

第三 心品 (Citta Vagga)

- 33 心念乱无序，难护难制御，
智者调其心，如匠矫箭直。
- 34 心如弃地鱼，跳抖而不安，
仁者故远离，烦恼恶魔界(Māradheyya，
烦恼境)。
- 35 难御轻浮心，随欲而流转，
智者制其心，调御得安乐。
- 36 心溜荡善变，细微难察觉，
智者护其心，护卫得安乐。
- 37 远游与独行，无形隐胸窟(Guhāsayam 心
识所在)，智者善御心，解除诸魔缚。
- 38 心念不稳固，不解真谛法，
信心不坚者，智慧难成就。
- 39 心无贪与瞋，逾越善恶业，
精勤之觉者(阿罗汉的信，勤，念，定，慧五
根常具足)，心中无畏惧。

- 40 身如易碎瓶，护心如城堡，
慧剑斗魔王，勤修不染着(以智慧观照)。
- 41 观色身无常，败坏弃地上，
神识空无有，犹如废焦木。
- 42 仇敌害仇敌，怨家恶怨家，
心向于邪道(十恶：杀生、偷盗、邪淫、
妄语、两舌、恶口、绮语、贪、瞋、邪见)，
远甚仇家害。
- 43 善非父母作，亦非眷属作，
心向于正道(十善：布施、持戒、修定、尊敬、
服务、回向、随喜、闻法、说法、正见)，
远胜亲朋作。(42,43 两偈合诵)