

阿罗汉的足迹

第五章 五根

「根」(Indrya)是指，由支配者掌控的行为，因此才称为「根」。

而所谓「由支配者掌控的行为」意谓著，任何由支配者掌控的地方，是没有任何人可以违背的。

在此，一位修行人掌握自己心灵的控制力是根本的因素。

「根」共有五种，分别是：

信根。

精进根。

念根。

定根。

慧根。

「信根」是指「信仰」。「信仰」有两种，分别是：

自然信 (pakati saddha)。

修习信 (bhavana saddha)。

「信仰」可以引导一般男女将布施、戒律、初阶的禅定，付诸实施，这就称为「自然信」。在此处，正如疯子的例子中所显示的，虽然「信仰」是一种控制力，可是这种控制力还是不能像修习禅定一样地控制一般人不安的心灵。这种控制力量能控制不安，仅仅扩展到布施行为。

对于缺乏「信仰」的一般人而言，他们的心绝不会转向善业，反而会在邪行中感到喜悦。在「戒律清净」的实修与圣典的研读当中，也一样真实。这是指，由尚未开发的“自然信”控制力是如何产生自然善业。

在修习止观的「业处」中，「自然信」无法控制住心灵，因为心灵很容易反击「信仰」的掌控，而转向他处。在「业处」的修行中，「自然信」是不足够的。

「修习信」则是准备了种子发育的温床，换言之，就是在修习当中，例如吸入、呼出的「业处」练习功课上，来吸取巨大的能量。

在「三十七道品」中，这种“修习信”才称为「信根」。在「业处」的修习中，它代表了心灵摇摆不定的力量消失，以及清明、稳定心的生起。当心的专注力清明、不迷惑的时候，才有能力稳定地固著在这些对象上。「身念住」的修习，例如吸入、呼出的「出入息念」，是「修习信」的前行温床。如果心固著在「身念住」上，例如吸入与呼出，就等於得到「修习信」。然而，如果想要继续在「禅定」与「直观」的范围当中，取得摧毁「身见」三种层次的能力。为了适当地修习「禅定」与「直观」，他们需要依止一位在法上通达的导师。

「精进根」就是「精进」，共有两种，分别是：

一、自然精进。

二、修习精进。

另一种分类是：

一、身精进。

二、心精进。

“自然精进”可以很容易理解。举凡在世间事务上拥有特异的「自然精进」，就可以轻易地获得「修习精进」。常乞食支、常坐不卧支、树下坐支、露地坐支、冢间住支等头陀苦行，就是「身精进的修习」。

如果安立了「身精进的修习」之後，例如只在短时间内睡觉，并且有所警惕、精力充沛，这样还不是「心精进」，例如在心上热情作意思惟；在吸入、呼出的“业处”对象上不能达到稳定的专注，而且在修习的期间，无聊漫长，丝毫不能证得心灵与觉知上的清晰。

在任何修行功课上，只有当修行人付诸实践，并且迅速掌握住，才是适当的；如果是修行功课反过来掌握住修行人，是不适当的。所谓「修行功课掌握住修行人”是指，在修行的功课上缺少实在的能量，也没有具体的成果出现。经过日以继夜的拖累之後，在身体的姿势上呈现出厌恶与沉闷，最後终於怠惰了。由於出现了怠惰，修行功课上的进展也缓慢下来，由於进展放慢下来，又进一步更加懈怠。然後又出现这样的想法：最好是改变修行功课的形式。因此，就出现了不断变换功课形式的情形，所以说，如此做功课才会掌握住缺乏精进的修行人。

在“业处”的修行功课上，只有具足「身精进」与「心精进」的修行人才能获得迅速的成就。从安立「身念住」的刹那开始，日复一日地开发的精进，就是「修习精进」，这种精进在「三十七道品」中，称为「精进根」。它代表在「业处」修行功课上懈怠的消除，以及热情、能量的出现。心强力安住在对象上会产生快感。因此，安立「修习精进」以及逐步的开展工作，与「信根」是一致的。

在「三十七道品」中，「念根」是指，在诸如吸入、呼出的身体部位上安位「身念住」，以及开发「修习念」（bhavana-sati，称为「四念住」），一直到证得「出世间的正念道」。

「定根」与「慧根」可以同样地加以界定。

在「四念住」的修行对象上，例如安住在吸入、呼出，「定根」会驱散心灵的不安，「慧根」则消除混乱、模糊。

「信根」、「精进根」、「念根」是「定根」及「慧根」的先行工作，就像辅佐国王登上王位一样，「信根」、「精进根」、「念根」会协助「定根」及「慧根」证得巅峰的成就。

在安立「身念住」以及主宰心灵之後，如果踏上「禅定」的道路，「定根」就变成八正定，「慧根」就变成五神通，例如具有超自然的神变能力。如果踏上「直观」的道路，「定根」就变成「空禅定」、「无相禅定」、「无愿禅定」，而「慧根」就变成「五智慧清净道」（译者按：即「见清净」、「度疑清净」），并且是以「见清净」开始，而後是「三随观智」、「十直观智」、「四道智」、「四圣果」、「十九观察智」（译者按：参见《清净道论》第二十一章、第二十二章）。

