定身體清澈光明法喜充滿；五七他對一位來詢問的婆羅門說明棄惡從善與離欲之樂；六七他在榕樹下(今爲湖)一心深定，大雨滂沱，蛇王爲他遮雨；七七他安然寂定心住於舍。佛覺悟後應大梵天王(Sahampati)之請，慈憫眾生而開啓不死門，然後去鹿野苑(Isipatana)初轉法輪度五位同修比丘，從三十五歲覺悟起走遍印度四處弘化四十五年；直至八十歲才在拘屍那(Kusinara)入般涅槃。

## 佛十名號

我們應恭敬佛，常常誦佛的十個名號並思惟它的意義：「祂即是如來、應供、正等覺、明行足、善逝、世間解、無上士調禦丈夫、天人師、佛、世尊。」下面詳加解釋：

1.如來(Tathagata)；“如”指如實知一切相，如實斷煩惱，如實說正覺法；“來”是成就解脫。乘如實道而成就正等正覺。

2.應供(Arahant)；音譯阿羅漢。有遠離，殺賊，破輻，無隱惡等義。應供，受人天供養，故名爲應供。以前梵天王，以珍寶大如須彌山供養如來，是故名爲應供，又世間大王，頻婆娑羅王波斯匿王等種種供養，佛涅槃後阿育王以金錢九十六億起八萬四千寶塔的種種佈施，是名應供，其餘諸大眾供養者不可計數。遠離，離煩惱和習氣。如來於十二緣起實知實見，生厭患想，生出離心，欲得度脫，遠離三有；殺賊，殺煩惱怨賊；眾生若生欲界，因無明故造作三業，若生色界，造作色界業，若生無色界，造作無色界業，流轉不已，破輻，破生死流轉輪輻；應供，應受人天供養而無愧；和無隱惡，世人作惡，恒自覆藏，如來於中永無覆藏，阿羅漢于無人處亦不行惡。

3.正等覺(Sammasambuddha)；音譯三藐三佛陀，善知一切法，名三藐三佛陀或正遍知。從四聖諦來說是指應知者已知，應斷者已斷，應證者已證，和應修者已修。

4.明行足(Vijja Carana Sampanno)；“明”，指證三明(宿命、天眼和漏盡)，六明(加天耳、他心及神足)或八明(加觀智及意所成神變)，“行”，義爲實踐修行，具律儀，根門調禦，正念及四色界定；或以慧學是明，戒定學是行，三學圓滿；或以明白八正道首支

正見是明，余七支是行；或身口意業是行。“足”是修持圓滿的意思。如來以法行，是故名明行足；如來以此法修行至涅槃，是故名明行足；不但如來如此，聲聞亦要如此，如來以知行而足，故名明行足。

5. 善逝(Sugato)；也叫好去，如實去彼岸不退轉的意思。善於以淨行，妙行，正行來斷煩惱使它們不再生，不以苦行或像世人耽于欲樂的極端行為。不持常見或斷見。一切眾生的苦惱如來悉知，以大悲知眾生的苦惱，而能善說，令舍苦就樂，故名善逝。善逝是行善，不是惡善逝。又行至善處，是名善逝。又步行平正威儀具足無缺，也叫善逝。又往常住不復更還，名為善逝。以阿羅漢道不及，名為善逝。牟尼菩薩自從燈光佛授記後，哀憐眾生令使他們安樂，善行直至菩提樹下成佛，是名善逝。不從斷見或常見，身離疲苦不從斷常；名為善逝。為一切眾生說法無不應時，名為善逝。眾生不樂而不說，樂者而說，是名善逝。也指善巧於語言，所說者，皆是真實義，非虛妄義，一切眾生聞之，悉令歡喜，是名善逝；又不說無義語，所說者，皆是有義利益語，是名善逝；（1）不真實的話，對聽者無利益，聽者不喜歡聽的話，不說；（2）不真實的話，對聽者無利益，聽者喜歡聽的話，不說；（3）真實的話，對聽者無利益，聽者不喜歡聽的話，不說；（4）真實的話，對聽者有利益，聽者不喜歡聽的話，要等適當的時機才說；（5）真實的話，對聽者有利益，聽者喜歡聽的話，是適當的時機，就好好解說。

6. 世間解(Lokavidu)；佛晝夜六時常以佛眼觀察世間，有情眾生，因造作種種善惡業，升沉在善趣或惡趣中；對於堪受教化的，方便濟度；對於無善根的給他們以種善根的因緣；已具善根的令其增長，使他們在人天道，趨向涅槃。對於器世間佛也洞解它們的生滅及因緣。