在此处，我们说明了五根是如何共同发生的。

现在则是阐述每一根形成的控制因素。

「一位修行人应该去何处寻找‘信根’？应该在‘预流果’的四种构成因素中寻找。」（译者按：见《相应部》大品·根相应第四·应观第八经）

这就意谓，「信根」控制了「预流果」的四种构成因素。这种四种构成因素是：

一、对於佛陀的神圣特质，例如「阿罗汉」、「正等正觉」等，具有不可动摇的信仰。

二、对於法的神圣特质，例如「善说法者」等，具有不可动摇的信仰。

三、对於僧侣的神圣特质，例如「妙行者」等，具有不可动摇的信仰。

四、圆满具足「出世间禅定」的「最近因」，例如「戒清净」。

这四种因素确保一位修行人大可以在一生当中证得「预流果智」。

「对佛陀具有绝对的净信。」（译按：见《中部》第九《正见经》）

在巴利经典的这段文字中，*aveccapasada* 是指「不可动摇的信仰」。这种「信仰」是我们在忆念佛陀神圣特质的时候所证得的「近行定」。「近行定」是指，当我们忆念佛陀的神圣特质（译按：视为「阿罗汉」）的时候，所证得的稳定、坚持的专注力，就如同在入定一样。当一位修行人体会到这种稳定的专注力，也就会知道信仰是居於主导的优势。这样的修行人在是忆念佛陀神圣特质的信仰中掌握住他的心灵。对於法、僧神圣特质的忆念，也是同样的真切。

“世间禅定的基础——戒清净」是指「活命戒」（八关斋戒），这种戒律可以让一位修行人在今生证得「世间禅定」。当这种戒律持得清净，未被破坏，就可以从贪、嗔、痴的染污中解脱出来。所以，一位修行入必须了解到，信仰在戒律中是相当突出的。无力观察到戒律的这种必要条件，就称为「破戒」。即使在技术上这种戒律没有被破坏，如果按照一般世俗的条件来看，可以说是“不净”。俗语说：

“只有从河流上岸後，才会知道一头公牛的价值。』对於凡夫与教导佛陀弟子的比丘而言，只有当他们完成这四种构成因素的时候，才会了解到隐藏在他们内心的骚乱、散涣是否消除了，也就是说，才可以体会列他们能否掌握住心灵。

“一位修行入应该在何处寻找‘精进根’？应该在‘正勤’的四种构成因素中找寻。』（译按：见《相应部》小品·根相应第四·应观第八经）

凡夫与佛陀的比丘弟子，只有当他们完成「正勤」的四种构成因素，才会了解到在“精进」的功课上，他们内心的不安与骚动是否已经消除了，才会知道是不是可以掌握住心灵的修行入。

“宁可让我的皮肤、筋肉、骸骨乾枯，宁可让我的身内的血肉涸竭，我都不会放弃，一直到在这一生当中，我人格当中的身见、恶行、苦界被摧毁为止。』这是一种简单的决断与「正勤」上的努力。护眼尊者（*Cakkhupala*，译按：见《法句经》第一偈颂注）就是这样努力精进的。当一位修行入面对这种决断与努力，就必须体认到「精进根」对於心的优势主控权。在「精进」的功课上，这种人已经消除了心的不安与骚乱；在佛教中，他是一位可以支配自己心灵的修行入。

“一位修行入应该在何处寻找‘念根’？应该在‘四念住」的四种构成因素中找寻。』（译按：见《相应部》小品·根相应第四·应观第八经）

凡夫与佛陀的比丘弟子，只有当他们完成「四念住」的四种构成因素，才会了解到在「正念」的功课上，他们内心的不安与骚动是否已经消除了，才会知道是不是可以掌握住心的修行入。如果经由「身念住」的修习，专注力可以成功地随意安住在身体的任何一个部位，例吸入、呼出，那么，就是可以用「正念」来掌控了。这位修行入内心的不安与骚动就会消除，他已经可以支配心了。

“一位修行入应该在何处寻找‘定根’？应该在‘四禅定」中找寻。』（译按：见《相应部》小品·根相应第四·应观第八经）

如果在修习「禅定」的时候，例如吸入、呼出，至少证得「近行定」，又如果因而除去过往轮回在内心中所引起骚动的爱欲、嗔心烦恼盖，那么在「禅定」对象上的

心专注力，就会变得特别稳定与清澈。这就是「禅定」所生起的支配功能。在「禅定」的功课上，这位修行人已经消除了内心的不安与骚乱，他是一位可以支配自己的心的修行人。

“一位修行人应该在何处寻找‘慧根’？应该在‘四圣谛’中找寻。”（译按：见《相应部》小品·根相应第四·应观第八经）

人们遇见佛法，其中，「四圣谛」的知识是最崇高的价值。只有证得这种知识的时候，他们才有可能从身见、恶行、苦界的领域中解脱出来。因此，为了获得「四圣谛」的知识，他们要经由各种修行的方法，例如研究、记忆、吟诵、思惟、听法、讨论、问法，修习直观的练习与默观，并至少证入地、水、火、风、虚空、识六界，或者直观到它们流逝、不安稳的性质，洞察它们的持续时间是如何不会超过一眨眼，是如何持续地被摧毁。如果可以清晰地观照六界，就没有必要对于其余的诸法，加以特别的修持（如蕴、处等）。如果可以清晰地体会到「无常」的性质，「无我」的体会就会尾随而至。（译按：见《小部》自说经·弥吉耶 Meghiya 品·弥吉耶 Meghiya 经）

只有当一位修行人证得阿罗汉果的阶段，才会全面体悟到「苦」的性质。

因此，经过长时间的努力之后，直观一旦证入六界内在的「无我」、「无常」的本性，就可以达到安立专注力的境界。这就是依照「慧根」所生起的主导优势。经过无始以来的轮回，在心灵上形塑出来的不可靠性，会逐渐地消失。

在这里，所谓「心灵的不可靠性」是指，事物是无常的，却有恒常的感觉；是痛苦的，却有快乐的感觉；是可恶的，却有喜悦的感觉；是无我的，却有我的感觉；是没有个体的，却有个体的感觉；是不存在的，却有存在的感觉；是非人的，却有人的感觉；是非梵天、非帝释天、非婆罗门，却有梵天、帝释天、婆罗门的感觉；是非女人、非男人、非阉牛、非象、非马，却有女人、男人、阉牛、象、马的感觉。从“不可靠性”中解脱出来，是指在佛法中掌握住，并且觉察到真正的实相。

如果可以清晰地觉察到苦谛，当然，其余三谛也可以清晰地觉察到。在觉察“四圣谛”中，一般凡夫是以「随觉智」（anubodha-nana）来认识的，圣人则是以「通达智」（pativedha-nana）来认识的。「随觉智」就像在晚上看到闪光，但并不是看到火。虽然没有直接看到火，只是看到反射出来的闪光，却是可以确知有火存在。直接看到火，就像是「通达智」。

「修习信根，修习精进根，修习念根，修习定根，修习慧根。」（译按：见《相应部》小品·根相应·Sukarakhata 品·Sukarakhata 第八经）

这些由佛陀说的巴利文句，其意义是应该修习、开发「五根」（心灵的功能），以便易于修行「禅定」与「直观」的伟大功课。

要是没有开发出「五根」，我们称之为一个人的「蕴」，就像一个国家没有领导人或国王；就像由原始部落居住的山林，没有政府存在。一个没有领导人或国王的国家，就没有法律，在那里，人是不受规约的。就像动物一样，强者掠夺弱者。同样的，一位没有开发出「五根」的人，他的内心是迷惑的，会受到污染的骚动。就像一位充斥恶灵的人；不可能听到诸如「iti pi so ……（世尊的确是……）」或「因缘」的偈颂。当一位没有开发由「五根」的人，听闻有关缘起或修习心灵的开示，他们会迅速生起相反的批评。对他们而言，想在「禅定」与「直观」的功课中全心投入的欲望从未生起过。

另一方面，一位开发出「五根」的人，就像由一位正义、执法的国王所统治的国家，类似中型的村镇与部落，存在著政府行政单位。这样人不会被各种纷乱的理论所动摇。佛陀所开示的唯一道路上，他是肯定的。一旦听闻缘起法或内心开发的修行开示，他的心就会很清澈、柔和。他肯定会在「禅定」、「直观」的功课上全心投入。

为此，这世界上所生起的两种欲望，不是众生的任务，而是依赖「五根」的开发。如果没有开发「根」，其中的一种欲望会生起。如果开发了「根」，这种欲望会消失，另一种新的欲望必会生起。「根」愈是展开，这种新的欲望就会增强。当“五根」全部建立起来，对於「道」、「果」的欲望将会直接出现。因此，众生必须开发「五根」，才可以将「自然信」、「精进」、「念」、「定」、「慧」提升至巅峰的境界。