世間者，有一世間乃至十八世間；一世間是一切眾生以飲食而生存。二世間是名、色。三世間是三受，苦、樂、不苦不樂。四世間是四食，粗搏食、觸食、意思食、識食。五世間指五蘊。六世間指六入。七世間指七識。八世間指八世間法，得、失、苦、樂、稱、譏、譽、毀。九世間指九眾生居。十世間指十入。十二世間指十二入。十八世間指十八界；這些是行世間(Saṅkhāraloka)，如來一一皆知，故名為世間解。眾生世間(Sattaloka)是指各類眾生，地獄、畜生、鬼、非人、魔、天、梵天等。有地上的、水裏

的、天上的。有胎生、卵生、濕生、化生。無足、二足、四足、多足。有色、無色。有想、無想、非有想非無想。他們的大小煩惱，如來亦解，利鈍根，善惡緣，應令知，不應令知，生不生，是名衆生世間，如來亦解，是爲世間解。

器世間(*Okāsaloka*)從鐵圍山縱橫二萬三千四百五十由旬，周圍三十七萬三百五十由旬，地厚四那由他二萬由旬，在水上水厚八那由他四萬由旬，在風上風厚六十九萬由旬，是器世間界。又須彌山根，入海八萬四千由旬，須彌山王以七寶纏，有七山圍繞；又忉利天帝釋宮；縱橫萬由旬，阿修羅宮亦復如是。阿鼻地獄亦如是。南閻浮提地，西拘耶尼，縱廣七千由旬，東勝神，北郁單越，縱廣八千由旬，每一洲，各有五百小洲圍繞，這是在鐵圍山之內；鐵圍之外中間，悉是地獄鐵圍無量。世界無量，所以佛以無量慧眼，遍知一切，故名爲世間解。

7.無上士調御丈夫(*Anuttaro Purisa Damma Sarathi*)；無上士是指佛在有情中最上第一，在菩薩道嚴持淨戒，身口意行清淨，離諸貪欲，具有三十二相，八十種好，是世間最勝。殊勝的功德超越世俗之輩，是世間最勝者；於此界，以及此世的天、魔、梵行者、人眾中戒德無上圓滿。調禦丈夫是說佛能調禦一切可度之人，比如欲貪重的難陀(*Nanda*)，瞋重的鴛鳩摩羅(*Angulimala*)，癡重的周利盤陀伽(*Culla Patthaga*)等人；並教導他們以中道，避免極端的修法自己去實踐，來達到息滅貪瞋癡，寂靜涅槃的境界。

8.天人師(*Satha Devamanussanam*)；在諸趣的有情眾生當中，唯有天界與人道能受佛教導而得到法益，故佛爲天、人之導師。何以佛是天人師而不是畜生師呢？佛陀在世時，在瞻婆國迦羅池邊，爲瞻婆人說法，當時池中有一隻青蛙，聽聞佛的說法聲，極爲歡喜，即從池塘跳出而入於草根下，聚神傾聽。這時來了一個牧牛人，看見大眾圍繞在講堂聽佛說法，他就到佛那兒聽佛法，誰知他拿著一枝木杖，以杖插地，誤插在青蛙頭上，青蛙因此就命終。青蛙死後，生於忉利天上，以其聽法功德之故，青蛙天子在天宮裡聽見諸妓女娛樂歌午的音聲，聽已即便思惟，我先爲畜生，何因何緣而生在天宮，即以天眼觀察，先于池邊聽佛說法，以此功德得此果報。於是青蛙天子即從天殿下到人間，來到佛說法的講堂，天身光輝燦爛，遍照迦羅池邊。蛙天子以頭頂禮佛足，佛知而故問，你是何人忽禮我足，神通光明，相好無比，照徹此間，青蛙天子以偈答佛：「往昔爲蛙身，于水中覓食，聞佛說法聲，出至草根下，有一牧牛

人，持杖來聽法，杖攙刺我頭，命終生天上。」佛即以青蛙天子之偈爲四眾說法，當時聽眾中八萬四千人，皆得道跡，青蛙天子因此而得須陀洹果，他證果後，歡喜含笑，回到忉利天上。故佛稱爲天人師。

9. 佛(Buddha)；有覺察覺悟二義。覺察而斷盡煩惱障，使不爲害；覺悟而斷盡所知障。無明昏寢如同睡眠，覺悟如同由睡到醒寤。佛因自覺，斷盡煩惱，佛陀者，法應知已知。法應棄者已棄，應出者已出，是名佛陀；又佛陀以慧眼見苦諦集諦滅諦道諦，次第明見，故名佛陀。悟四諦十二因緣之法，所以佛是斷德(斷煩惱)，智德(覺悟)和悲德(慈悲)圓滿；又佛能覺他，以大悲心，憫念眾生宣說妙法，眾生隨彼根機，各能得到解脫；不信懷疑者，因爲佛的大悲心，真誠善言，心開意解，善根增長；聞佛名有歡喜心來見的淨信倍增；好辯者被佛以理折服；粗暴者被感化得以棄惡向善；所以佛是辯才難思，悲德與智德圓滿。

10. 世尊(Bhagava)；薄伽梵，它有四義：一義利益，二者無上，三者恭敬，四者尊重。如來出現於世間，利益眾生，令過險難。何謂爲險難：一者生難。二者病難。三者老難。四者死難。如是諸險難，如來悉能度脫，令眾生得安樂處。佛悟四諦，開示出離道，自利利他，威德智慧三界之內無人能及，佛具萬德，世所恭敬和尊重。

另外還具有六種意思：具足吉祥，破壞煩惱，萬德相應，分別演示，修習三解脫，不在有中。如來有三十二大人相，八十種好，相好無比，佛身具足一切微妙，觀之無厭故爲吉祥。貪瞋恚癡顛倒心，嫉妒心虛僞心諂曲心，貢高懈怠，五蓋六門諍七睡眠八邪見九愛本十惡法六十二見百八煩惱，一切滅盡無餘。佛具萬德，欲至何所，應心即到，佛欲自爲又欲爲他，世間諸王天魔梵無色天界沙門婆羅門，含取世間四部眾故，收取上下悉入如來功德，悉能通達如此諸處。于五陰十二入十八界四諦六識十二因緣等法，一一分別演示，苦諦逼迫不定，煩惱執著不舍，是爲集諦，滅眾苦受，是爲滅諦，修習八正道了悟因緣得出三界，是名道諦，說法初善中善後善，勸修戒學者爲初善，修習三昧得道者爲中善，涅槃者爲後善，如是分別故名薄伽梵。觀無常而無相解脫，觀苦而無願無作解脫，觀無我而空解脫。‘薄伽’指‘過’的意思，‘梵’指‘有’，即不在三有中。

因此經文說：“於此處他界，或于諸天上，無論何種寶，難與如來等，唯於佛陀中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。”佛的確是無人能及，能敬信佛是比得到任何世間的寶貝還要稀有！

在[增壹阿含經](卷 24,大正藏 2 冊,p674a) (三) 裡佛言□  
“聞如是。一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時。世尊告諸比丘，承事禮佛有五事功德：雲何爲五？

- 一者端正。
- 二者好聲。
- 三者多財饒寶。
- 四者生長者家。
- 五者身壞命終，生善處天上。

所以然者，如來無與等也。如來有信，有戒，有聞，有慧，有善色成就。是故成就五功德。

復以何因緣禮佛而得端正？以見佛形像已，發歡喜心，以此因緣而得端正。

復以何因緣得好音聲？以見如來形像已，三自稱號，南無如來，至真，等正覺。以此因緣得好音聲。

復以何因緣多財饒寶？緣彼見如來而作大施，散華，然燈，及余所施之物。以此因緣獲大財寶。

復以何因緣生長者家？若見如來形已，心無染著，右膝著地，長跪叉手，至心禮佛。以此因緣生長者家。

復以何因緣，身壞命終，生善處天上？諸佛世尊常法，諸有眾生，以五事因緣禮如來者，便生善處天上。是謂□比丘。有此五因緣禮佛功德。是故，諸比丘！若有善男子，善女人欲禮佛者，當求方便，成此五功德。如是。諸比丘！當作是學。

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。”

這些是禮佛功德。

**法寶：**

在南傳的課誦本裡,有讚頌法寶的文句如下:

讚頌法寶:”世尊所善妙及詳盡解說之法，須經學習和奉行，親自體會和自見，是可奉行，可得成果，超越時間與空間；請來親自查看，向內返照，智者皆能各自證知。”

法寶有四聖諦,八正道,十二緣起,三法印等。佛言:”聖弟子念于正法：念於世尊現法律、離諸熱惱、非時(不待時節)、通達（能自通達、現前觀察）、即於現法、緣自覺悟。”（[大正藏]2冊,p143c,[雜阿含經]550經）

四聖諦是解釋世間苦的真相及眾生解脫苦的方法。苦諦說明眾生所受身心之苦，有身體的生老病死苦，心理的愛別離苦,怨憎會苦,求不得苦，五盛陰苦;集諦說明苦的產生原因是源于眾生個別的愚癡；滅諦說明苦的滅盡；道諦說明滅苦的方法或道路。

道諦裡的八支聖道是所有的修行人要走的道路，它是與戒定慧三學與三十七菩提分法密切聯繫著的。為什麼要修習八正道呢？在[相應部.道相應]裡佛陀舉出八種理由：

- (一)爲了遠離貪欲；
- (二)爲了斷諸結；
- (三)爲了永斷隨眠；
- (四)爲了遍知行路(行路指的是修道)；
- (五)爲了滅盡諸漏；
- (六)爲了現證明解脫果；
- (七)爲了智見；
- (八)爲了無取般涅槃。

要修習八支聖道，每一位行者要具足什麼條件呢？在[相應部.道相應]裡佛陀舉出七個有利的條件：

- (一)善友；
- (二)戒具足；
- (三)志欲具足；
- (四)我具足；
- (五)見具足；

- (六)不放逸具足；
- (七)如理作意具足。

這些是修習聖道的先驅前相。

第一支至第八支都是修行的實踐，這種實踐乃是對諸行與諸法的無常、苦、無我的特相與它們是緣起法的認識。這不是抽象不可捉摸的，它是具體並是可以親自體驗的。

八支聖道的正見道支是慧學的一部分，配合正思惟它是對五蘊、六入、四諦等的正確的認識，並導至無明的澈底消滅。

正見是起點，也是終點，這八支是朝向苦滅的道路。正見的開展是對有、輪回、佛、法、道、四諦、三法印、業果與道果智的正確的認識。

第二支正思惟是向滅之道實踐無欲、無瞋、無害的身口意行；修習禮敬與皈依三寶，信、願、行，佈施供養，懺悔惡業，忍辱、隨喜，慈、悲、喜、舍，與回向功德等。這無瞋、無害的思惟接下來就能應用在正語、正業與正命上。

第三支正語是口行朝向苦滅之道，遠離妄語，惡口，兩舌和綺語。若在意上沒有滅除害心，怨恨和嫉妒等不善心，正語是不可能圓滿的。它的實踐是真實語、愛語、關懷語、與和協語等。

第四支正業是身行朝向苦滅之道，遠離殺、盜、邪淫。同樣的，若在意念上沒有滅除害心，怨恨、嫉妒、驕慢等煩惱，正業是不可能圓滿的。它的實踐是不作一切惡行，以正念正知貫徹於一切衣食住行，言行舉動，待人接物中都能作出如法、合理的行動。

第五支正命是以正確的方式，合理的方式來謀生活命，以便實現單純為了生存，以合法的正當職業取得衣、食、住、行等必需物，凡一切危害他人的職業如賭博、沽酒、賣煙、賣毒品、賣淫、飼養畜類、打獵、捕魚、賣武器、販賣人口、走私等都包括在內。這裡邊也有禁欲的正命的精神，使求取必需物符合道德化的正命之道。

第六支正精進是以正見、正思惟配合來修習正語、正業、正

命。因為專注於正見，故培育起正念。又因為正念與正精進的緣故，正定得以生起。正精進對其它七支聖道要密切配合以修習圓滿。

第七支正念的詳述是四念處的內容，它是要配合其它七支以達到四念處修習圓滿。從八正道的核心來看，正念是對滅苦的憶念與專注。不忘于七覺支的修習。

第八支正定是修習四色界禪定達到心一境性，這正定是有助緣與有資具的。正見乃至正念是正定的助緣，也是正定的修習資具。

十二緣起是緣起法，是佛陀教法裡最重要的自發智慧辯證法。最早或最古的緣起鏈式只列出苦→有→取→愛四支或老死→生→有→取→愛五支緣，這種單純的緣起思想只是用來說明無知導至執取，執取導至受苦。後來緣起被演變成六支、七支、九支、十支和十七支。如果我們思惟佛陀當初在菩提樹下覺悟時，他所思索的問題正是如何解脫苦，他年少去四門遊行時見到的老病死苦，故要尋找解脫於老病死的路。這輪回路就是老病死苦緣於生，生緣於有，有緣於取，取緣於愛。要解脫輪回苦先要知苦，然後尋找生苦之因以便滅除它，緣起法就是用來說明這個，佛教的根本教理就是這個，是與其它印度同時的教派不同之處。

我們要清楚的是佛陀否定一個不變的自我，若把十二因緣解釋成三世兩重因果([清淨道論])，或二世兩重因果([婆沙論])，或者二世一重因果(護法流的唯識派)的關係都違背了佛的無我的教旨，所以不應以縱的兩世、三世的說法，而應以橫的現在世的說法較為恰當。緣起本身的實質就說明了無我，一切只是法的因緣關係。在佛陀與仙尼及唵帝比丘的問答可以看出，尤其是[唵帝經]的「識因緣故起，識有緣則生，無緣則滅。」那又怎麼可以說「今此識，往生不更異耶？」；但對仙尼的談話，佛卻說：「舍此陰（蘊）已，與（余）陰相續生，是故，仙尼！我則記說，是諸弟子身壞命終，生彼彼處，所以者何？以彼有餘慢(還有我存在)故。」因此這轉世的人，不是同一個人，也不可說不是同一個人！誠然，用三世或兩世的輪回說法來解釋緣起是行不通的。

現在列出佛經中不同支的緣起法則：

(1) 三支緣起(觸→受→愛)([雜阿含]二九零經)



- (2) 四支緣起（愛→取→有→苦）（[雜阿含]二八六經）
- (3) 五支緣起（愛→取→有→生→老死）（[中阿含。大因經]，[雜阿含]二八三經）
- (4) 九支緣起（名色→六入→觸→受→愛→取→有→生→老死）（[雜阿含]二八四經）
- (5) 九支緣起（無明→行→識→名色→六入→觸→受→貪愛→取）（[雜阿含]二九二經）
- (6) 十支緣起（識→名色→六入→觸→受→愛→取→有→生→老死）（[長部。大本經]，[城喻經]，[雜阿含]二八八經）
- (7) 十二支緣起（無明→行→識→名色→六入→觸→受→愛→取→有→生→老死）（[雜阿含]二九三經，[中阿含。唵帝經]）
- (8) 十七支緣起（無明→行→識→名色→六入→觸→受→愛→取→有→生→老→病→死→憂→悲→惱苦）（[雜阿含]二九六經）

最簡單的緣起教法就如同馬勝比丘（Assajji）說給舍利弗聽的，上根的人一聽就明白無我，三支、四支、五支、九支、十支甚至十二支十七支緣起的教法是說給不同根器的人聽的。比較困難解說的最後兩支是生與老死，那它是不是說明輪回到下一世呢？答案肯定不是。因為若說明有下一世，聽的人會以為識相續，就會生起常見。若說無呢，聽的人又會生起斷見。這生與老死只不過是說明愚癡無聞眾生，因無明入胎從生開始到死受苦的過程。最清楚的是十七支緣起，它直接從無明排到苦。每一經都說明苦生及苦滅的過程，都沒提到三世。

前四支是說明生命的活動現象（無明→行→識→名色），中間的五支是說明有情心理活動的情況（六入→觸→受→愛→取），依這九支才能說明這活動現象的‘有’，這‘有’代表前九支，因它而帶來種種苦及其變化，也即是生老病死等眾苦，末三支是泛指眾生從‘生’至‘老死’的過程。這種解釋符合佛在[唵帝經]中解釋的第一義的精神（無常住不變的識，識往生更異）；所以結尾三支是結論，緣有故生，緣生故有老死。一個修行者能各自證知的。這是一種中道的說法。

當一個行者能通過觀修緣起，就能達到七清淨法裡的度疑清淨，如實知道它們只是名色法的因果關係，只有緣起，而斷除了對三世之疑惑，斷除了作者受者是一是異的疑惑，也解除了苦是自作，他作，自他作，無因作的困惑。同時由於正見，觀照因緣連結

相續的關係，而斷除了常見與斷見的疑惑。依前緣知非「常」，從後緣知「斷」滅，依此二緣就明白佛說的中道的道理。

觀修三法印能達解脫境界，隨觀無常而達無相解脫，這種行者信根增盛，勝解多。隨觀苦而達無願（無作）解脫，這種行者定根增盛，輕安多。隨觀無我而達空解脫，這種行者慧根增盛，知多。因此觀修三法印能達三解脫門。

### 僧寶：

在南傳的課誦本裡，有讚頌僧寶的文句如下：

讚頌僧寶：‘僧伽是世尊的追隨者，良好地修行佛法。僧伽是世尊的追隨者，直接地修行佛法。僧伽是世尊的追隨者，正確地修持佛法以求脫離苦，僧伽是世尊的追隨者，適當地依教奉行，修習清淨梵行；他們即是四雙八輩行者，那才是世尊的追隨者僧伽，應當虔誠禮敬，應當熱忱歡迎，應當佈施供養，應當合什敬禮，是世間的無上福田。’

如來的聖眾，不論在家出家，四雙八輩聖者，每一位佛教徒都應該恭敬，供養，禮敬，合掌。這是世間的福德田。因為在一起他們能夠互相幫助，成就道業。戒，定，慧三學也能成就，三學的修習是大小乘佛法修行的總綱，它的細分是八正道，更細分是三十七道法。這一和合眾，身和同住，語和無諍，意和同悅，戒和同修，利和同均，見和同解。因為在一起的關係，能夠自度，並能度別人到三乘道：即聲聞道，緣覺(辟支佛)道，以及佛道。

每位修行者都應該知道有四法不得菩提□即是無善友或善知識，用錯誤的方法來修學，不努力精進，以及不調伏自己的根門和種種煩惱。佛言□「流者謂八聖道。入流分者有四種□謂親近善男子、聽正法、內正思維、法次法向。入流者成就四法：謂於佛不壞淨、於法不壞淨、於僧不壞淨、聖戒成就。」（[大正藏]2 冊，p215b）

在如來的聖眾同處的時間裡，不和諧以及摩擦的情況是會發生的，不過這些逆緣對修道者來說是修道的助緣。

修行人若天天皈依三寶，思惟上述的文義，整個聖道的修行

方法與過程就已經包含在裡面了。思惟佛的十個名號就已是整個聖道的修行，佛所指示之法，前善、中善、後亦善。詞義具足，教示梵行，清淨高尚，瞭解經義，配合修行，以證完善與圓滿的行爲；就能使我們漸次斷除煩惱而證得聖果。這些煩惱的分類有三毒：即貪、瞋、癡。四漏：即欲漏、有漏、邪見漏、無明漏。五蓋：即貪欲蓋、瞋恚蓋、昏沉睡眠蓋、掉舉惡作蓋、疑蓋、(無明蓋未在其中)。七隨眠：即欲貪、瞋、有貪(執取生存的貪)、無明、慢、疑、見。十結有五下分結□即戒禁取結、疑結、身見結、欲貪結、瞋恚結。五上分結：即色貪結、無色貪結、掉舉結、我慢結、無明結。十隨眠：即貪、瞋、慢、疑、無明、身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見。

修習佛法的最終目標，就是爲了達到不再有生死的涅槃境界，故此經文說：“親證般涅槃，解脫於貪欲，無生最尊上，別無有他法，可與其比倫，”而要達到那要依賴戒定慧三學。

## 戒定慧三學

天天守戒是在鎮伏煩惱，最後知道三業清淨所帶來的安樂和喜悅，愚癡無聞凡夫不知清淨的安寧與舒適，他們整天都在紅塵裡打滾，就像糞坑裡的蟲不知糞的臭味一般。戒清淨後，慢慢六根；即眼、耳、鼻、舌、身、意得到調服，不再追逐六塵；即色、聲、香、味、觸、法，因此漸漸得定，能起隨時觀照的心，才能分辨世間的真相；即是無常、苦、無我；方能證得聖果。戒定慧三學的修行即是八正道的修行，這是唯一之正道。

修持佛法，是要在日常生活之中遵循八正道□即是正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。于五根接觸外境時，不生欲愛。這五種妙欲是當眼所識的色相，耳所識的聲音，鼻所識的香氣，舌所識的美味，以及身所識的觸覺，在心中產生可樂、可愛、可意、愛色、引欲和可染的欲愛。若起欲時，應求方便或正確的法門，離諸結縛。並且還要認清五蓋在混濁的心識中起持續欲染的作用。佛言：「何等爲修八聖道？是比丘修正見，依遠離、依無欲、依滅、向於舍。修正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，依遠離、依無欲、依滅、向於舍。是名修八聖道。」([大正藏]2冊,p200b)

八正道即是戒定慧三學的開展；正語、正業、正命是戒學，一個佛教徒依五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不服用酒及麻醉物；或依八戒，即是前五戒改不邪淫為不淫，加上不華鬘嚴飾觀聽歌舞，不非時食，不坐睡高廣床座；八戒每月在初八、十四、十五、二十三及月末兩天受持。以修戒來克制自己的欲愛亂想。「所謂戒者，息諸惡故。戒能成道，令人歡喜，戒纓絡身，現眾好故。夫禁戒者，猶吉祥瓶，所願便克。諸道品法，皆由戒成。」([增壹阿含]卷二，廣演品第三)「對聖者之所樂不破、不穿、不雜、不穢、離脫、智者所贊，不執取，成就能發三摩地(Samadhi 定)之戒。」([相應部 Samyutta Nikaya],預流相應,第一經,王。)

定學有正念和正定，要正身正意，結跏趺坐，以四十業處之一修定來攝持住亂想。以及前兩段所說的在六根開著時不為六塵或六境所迷惑,故此經文說：“佛陀所讚歎，修定念相繼，淨念無間斷，(可證殊勝果)。”

慧學有正見和正思惟，這能協助從欲至無欲，使學佛的人離諸結縛，諸蓋之病，使渴愛永不復興。正精進對三學都起著激勵的作用。照著八正道修行的人都能夠領略到法味而找到快樂。

僧伽證果者,的確是人上之人，故此經文說□“四雙八輩者，賢者所稱讚，佛陀之弟子，施彼得大果，唯諸僧伽中，具足如斯寶，由此真諦故，願一切安樂。”這四雙八輩就是向須陀洹,須陀洹(初果),向斯陀含,斯陀含(二果)，向阿那含,阿那含(三果)，向阿羅漢，阿羅漢(四果)。凡是對四雙八輩聖者做佈施，若施者清淨，受施者清淨，以及施物清淨的話，今生來世必得大功德大果報。

一個凡夫從污濁的身心環境一脫離出來，若因正信相信三寶，他(她)的信力猶如忉利天帝釋的石柱一般穩固，堅定不動。故此經文說□“如石柱立地，不為四風撼，佛子見聖諦，真信亦如是。”

果位以聲聞乘的解脫道來說有四果：分為初果須陀洹斷除五下分結前三結(身見、疑、戒禁取)，七往返天上人間。故此經文說□“瞭解聖諦人，極崇八正道，世尊之教法，具最上智慧，彼諸難調服，亦不受八生。”故此經文又說□“慧眼證道者，遠離於三法，謂身見懷疑，戒取諸邪儀，解脫四惡趣，不作六逆罪。”證初

果的聖人不再墮在四惡趣，更不會做六逆罪。

二果斯陀含(已斷前三結，貪瞋癡薄)，一往返天上人間。三果阿那含已斷五下分結(身見、疑、戒禁取、貪欲、瞋恚)，不還人間。四果阿羅漢再斷五上分結(色愛、無色愛、我慢、掉悔、無明)，得究竟解脫。這些證果者是不會向人宣佈的，因此他們都在致力地證得無我。故此經文說：“由諸身口意，彼所作惡業，悉皆不覆藏，智慧見道者，若造新惡業，實為難思議。”

佛法的微妙殊勝，世間的許多教法無以倫比，故此經文說：“猶如叢林頂，初夏花盛開，佛陀微妙法，指引涅槃路，教證臻至善。”

## 涅槃

涅槃(巴 Nibbāna，梵 Nirvāna)的同義字在[雜部經](Asamkhata Samyutta)中有卅二種這麼多，包括斷愛，無為、止貪、寂滅、清淨、寧靜、安全、洲、皈依、彼岸、和平、吉祥、善、護、不生、解脫等等，但它不是用文字能給予充分解答的。

為達到證悟涅槃的真理，我們必須親自努力去做修行的工作，從文字下功夫是不行的，愚人執著於文字，如大象陷於泥淖。

涅槃可以從下列三法得知□聽法成就(Agama-siddhi)是依聽法及讀經而得知；推論成就(Anumeyya-siddhi)是依推理而得知；緣覺成就(Paccakkha-siddhi)是靠自修自證而得知。這就像是靠聞慧、思慧、修慧而成就一樣。

涅槃是什麼呢？它是四究竟法之一（其它是二十八色法、五十二心所與八十九心），它是無為法。它是與世間背道而行，它是出世間，亦即是熄滅了世間的火，三毒或三垢之火，它是渴愛的熄滅。只要人們還被渴愛所糾纏著，他們還未達到出世間，還陷在生死的輪回苦海裡。所以當一個行者徹底的熄滅渴愛，即能證悟涅槃，解脫一切的系縛，而從生死輪回的苦海中解脫出來。它是完全的出世間，是無為的不死界。故此經文說：“不顧於過去，不欣於將來，永斷於生死，貪欲不再生，命盡如油燈，油耗而寂滅。”

巴利聖典有一些涅槃的解釋如下：

“涅槃是徹底斷絕貪愛；放棄它，摒棄它，遠離它，從它得解脫。”([初轉法輪經])

“比丘們！一切有爲無爲法中，無貪最上。就是說：遠離憍慢，斷絕渴想，根除執著，續者令斷，熄滅貪愛，離欲，寂滅，涅槃。”([增支部]卷二)

“放棄、消滅愛欲與對此五蘊之身的貪求，就是苦的止息。”([舍利弗語]，[中部]卷一)

“此中沒有地、水、火、風四大種，長、寬、粗、細、善、惡、名、色、等等觀念也一樣摧破無遺，無此世間亦無他世間，無來無去亦無停留，不死不生亦無根塵。”([小部。感興語]及[長部]卷一)

在[彌蘭王問經]中尊者龍軍答彌蘭王的問題時說：「實有涅槃，涅槃以心識之。善修行之聖弟子以清淨、崇高、正直、無礙、無欲之心則見涅槃。」

在[經集]5.7[烏波濕婆問經]中烏波濕婆對涅槃的疑問就包括□我將去到那裡？識還否存在？我是消失了還是健康地存在？因此佛給他開示道：“如風熄滅火，空寂無可名，牟尼除我執，離相亦離名。”

又說：“彼滅色無有，論彼無依據，諸相無有時，諸辯、論亦無。”

因此在[自說經]中佛言：“非地、非水、非火、非風、非無限空間、非無限意識、非空無一物、-----非此世、非彼世、非此彼二世、非日月之界。”

涅槃是有的，就好像未生之火、風等等，不能因爲見不到，就說沒有。

涅槃是超越因果的，它是非因非果的。有一條路遵循八正道可以到達涅槃，但涅槃不是走這路的終點。它不必在死後才到達，

在活著的時候就可以親證。體證涅槃的人,佛說只是苦存在，但無受苦者；只有業，但無造業者；有涅槃,但無人進入；有道，但無人行。

它超越一切二元對立的概念，它非善惡、淨染、是非、好壞、得失、存在不存在(有無)、苦樂、生死等觀念。體驗它的人不會追悔過去，也不會寄望於未來，他只活在現在這一刻裡。

涅槃有兩種：有餘涅槃(Sopadisesa-nibbana)及無餘涅槃(Anupadisesa-nibbana)，有餘是指阿那含果已斷五下分結，但未斷五上分結，死後生到淨居天（阿那含天），在那裡修習圓滿，不還來人間，在那裡般涅槃。這在[增一阿含]的火滅品中曾提到□

“何名為有餘涅槃界？於是比丘，五下分結（已盡），即（生於）彼（淨居天）般涅槃，不還來此世，是謂名為有餘涅槃界。

彼云何名為無餘涅槃界？如是比丘，盡有漏（斷色愛、無色愛），意解脫（也叫心解脫;斷貪、瞋、掉舉、我慢），慧解脫（斷無明），自身作證而自遊戲，生死已盡，梵行已立，更不受有，如實如之，是謂無餘涅槃界。”

有餘涅槃不是指已經滅盡煩惱，但還有肉身存在而活在這世上的阿羅漢聖者。在[清淨道論]與[阿毗達摩概要精解]裡都這樣解釋，依上經的說法，有餘是指還有剩餘煩惱（即五上分結），因為不回來人間，去淨居天繼續修行，而在那取般涅槃，所以稱為有餘。

無餘是指煩惱無餘的緣故。色身還存在否並不重要。所以有些學者把有餘涅槃解釋為仍有色身存在的阿羅漢聖者是不正確的。

法增比丘注於馬來西亞吡叻州高烏鎮祥雲山崇聖寺寮房，  
佛曆二五四九年九月十八日。願眾生安樂！

**歡迎翻印，請先聯絡作者。請勿刪改。**

[dhammavaro@hotmail.com](mailto:dhammavaro@hotmail.com)

<http://chinesetheravadabuddhists.community.officelive.com/>

中华南传上座部佛友协会

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 學習佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三寶

<http://buddha-middle-path.blogspot.com/> 佛陀中道

<http://buddhist-practice.blogspot.com> 修習佛法

<http://w0.5ilog.com/cgi-bin/bbs/sys2/mybbs.aspx?id=0x43737400> 學習南傳佛法